

<3面から続く>

### パソコン教室「パソコンの仕組みを理解し上手に使う」

日時 8/20(月)~23(木)13:30~16:30(全4回) 会場 シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒区センター内) 定員 15人(先着) 費用 受講料11,000円(教材費別途) 電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎☎☎共通6420-0235。10:00~16:00)へ



### 人権啓発パネル展

日時 7/13(金)~31(火)8:30~19:00(7/16を除く。土・日曜日は10:00~17:00、初日は13:00から、最終日は15:00まで) 会場 総合庁舎本館1階西口ロビー 関人権政策課人権・同和政策係(☎5722-9214)

### 野菜の収穫体験

品目・日時 下表のとおり。小雨決行(中止の場合はホームページでお知らせします) 会場 織戸農園(碑文谷3-15) 費用 1本200円。未成年のみの参加不可 関産業経済・消費生活課経済・融資係(☎5722-9880)。希望者は軍手、収穫物を入れる袋を持って、当日会場へ

品目	日程	時間
枝豆	7/14(土)・22(日)、8/4(土)	9:00~11:00(各日売切れ次第終了)
トウモロコシ	7/21(土)・28(土)	

### 八雲の夏まつり

日時 7/14(土)・15(日)17:00~20:30 会場 八雲小学校(八雲2-5-1) 内容 盆踊り、模擬店、ゲームほか 関八雲の夏まつり実行委員会(八雲住区センター内、☎3718-0851)

### 夜間避難所訓練

日時 7/21(土)17:30~19:30 会場 向原小学校(目黒本町6-7-15) 内容 夜間に首都直下地震が発生した場合を想定した避難所運営訓練ほか 関防災課(☎5723-8488)。参加希望者は当日会場へ



### 地域福祉審議会の公開

日時 7/27(金)18:30~20:30 会場 総合庁舎本館2階大会議室 関健康福祉計画課保健福祉計画係(☎5722-9406、☎5722-9347)。傍聴希望者は当日会場へ。手話通訳希望者は7/19までに予約

### 31年4月からの隣接学校希望入学制度

隣接学校希望入学制度は、入学する区立小・中学校について、指定校以外の隣接校を選択できる制度です。

小学校は近年の急激な児童数増加により、学区域外から児童を受け入れることが困難な学校が増加しているため、制度を当面の間休止します。中学校は引き続き実施します。

31年4月に小・中学校に入学する対象児童には、6月に制度に関するお知らせを郵送、または学校を通じて配布しました。

関学校運営課学事係(☎5722-9304)

### 国民健康保険高齢受給者証を更新します

有効期限が7/31の高齢受給者証をお持ちの70~74歳のかたに、新しい高齢受給者証を、7/13頃送付します。

関国保年金課資格賦課係(☎5722-9810)

### 国民健康保険限度額適用認定証などの更新時期です

国民健康保険限度額適用認定証、国民健康保険特定疾病療養受療証などの有効期限は、7/31です。更新の申請書を6/29に発送しました。引き続き必要なかたは、7/13までに申請してください。8/1から有効なものを、7/25以降に送付します。手続きが遅くなると8月から有効なものを交付できないため、早めに申請してください。

関国保年金課給付係(☎5722-9811)

### 国民年金保険料の5年後納制度が終了します

過去5年以内の未納保険料を後納できる制度が、9月で終了します。納付すると、年金額が増えたり、受給資格を得られたりする場合があります。詳細はお問い合わせください。関目黒年金事務所(☎3770-6421)

### きこえとことばの相談

日程 7/24(火)~26(木)、8/27(月)・28(火) 時間 9:00~16:30 会場 東根小学校(東が丘1-20-1) 内容 子どもの聞こえや言葉に関する心配事の相談 対象 区内小学校の通常の学級に在籍する児童

電話またはFAX(記入例1~4と希望日を記入)で、東根小学校きこえとことばの教室(☎☎共通3421-7757)へ

### 行政書士によるよろずお悩み相談会

遺言、相続、悩み事などの相談をお受けします。

日時 ①7/11(水)13:00~16:00

②7/28(土)10:00~12:00のうち1人30分程度 会場 高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内) 相談員 東京都行政書士会会員行政書士 対象 60歳以上の区内在住者。参加には高齢者センター利用登録が必要 定員 ①6人②12人(先着)

電話で、高齢者センター(☎5721-2291)へ。窓口申し込み可

### 区民まつり「さんま焼き隊」「エコステーション」ボランティアを募集します

9/16(日)に田道広場公園などで開催する区民まつりで、さんまを焼いたり、ごみの分別回収を行ったりするボランティアを募集します。

<①さんま焼き隊>

募集人数 10人程度(抽選)。8/25(土)18:30から実施する説明会への参加が必要

<②エコステーション>

対象 中学生以上

ハガキ・FAX・Eメールに、希望ボランティア名①または②、記入例2~4、②を希望する団体は団体名・所在地を書いて、①は7/27②は7/31(必着)までに、文化・交流課交流推進係(☎5722-9278、☎5722-9378、✉bunka01@city.meguro.tokyo.jp)へ

