

情報ボックス

講座などへの申し込み方法

ハガキ・FAXの記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

記事に特に記載がない場合は、

- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先
〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
○○○○課(申込先の宛て名)

講演・講習

高齢者センター講習会「認知症予防プログラム～旅トレ」「健康応援体操」

会場 高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内) 対象 60歳以上の区内在住者。参加には高齢者センター利用登録が必要

〈認知症予防プログラム～旅トレ〉
日時 〈認知機能検査〉9/3(月)13:30～15:00または9/4(火)10:00～11:30
〈講習〉9/6～12/20の毎週木曜日10:00～11:30(全16回) 内容 旅のプランを計画することで脳を鍛える 定員 20人(抽選)

〈健康応援体操〉 日程 10/2～31年3/29(11/23、1/1を除く)の毎週火曜日または金曜日(全25回) 時間 13:20～14:20または14:40～15:40 内容 事前に体力測定(日程は応相談)を行い、ストレッチなどの体操で身体機能やバランス力の向上を図る 定員 各40人(抽選) 費用 保険料750円(任意)
申込例23を記入した62円ハガキを持参のうえ、8/25までに、高齢者センター(☎5721-2291)の窓口へ

初めてのスマートフォン講座

日時 9/6(木)13:30～15:30
会場 緑が丘文化会館 対象 60歳以上でスマートフォンを持っていないかた 定員 20人(抽選)。貸し出し用スマートフォンを使用
申込例4と年代を記入)で、8/28(必着)までに、緑が丘文化会館(〒152-0034 緑が丘2-14-23、☎3723-8741、☎3723-2187)へ

社会教育講座「英語で日本を知ろう! 語ろう!!」

日時 9/15～10/7(9/22・23・29を除く)の毎週土・日曜日10:00～12:00(全5回) 会場 目黒本町社会教育館 講師 明治大学特任教授 リサ・ポート氏 対象 初級程度の英語力がある15歳以上のかた 定員 30人(抽選)
申込例4と年代、保育<2歳以上の未就学児>希望者は子どもの356を記入)で、8/31(必着)までに、目黒本町社会教育館(〒152-0002 目黒本町2-1-20、☎3792-6321、☎3792-5247)へ

目黒ユネスコ日本語教室(初・中級者向け)

コースなど 右上表のとおり 対象 16歳以上で、日本語を母語としないかた 定員 各15人(先着) 主催 目黒区教育委員会。初参加者は事前

登録が必要。詳細は、目黒ユネスコ協会ホームページをご覧ください
☎NPO法人目黒ユネスコ協会(☎5725-6150)。希望者は当日会場へ

コース	日時	会場	費用※
朝	9/11～12/13の毎週火・木曜日 10:00～11:45(全28回)	めぐろ学校サポートセンター(中目黒3-6-10)ほか	受講料 8,400円
土曜(漢字クラスを含む)	9/15～12/15(11/3を除く)の毎週土曜日 10:00～11:45(全13回)	五本木小学校(五本木2-24-3)	受講料 3,900円
夜	9/11～12/11の毎週火曜日 18:30～20:15(全14回)	五本木小学校(五本木2-24-3)	受講料 4,200円

※教科書代別途

実践めぐろ創業塾(兼業・副業型)

日時 9/20～10/25の毎週木曜日18:30～21:00(全6回) 会場 消費生活センター(目黒2-4-36 区民センター内) 内容 兼業・副業を含めた創業に必要な知識を習得し、実践的ビジネスプランを作成する。修了者に、認定特定創業支援事業による支援を受けた証明書を発行
対象 区内で創業を目指すかた・創業間もないかた 定員 30人程度(抽選)

申込例4、ハガキ・FAX・Eメール(記入例1～4を記入)で、9/10(必着)までに、実践めぐろ創業塾事務局(〒153-0063 目黒2-4-36 区民センター 産業経済・消費生活課 中小企業振興係内、☎070-5078-0086、☎3711-1132、☎meguro.sogyo@gmail.com)へ

女性のための自己表現トレーニング～グループカウンセリング

日時 9/21～10/19の隔週金曜日18:30～20:30(全3回) 会場 男女平等・共同参画センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内) 内容 ロールプレイを交えながら、力関係に落差のある親密な人への自己表現の方法を学ぶ 講師 心理カウンセラー 松田知恵氏 対象 女性 定員 20人(先着)
申込例4で、男女平等・共同参画センター(☎5721-8570、☎5721-8574)へ。保育(未就学児)希望者は9/9までに予約

失語症会話パートナー養成講座

日時 9/29(土)・11/3(祝)10:00～16:00(全2回) 会場 心身障害者センターあいアイ館(八雲1-1-8 区民キャンパス内) 内容 失語症の知識とコミュニケーションの方法。希望者は講座終了後5回の実習あり 定員 20人(先着) 費用 テキスト代2,300円

