

# 自由が丘国際親善みこし 担ぎ手募集

後援 目黒区

園自由が丘インフォメーションセンター (☎5731-7274)

全国的にも珍しい、外国人の担ぎ手による国際親善みこし。外国のかたに、日本の伝統行事に親しんでもらう催しです。

さまざまな国の参加者が、特製はんでんと、ねじり鉢巻きを身に着け、みこしを担いで自由が丘の街を練り歩きます。

また、みこし担ぎ終了後、バーベキューパーティーで参加者同士の交流を図ります。

日時 9/1(土)15:00~20:30

集合場所 みずほ銀行自由が丘支店駐車場(自由が丘駅下車2分)

応募資格 14歳以上で、日本語・フランス語・英語・中国語のいずれかでコミュニケーションがとれる外国籍のかた(国籍不問。日本人は必ず外国人を誘って申し込んでください)

定員 50人(先着) 費用 無料

申し込み方法 申込用紙(自由が丘インフォメーションセンター〈自由が丘1-29-16〉で配布。自由が丘商店街振興組合ホームページ〈<http://www.jiyugaoka-abc.com/>〉から印刷可)を、FAXで、8/24までに、自由が丘商店街振興組合(☎3717-4549)へ

## 地域活動でいつまでも元気にいきいきと

### 地域デビュー講演会

園高齢福祉課いきがい支援係 (☎5722-9837)

元気な高齢者が地域活動に参加することで、健康増進や生きがいづくりにつながり、地域も活性化します。地域社会を支える主役の一人として活躍しませんか。

日時 8/20(月)13:30~15:30 (13:00開場)

会場 総合庁舎本館2階大会議室

内容 地域活動への参加を考えている、団塊世代や元気な高齢者の活動参加のきっかけづくり

講師 NPO法人シニア大薬理事長 藤井敬三氏

対象 区内在住・在勤者 定員 100人(先着)

申し込み方法 電話で、高齢福祉課いきがい支援係(☎5722-9837、☎5722-9474)へ



# 東京150年めぐろ観光イベント

園めぐろ観光まちづくり協会 (☎5722-6850)

東京開府150年を記念して、明治の重鎮、西郷従道邸跡地に開設された菅刈公園、西郷山公園を中心に記念イベントを開催します。

## まち歩きイベント

目黒の史跡などを巡り歩きます。終着点の菅刈公園では子どもたちがたてたお茶と和菓子を楽しめます。

日程 9/29(土) 定員 各20人(抽選)

| コース                           | 集合時間・場所      | 費用                         |
|-------------------------------|--------------|----------------------------|
| ①日本民藝館→旧前田家本邸和館・洋館→西郷山公園→菅刈公園 | 11:00・駒場東大前駅 | 参加費1,000円<br>(観光協会会員は500円) |
| ②郷さくら美術館→朝倉邸→西郷山公園→菅刈公園       | 11:00・中目黒駅   | 参加費500円<br>(観光協会会員は300円)   |

申し込み方法 電話、ハガキ・FAX・Eメール(参加者全員の住所・氏名〈ふりがな〉、希望コース①または②を記入)で、8/24(必着)までに、めぐろ観光まちづくり協会(〒153-0051上目黒2-1-3 中目黒GT内、☎5722-6850、☎5722-6891、✉meguro@meguro-kanko.com)へ

## 目黒の昔を見て未来を語るフェスティバル

東京開府150年を祝うお祭りです。菅刈公園フェスティバルと合同開催します。

日時 9/30(日)10:00~15:00

会場 菅刈公園(青葉台2-11-25)、西郷山公園(青葉台2-10-28)

内容 めぐろ歴史資料館のパネル展示、オリジナルうちわ作り、生け花体験、鹿児島物産店ほか

今号の主な記事  
2面 平和祈念講話優秀賞、児童館の平和祈念行事  
3面 介護予防教室、区税条例改正、地域防災訓練ほか  
4・5面 夏休み特集「魅力がいっぱい目黒の公園」  
6・7面 情報ボックスほか  
8面 チャレンジめぐろほか

