

- 2面 地域サークル講座、乳幼児のつどい・ベビー活動
- 3面 保育料改定、心の輪、シルバーパス更新ほか
- 4・5面 特集「高齢者地域活動のススメ」
- 6・7面 情報ボックスほか
- 8面 チャレンジめぐろほか



9/6(木)まで  
目黒区美術館  
ミハエル・シルキン彫像  
(駱駝) 1940年代/アラ  
ビア製陶所コレクション  
・カッコネン  
photo: Niclas Wariu  
©KUVASTO, Helsinki &  
JASPER, Tokyo, 2018 C2141

# 今こそ確認 災害への備え

9/1は防災の日、8/30~9/5は防災週間です。  
災害が発生した際に、大切な命を守り、引き続き自宅で生活ができるよう、日頃から家庭・事業所の備えを確認し、防災訓練へ参加するなど、できることから始めましょう。

図防災課 (☎5723-8700、☎5723-8725)



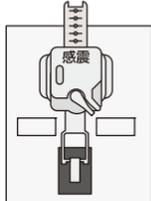
地震で倒れた家具

写真提供: 神戸市

## チェック1

感震ブレーカー・非常灯を設置しよう

揺れを感知すると自動的にブレーカーを落として通電火災を防ぐ感震ブレーカーや、停電に備えて非常灯を設置すると安心です



身のまわりを  
チェック  
してみよう

## チェック4

窓ガラスに飛散防止フィルムを貼ろう

日頃からカーテンを引いておくことや、ブラインドを下ろしておくだけでも有効です

## チェック5

家具の転倒防止・配置を確認しよう

家具などが倒れるとケガをするだけでなく、火災の発生や避難の妨げにもなります。棚やテレビなどはしっかり固定し、万が一倒れても身を守れるような配置にしましょう

## チェック2

出入り口付近はすっきりとしよう

安全に避難するために、玄関や部屋の出入り口に物を置かないようにしましょう



## チェック3

非常袋を備えよう

避難生活に備えて、非常食や必要なもの(防災カード〈氏名・住所・連絡先などの情報を記入したもの〉、おむつ、医薬品など)をまとめた非常袋を作りましょう



## 防災用品のあっせん

区は、区内在住・在勤者と区内事業所・マンション管理組合などを対象に、防災用品のあっせんをしています。防災用品あっせんの案内は、総合庁舎本館1階区政情報コーナー、地区サービス事務所(東部地区を除く)で配布するほか、ホームページでご覧になれます。

## 総合防災訓練に参加しよう

首都直下地震を想定し、区民と区・関係機関などが連携して行う訓練です。参加希望者は、当日会場へお越しください。

日時 9/2(日)9:00~11:30  
(雨天時は内容を変更して実施)

会場 東山中学校(東山1-24-31)  
内容 発電機など資機材の取り扱い・応急救護・要配慮者安否確認訓練、起震車・煙ハウス体験、スタンプラリー(参加賞あり)ほか

町会・自治会などでもさまざまな訓練を実施しています。積極的に参加しましょう

## 地震から命を守る 建物の耐震化

区 耐震フェア・木造住宅の耐震無料相談会

図建築課耐震化促進係 (☎5722-9490)

日時 9/18(火)~20(木)

〈耐震フェア〉 9:00~17:00

〈耐震無料相談会〉 10:00~16:00

会場 総合庁舎本館1階西口ロビー

※希望者は当日会場へ

## 都 耐震キャンペーン

図都耐震キャンペーン事務局 (☎6261-6604)

耐震についてさまざまなキャンペーンを行います。詳細は都耐震ポータルサイト(右のコードからアクセス可)をご覧ください。お問い合わせください。

日程 9/1(土)~31年1/17(木)



## コンクリートブロック塀の点検を!

図建築課構造指導係 (☎5722-9647)

所有者は、塀の倒壊が起きないように日頃から維持管理の点検を行ってください。点検方法は、ホームページ(右のコードからアクセス可)をご覧ください。お問い合わせください。