めぐろパーシモンホール情報

めぐろ童謡コンサート

日時 11/11(日)13:00開演(12:15開場) 会場 めぐろパーシモンホール大ホール 出演 芹洋子、わらべ館(鳥取県)ほか 料金 全席自由800円(当日券1,000円、障害があるかた800円)。中学生以下無料(整理券が必要) チケット取り扱い 2。発売中

未来の音～本堂誠(サクソフォン)

日時 12/15(土)15:00開演(14:30開場) 会場 めぐろパーシモンホール小ホール 出演 深見まどか(ピアノ) 曲目 パルトーク「ルーマニア民俗舞曲 Sz.56」ほか 料金 全席指定2,500円。未就学児は入場不可 チケット取り扱い 1～3。発売中

チケット取り扱い

- 1 チケット専用電話(☎5701-2904、10:00～19:00)
- 2 チケットセンター窓口(10:00～19:00)
- 3 ホームページ http://www.persimmon.or.jp/ (24時間受け付け)

めぐろパーシモンホール 八雲1-1-1 区民キャンパス内

☎めぐろパーシモンホール事業課(☎5701-2913)

申込電話またはFAX(記入例1～4を記入)で、心身障害者センター(☎5701-2221、☎5701-2425)へ

ポニー教室

日時 10～12月の毎週火～日曜日参加できる日の15:00～17:00 会場 碑文谷公園こども動物広場 内容 ポニーの世話や馬小屋掃除、乗馬練習ほか 対象 小・中学生 定員 145人(中学生15人以内。抽選) 費用 参加費2,400円
申込例4、ハガキに、記入例1～3と学校名・学年、保護者の2～4、緊急連絡先、参加経験の有無を書いて、8/31(必着)までに、碑文谷公園こども動物広場(〒152-0003 碑文谷6-9-11、☎3714-1548)へ。初参加の保護者は事前説明会への出席が必要。障害のあるかたは、申し込み前にご相談ください

文化理解講座～ベトナム

日時 9/1(土)10:00～12:00 会場 総合庁舎別館5階目黒区国際交流協会 内容 ベトナムの地理や生活などの紹介と交流会 定員 30人(先着) 費用 参加費300円(茶菓付き。目黒区国際交流協会会員は100円)
申込例4、Eメール(記入例134、外国のかたは国籍を記入)で、目黒区国際交流協会(☎3715-4671、☎info@mifa.jp)へ

知っておきたい認知症の基礎知識～大切な人が認知症になったとき

日時 9/11(火)14:00～16:00 会場 総合庁舎別館4階目黒区社会福祉協議会 内容 認知症への理解と接し方 講師 メディカルクリニック柿の木坂院長 岩田誠氏 定員 40人(先着)
申込例4で、在宅福祉サービスセンター(☎3714-2841、☎3711-4954)へ

パソコン教室「かんたんに出来るホームページ」

日時 10/3～11の毎週水・木曜日9:30～12:30(全4回) 会場 シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内) 定員 15人(先着) 費用 教材費など13,592円
申込例4で、目黒区シルバー人材セン

ターパソコン教室(☎☎共通6420-0235。10:00～16:00)へ

育休パパ・ママの職場復帰セミナー

日時 9/11(火)10:30～12:30 会場 東京都南部労政会館(JR大崎駅下車3分) 対象 育児休業中・おおむね1年以内に育児休業を取得予定のかた 定員 30人(先着)
申込例4で、8/22までに、都労働相談情報センター大崎事務所(☎3495-4872)へ。同センターホームページから申し込み可。保育(6カ月以上の未就学児)希望者は申し込み時に予約

催し物

鳴く虫の観察会

日時・会場など 下表のとおり 内容 夜の公園を散策しながら虫を観察する 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員 15人(抽選)
申込例4、ハガキに、記入例1～5を書いて、各申込期限までに、各申込先へ

日時	9/8(土)18:30～20:00	9/15(土)18:30～20:00
会場・申込先	花とみどりの学習館(〒153-0061 中目黒2-3-14 中目黒公園内、☎5721-0871)	駒場野公園自然観察舎(〒153-0041 駒場2-19-70 駒場野公園内、☎3485-1754)
申込期限	8/28(必着)	9/5(必着)

※いずれも雨天中止

ミニ農業体験

日時 9～11月で全4回を予定。初回は9/8(土)9:00から(雨天時は9/9)。2回目以降は後日連絡 会場 栗山農園(八雲3-24) 内容 大根、白菜、キャベツ、小松菜、チンゲンサイ(品目は変更する場合あり)の種まきから収穫まで。収穫野菜は持ち帰り 対象 小学生を含む区内在住世帯 定員 10組(1組4人まで。抽選) 費用 参加費1組6,000円。詳細はホームページをご覧ください
申込例4、ハガキに、記入例1～5と参加者全員の3(代表者にマル印)を書いて、8/27(必着)までに、産業経済・消費生活課経済・融資係(☎5722-9880)へ

<4面へ続く>