No.1999  
**めぐろ区報**  
毎月15・25日発行

平成30年(2018年)7/25

目黒区  
目黒区民センター  
目黒区民センター100  
MGR100  
生ごみの水切り  
1回で10~30g  
の減量効果

**めぐろ区報1面右上に  
ホームページへのアクセスコードを掲載します**

園広報課区報係 (☎5722-9486)

ホームページでは、区報に掲載されていない詳細などもご覧いただけます。これまで掲載していた携帯サイト(☎<http://www.city.meguro.tokyo.jp/mobile/>)も引き続きご覧いただけます。

## 情報ボックス

(講座などへの  
申し込み方法)

### ハガキ・FAX の記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

記事に特に記載がない場合は、

- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先  
〒153-8573  
目黒区役所(住所記入不要)  
○○○○課(申込先の宛て名)

## 講演・講習

### 高齢者センター講習会「血液検査値の見方~コレステロール・中性脂肪・血圧編」 「美容講座~見た目年齢を若く保つ美容のコツ」

会場 高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内) 対象 60歳以上の区内在住者。参加には高齢者センター利用登録が必要  
〈血液検査値の見方〉

日時 8/9(木)13:30~15:00  
講師 慶應義塾大学名誉教授 渡辺清明氏 定員 80人(先着)

〈美容講座〉

日時 8/22(水)または29(水)10:30~11:30  
講師 美容セミナー講師 小林紀子氏 定員 各20人(先着)

☎電話で、高齢者センター(☎5721-2291)へ。窓口申し込み可

### HP気分はソムリエ・ソムリエール

日時 8/21(火)14:00~16:00  
会場 中央町社会教育館 内容 ワインの基本的な知識を学ぶ 講師 マンズワイン株式会社 竹村重雄氏 定員 20人(抽選)

☎電話、ハガキ・FAX(記入例1~4と年代を記入)で、8/14(必着)までに、中央町社会教育館(〒152-0001中央町2-4-18、☎3713-4127、☎3792-9202)へ

### キャリアアップ支援講座「初歩からスタート3級簿記講座」

日時 9/5~10/26(9/28を除く)の毎週水・金曜日18:45~20:45。全15回 会場 中小企業センター(目黒2-4-36 区民センター

内) 講師 税理士 西ゆかり氏  
対象 区内在住・在勤者 定員 50人(先着) 費用 教材費など10,800円

☎FAX・Eメールに、記入例1~4を書いて、中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711-1135、☎3711-1284、✉info@megurokuchushokigyocenter.jp)へ。窓口申し込み可

### 初心者・初級者囲碁教室

日時 9/2(日)10:00~16:45  
会場 中央町社会教育館(中央町2-4-18) 講師 棋士 水間俊文氏 対象 囲碁初心者 定員 40人(先着) 費用 教材費など800円。高校生以下500円 後援 目黒区教育委員会

☎往復ハガキ・Eメールに、記入例1~5を書いて、8/20(必着)までに、目黒囲碁普及会 林(〒153-0065中町1-36-5、☎090-5829-4969、✉zinzi.ho2@ozzio.jp)へ

### 実用書道教室

日程 9月~31年7月(12月を除く)毎月3回。全30回  
コース・時間 ①月曜日コース13:30~15:30 ②金曜日コース10:00~12:00  
会場 シルバー人材センター書道教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内) 内容 毛筆による封筒の宛て名書きほか 対象 高校生以上 定員 各25人(先着) 費用 受講料月額3,500円(教材費別途)

☎ハガキ・FAXに、記入例1~5と希望コース①または②を書いて、8/10(消印有効)までに、目黒区シルバー人材センター分室(〒152-0002目黒本町2-1-20、☎5721-2593、☎5721-2594)へ

### パソコン教室「初めてのパソコン」

日時 9/3(月)~6(木)13:30~16:30。全4回 会場 シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内) 定員 15人(先着) 費用 受講料11,000円(教材費別途)  
☎電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎☎共通6420-0235。10:00~16:00)へ

## 催し物

### 「はたらく消防の写生会」作品展

区内の小学生が描いた消防車両や消防隊などの作品を展示します。  
日程 8/1(水)~9(木) 会場 ホテル雅叙園東京(下目黒1-8-1)  
園目黒消防署(☎3710-0119)

### 高齢者センターイベント「日出中学校・高等学校吹奏楽部コンサート」

日時 8/4(土)10:30~11:30