

住みたいまち、住み続けたいまちに

# チャレンジめぐろ

CHALLENGE MEGURO

## 災害から命を守る



目黒区長  
あおき えいじ  
青木英二

### 自然の猛威

「平成30年7月豪雨」では、西日本を中心に広い範囲で記録的な大雨となりました。激しい降雨により、川の氾濫や土砂災害が相次ぎ、各地で甚大な被害が発生しました。

亡くなられたかたへ心より哀悼の意を表しますとともに、被害にあわれた被災地域の皆様に心よりお見舞いを申し上げ、一日も早い復旧・復興をお祈りいたします。目黒区からも職員を派遣し、災害支援業務を行っておりますが、このような自然の猛威は、私たちの生活をいつ襲ってきてもおかしくありません。

### 災害に備えて

災害による被害を出来るだけ少なくするためには、一人ひとりが自ら取り組む「自助」、地域の皆さんで助け合う「共助」、行政や消防などによる「公助」を意識し、それぞれが力を合わせ取り組むことが大切です。そして重要なのは、まず自分や家族の命を守ることです。

6月に震度6弱を記録した「大阪府北部地震」では、家具の転倒による被害がありました。家具転倒防止器具の取り付け、ガラスの飛散防止フィルムを貼るなど、いま一度、家の内外の安全点検と対策を実施してください(1面参照)。また、都は5月に区内25カ所を土砂災害警戒区域に指定しました。住居や職場など、それぞれの場所で災害の危険性を確認し、日頃から点検や避難行動の確認等を行い、命を守る行動につなげてください。

### 地域のコミュニティが命を救う

大規模な災害時には、地域での助け合い・支え合いによる地域コミュニティが命を救います。過去の災害では、建物に閉じ込められたかたの救出の約3割が、地域のかたによる救助でした。地域で暮らす皆さんの、日頃から顔の見える関係づくりが欠かせません。町会・自治会や住区住民会議などが、さまざまな行事や訓練を実施しています。町会の掲示板や区報などでお知らせしていますので、ぜひ参加して、皆さんの力で地域の防災力を向上させましょう。

## くらしの相談

\*祝日などの場合は相談により異なります。詳細はお問い合わせください

相談名	日時	問い合わせ
法律相談 (予約制・前週の水曜日 から受け付け)	毎週(水)、第1・2・5(木) 第3(木) 第4(木)	13:00~16:00 9:00~12:00 18:00~20:00
税務相談(予約制・前週の 火曜日から受け付け)	第1~4(火)	13:00~16:00 区民の声課 ☎5722-9424
不動産取引相談(予約制・前 週の月曜日から受け付け)	第2・4(月)	
登記・成年後見制度相談(予約 制・前週の月曜日から受け付け)	第3(月)	
こころの相談 (予約制・電話相談可)	毎週(金)	
少年相談(前日までに予約)	第3(火)	13:00~16:00 受け付けは 12:30~15:00
年金・労務相談	第3(金)	
行政相談	第1(月)	外国人相談窓口 (英語は☎5722-9187、中国 語・ハンガール・タガログ語は ☎5722-9194)
行政書士相談		
外国人相談	英語=毎週(月)~(金)、中国 語=毎週(月)(火)(水)(金)、 ハンガール=第1・3(木)、 タガログ語=第2・4(木)	10:00~12:00 (英語は9:00から) 13:00~17:00
人権の上相談 (予約可)	第1・3(木)	13:00~16:00 当日受け付け は15:00まで
男女平等・共同参画オンブズ (苦情処理機関)相談(予約制)	日時は相談に応じます	男女平等・共同参画センター ☎5722-9601
女性のための法律相談 (予約制)	第2・4(土)	9:30~12:10 男女平等・共同参画センター ☎5721-8570
女性のためのからだの 相談(電話相談可)	第1・3(土)	10:00~12:00 男女平等・共同参画センター ☎5721-8573
女性のこころの悩みなん でも相談(電話相談可)	毎週(火)(木)(金)(土) 毎週(水)	10:00~16:00 18:00~21:00 男女平等・共同参画センター ☎5721-8572
子育て総合相談 (電話相談可)	毎週(月)~(土)	9:30~18:00 子育て支援課ほ・ねっとひろば ☎3715-2641
子ども相談室 (電話相談可)	毎週(水)(金)(土)	(水)・(金)=13: 00~18:00、(土) =10:00~16:00 ☎0120-324-810(相談日のみ)
保健福祉サービス苦情 調整委員による相談	週1回(詳細はお問 い合わせください)	午前または午 後 権利擁護センター「めぐろ」 ☎5768-3963
内職相談	毎週(月)~(金)	8:30~17:00 高齢福祉課いきがい支援係 ☎5722-9719
ワークサポートめぐろ 就労相談	毎週(月)~(金)	9:00~17:00 10:00~17:00 ハローワーク相談室☎5722-9326 キャリア相談コーナー☎5722-9632
受発注情報室(電話相談のみ)	毎週(月)~(金)	10:00~11:30 中小企業センター内
創業相談室(予約制)	毎週(水)	13:00~16:00 ☎3711-1185
消費者相談	毎週(月)~(金)	9:30~16:30 消費生活センター相談コーナー ☎3711-1140
生活の相談 (生活の不安・困り事相談)	毎週(月)~(金)	8:30~17:00 生活福祉課めぐろくらしの 相談窓口☎5722-9370
健康体力相談(予約制) メディカル・整形・栄養	土曜日の午後(相談内容に応じて時 間が異なります)	八雲体育館☎5701-2984
住宅増改修相談	第2・4(金)、8月の第 2(金)、1・12月を除く	10:00~16:00 住宅課居住支援係 ☎5722-9878