### お肉の情報館の臨時開館

日時 7/21(土)・8/18(土)10:00~18:00 会場 都中央卸売市場食肉市場「お肉の情報館」(山手線品川駅下車5分) 内容 食肉の流通の仕組みや、市場・と場への差別や偏見解消に向けた展示ほか

関都中央卸売市場食肉市場管理課(☎5479-0651)

### インターネット公売の実施

都主税局は、不動産、動産・自動車売却(公売)します。詳細は都主税局ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

参加申込期限 7/23(月)23:00 不動産の入札期間 7/30(月)13:00~8/6(月)13:00 動産・自動車の競り売り期間 7/30(月)13:00~8/1(水)23:00

関都主税局機動整理課(☎5388-2986)



### 40~49歳胃がん検診(8月受診分)

検診日 申し込み後、検診機関から実施日を通知 会場 健康医学協会霞が関ビル診療所(日比谷線霞ヶ関駅下車7分) 内容 胃X線検査(バリウム) 対象 昭和44年4/1~54年3/31生まれの区内に住民登録があるかた。ただし次のかたを除く①胃・十二指腸の治療中・経過

観察中・手術を受けた②1年以内に胃の検診を受けた③妊娠中またはその可能性がある。今年度受診者は来年度の受診不可

電話で、7/11までに、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446、☎☎5722-9330)へ

### 10・11カ月児育児学級

日時 7/23(月)13:30~15:30 会場 総合庁舎本館3階目黒区保健所 内容 子育て・栄養・歯の話や実習を通して、育児のあり方を学ぶ 対象 区内在住の29年7/24~9/30生まれの乳児と保護者 定員 30組(先着)

電話で、7/6から、保健予防課保健サービス係(☎5722-9503、☎☎5722-9508)へ

### 夏休み子ども食育セミナー「ワイワイ作ろう簡単トーストランチ」

日時 7/31(火)10:30~12:00 会場 碑文谷保健センター 内容 ポロネーゼトーストやコールスローなどの調理実習(試食あり)ほか 対象 区内在住の小学3~6年生 定員 18人(先着)

電話で、7/6から、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446、☎☎5722-9330)へ

### 子育て世代の生活習慣病予防教室「産後の美ボディ・ケアと栄養」

日時 8/3(金)10:00~11:30・10(金)13:30~15:00(全2回) 会場 碑文谷保健センター 内容 産後のエクササイズと調理実習(試食あり) 対象 生後6~9カ月の乳児と母親 定員 25組(先着)

電話で、7/6から、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446、☎☎5722-9330)へ

### 人材を募集します

区職員(福祉・Ⅱ類)

勤務場所 区立保育園、児童館、福祉施設、総合庁舎ほか 応募資格 採用日現在20~37歳で、都道府県の登録を受けている保育士免許所有者(資格取得見込みを含む)。国籍不問 採用予定日 31年4/1 募集人数 10人程度 選考予定日 8/26 選考方法 択一試験・作文選考後、面接・体力テスト

採用選考実施要項(総合庁舎本館1階区政情報コーナー・4階人事課、地区サービス事務所<東部地区を除く>、目黒駅行政サービス窓口)に添付の申込書を、7/31(必着)までに、人事課人事係(☎5722-9650)へ郵送または持参。ホームページから申し込み可

目黒区保健所		+休日・土曜準夜間の診療・調剤案内		▼歯科の診療時間は9:00~11:30、13:00~16:30	
生活衛生課(総合庁舎本館3階) ☎5722-9505:犬の登録など ☎5722-9500:ねずみ、衛生害虫相談など ☎5722-9506:食品衛生など	小児科	鷹番休日診療所(土)17:00~21:30(休)9:00~11:30、13:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内 ☎3716-5311	調剤	7月8日(日) 半沢歯科医院 自由が丘3-11-24-2F ☎5701-5027	東京都医療機関案内サービス ひまわり (24時間受け付け) ☎5272-0303 URL http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
保健予防課(総合庁舎本館3階) ☎5722-9396:肝炎検査、成人健康相談など ☎5722-9896:エイズ・性感染症相談・検査など ☎5722-9503:予防接種、母子・歯科保健など	調剤	中目黒休日診療所(休)9:00~11:30、13:00~16:30 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内 ☎5721-6110	鷹番薬局(土)17:00~22:00(休)9:00~22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101 ☎3792-6260	7月15日(日) 岡崎歯科医院 目黒本町1-15-21-2F ☎3712-8021	
碑文谷保健センター (☎3711-6446、碑文谷4-16-18) 成人健康相談、母子・歯科保健、予防接種、検便など	調剤	中目黒薬局(休)9:00~17:00 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内 ☎3792-6190			

ハガキ・FAXの記入例 1 講座名など 2 郵便番号・住所 3 氏名(ふりがな) 4 電話・FAX番号 5 年齢 6 性別 記事に特に記載がない場合は、重複申し込み不可、対象者は原則区内在住・在勤・在学者、費用は無料、1人1枚1講習