## 受験生チャレンジ支援貸付事業

# 子どもの高校・大学受験応援します!

☎健康福祉計画課庶務係 (☎5722-9249)

受験を控えた中学・高校3年生などがある世帯に、学習塾の受講料や受験料を無利子でお貸しします。高校・大学などに入学した場合、申請により返済が免除になります。世帯所得や貸付対象となる学校・学習塾などには要件があります。申し込み方法など、詳細はお問い合わせください。



### 貸付限度額

対象	受験料	学習塾などの受講料
中学3年生またはこれに準じるかた	27,400円(1回当たり23,000円まで。4回まで可)	20万円
高校3年生またはこれに準じるかた	80,000円(1回当たりの上限額・回数制限なし)	

対象 次のすべてを満たすかた(ほかにも要件あり)

- ①世帯の生計中心者(20歳以上)である
- ②都内に引き続き1年以上在住(住民登録)している
- ③父母など養育者の総収入または合計所得を合算した金額が一定基準(下表)以下
- ④世帯の預貯金など資産の保有額が600万円以下
- ⑤世帯員が居住している土地・建物以外の不動産を所有していない(不動産所得があると対象とならない場合あり)
- ⑥生活保護受給世帯でない

養育者の総収入・合計所得の基準 \* ( )内は合計所得

世帯人数	2人	3人	4人
一般	2,717,000円 (1,722,000円)	3,343,000円 (2,160,000円)	3,864,000円 (2,551,000円)
ひとり親	3,018,000円 (1,933,000円)	3,788,000円 (2,850,000円)	4,415,000円 (2,992,000円)

※世帯人数は養育者と就学または18歳未満の就労前の子どもの人数  
※賃貸物件の居住者は家賃控除できる場合あり  
※5人以上の世帯はお問い合わせください

申込期限 31年1/31(必着)

## 9月は自殺対策強化月間

# 気づいて!心と体の限界サイン

☎健康推進課健康づくり係 (☎5722-9584)

9/10~16は自殺予防週間で、都は9月を自殺対策強化月間としています。区では自殺対策に関する知識の普及啓発のため、講演会やパネル展示を行います。



- ◆自殺対策講演会 「生きやすさのヒントとはなぜ、自死の少ない街では立ち話をするひとが多いのか」  
日時 9/30(日)14:00~15:30  
会場 総合庁舎本館2階大会議室  
講師 みどりの杜クリニック院長 森川すいめい氏(右上写真)  
定員 120人(先着)  
申し込み方法 電話で、健康推進課健康づくり係(☎5722-9584、☎5722-9329)へ。手話通訳希望者は9/10までに予約

- ◆駅頭広報活動 区職員が駅頭で啓発活動を行います  
日時 9/4(火)8:45から(悪天候時は5日に実施)  
場所 学芸大学駅

- ◆自殺対策パネル展  
日時 9/8(土)~14(金)8:30~17:00(最終日は15:00まで)  
会場 総合庁舎本館1階西口ロビー

- ◆都の自殺防止キャンペーン  
問題を抱えて悩んでいるかたのため、特別相談(下表)を実施します。

電話相談名	日時	電話番号
有終支援いのちの山彦電話 ~傾聴電話	9/1(土)~30(日)12:00~20:00 (金曜日は22:00まで)	☎3842-5311
54時間特別相談	9/1(土)0:00~3(月)6:00	☎0120-58-9090
多重債務110番	9/3(月)・4(火)9:00~17:00	☎3235-1155
自殺予防いのちの電話	9/10(月)8:00~11(火)8:00	☎0120-783-556
自死遺族傾聴電話	9/11(火)~14(金)10:00~22:00	☎3796-5453
東京都自殺相談ダイヤル ~こころのいのちのほっと ライン	9/17(祝)~21(金)。24時間受け付け	☎0570-087478
自死遺族相談ダイヤル	9/22(土)~24(休)11:00~19:00	☎3261-4350