

<3面から続く>

親子自然体験バスツアー

日程 10/20(土) 行き先 ミュージアムパーク茨城県自然博物館(茨城県坂東市) 対象 区内在住の小学生と保護者 定員 40人(初参加者を優先して抽選) 費用 保険料1人50円

☎電話、ハガキ・FAX(記入例1~4、保護者の年代と昼間の連絡先、子どもの3と学年を記入)で、9/25(必着)までに、青少年プラザ(〒153-0061中目黒2-10-13中目黒スクエア内、☎5721-8575、FAX5721-8577)へ

いきいき福祉まつり

日時 9/17(祝)11:30~15:00 会場 いきいき福祉ネットワークセンター(碑文谷5-12-1) 内容 喫茶、手作り菓子・産直野菜販売、バザー、活動紹介、リハビリ体験ほか 後援 目黒区 園NPO法人いきいき福祉ネットワークセンター(☎3713-8207)

区民ハイキング(初級登山)

日程 10/21(日) 集合時間・場所 6:30・目黒駅 行き先 長野県霧ヶ峰・車山(往復バス利用) 対象 4時間程度歩ける小学5年生~70歳程度(小学生は保護者同伴) 定員 40人(先着) 費用 参加費7,000円(小学生3,500円) 後援 目黒区 園往復ハガキに、記入例1~46と生年月日を書いて、10/10(必着)までに、めぐろ山の会事務局(〒152-0031中根1-12-20-203 近藤方、☎3724-5429)へ



会議を公開します

会議名	日時・会場
①地域包括ケアに係る推進委員会 園介護保険課介護保険計画係(☎5722-9840)	9/6(木) 19:00~21:00 総合庁舎本館2階大会議室
②防災会議 園防災課(☎5723-8488)	9/13(木) 16:00~17:00 総合庁舎本館4階政策会議室
③男女平等・共同参画審議会 園人権政策課男女平等政策推進係(☎5721-8570、FAX5721-8574)	9/21(金) 18:30~20:30 中目黒住区センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)
④環境審議会 園環境保全課環境計画係(☎5722-9356、FAX5722-9401)	10/3(水) 18:30~20:30 総合庁舎本館2階大会議室

※傍聴希望者は当日会場へ
※手話通訳希望者は、⑥9/11④9/12までに予約

目黒区エコプラザを臨時開館します

区民まつりに伴い、開館します。
日程 9/16(日) 場所・時間 情報室・9:00~17:00、リサイクル

ショップ・10:00~16:00

園目黒区エコプラザ(☎5721-2300)

都立大学駅前指定喫煙所の休止時間を試行しています

期間 31年3/31まで 休止時間 7:30~8:30
園環境保全課環境美化推進係(☎5722-9606)

HP区立小学校の午前5時間制研究発表会

日時 9/27(木)13:45~16:30 会場 中目黒小学校(中目黒3-13-32) 内容 文部科学省指定で実施している午前5時間制(午前中に40分授業を5コマ行う)の研究発表・協議、公開授業ほか 対象 教育関係者、保護者・地域のかたほか 園電話で、9/20までに、教育指導課指導事務係(☎5722-9312、FAX3715-6951)へ

外国籍のかたも国民健康保険の加入対象です

区に住民登録をした外国籍のかたや在留資格が公用で3カ月を超えて滞在するかたは、国民健康保険に加入しなければなりません(勤務先の健康保険加入者、在留資格が短期滞在・外交または特定活動のうち適用除外のかたは対象外)。

在留カードまたは特別永住者証明書とパスポートなどを持参のうえ、総合庁舎本館1階国保年金課資格賦課係で加入手続きをしてください。
園国保年金課資格賦課係(☎5722-9810)

自動販売機(飲料)設置事業者の募集(公募入札)

設置場所 東山住区センター(東山2-24-30) 設置台数 1台 募集期間 10/9まで。詳細はホームページをご覧ください
園北部地区サービス事務所地域係(☎3496-0085)

シルバー人材センター入会説明会

日程 ①9/11(火)②9/13(木) 時間 13:30~15:00 会場 シルバー人材センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内) 対象 60歳以上の区内在住者。①は女性のみ(説明会終了後、希望者は美容教室あり)
園目黒区シルバー人材センター(☎3793-0181)。希望者は当日会場へ

障害者就職面接会(城南ブロック)

日時 9/27(木)13:00~16:00(受付時間12:30~15:30) 会場 大田区産業プラザPiO(京急線京急蒲田駅下車3分) 内容 企業90社が参加予定
園電話で、ハローワーク渋谷(☎3476-8609、FAX3476-0988)へ。当日参加も可

目黒・碑文谷警察署出張相談所を開設します

犯罪、ストーカー、虐待などでお悩みのかたはご相談ください。
日時 9/11(火)9:00~15:00 会場 総合庁舎本館1階休憩コーナー
園目黒警察署(☎3710-0110)

保健衛生

40~49歳胃がん検診(10月受診分)

検診日 申し込み後、検診機関から実施日を通ず 会場 健康医学協会霞が関ビル診療所(日比谷線霞ヶ関駅下車7分) 内容 胃X線検査(バリウム) 対象 昭和44年4/1~54年3/31生まれの区内に住民登録があるかた。ただし次のかたを除く ①胃・十二指腸の治療中・経過観察中・手術を受けた②1年以内に胃の検診を受けた③妊娠中またはその可能性がある。今年度受診者は来年度の受診不可
園電話で、9/12までに、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446、FAX5722-9330)へ

10/1からおたふくかぜワクチン予防接種費用の一部助成を開始します

区内に住民登録のある1~3歳児を対象に、予防接種予診票を送付します。27年4/1~29年10/31生まれは9月末に、29年11/1以降生まれは1歳の誕生日前の月末に送付します。

区内実施医療機関で、接種費用から助成額を引いた金額をお支払いください。10/1以前に接種した費用の払い戻しはできません。接種日に区内に住民登録がないかたは、助成を受けることはできません。

助成額 3,000円(助成は1回のみ)
園保健予防課保健サービス係(☎5722-9503)、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446)

せき・たん・息切れでお困りのかたの個別相談

日時 10/4(木)8:40~12:00 会場 総合庁舎本館地下1階第15会議室ほか 相談員 東京共済病院呼吸器科部長 高際淳氏ほか 対象 呼吸器疾患(疑いも含む)のある15歳以上の初参加者 定員 6人(先着)
園電話で、健康推進課公害保健係(☎5722-9407、FAX5722-9329)へ

食と健康講座「ラクに更年期をのりきるための食事術！」

日時 9/27(木)10:30~12:00 会場 碑文谷保健センター 内容 骨粗しょう症や筋肉の衰えを防ぐ食

事、乳製品やおからを使った料理の実演(試食あり) 定員 30人(先着)
園電話で、9/6から、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446、FAX5722-9330)へ

生活習慣病が気になるかたのための管理栄養士による個別相談

日程・会場 ①10/5(金)・碑文谷保健センター②10/18(木)・総合庁舎本館3階目黒区保健所 相談時間 9:00~11:00のうち40分程度 内容 高血圧・高コレステロール・痛風・肥満などについての栄養相談 定員 各5人(先着)
園電話で、①は碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446、FAX5722-9330)②は保健予防課保健サービス係(☎5722-9503、FAX5722-9508)へ

区民公開講座「eGFRってなあに?~慢性腎臓病を予防しよう!」

日時 9/30(日)10:00~11:30(9:30開場) 会場 めぐろパーシモンホール大ホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内) 内容 腎臓の働きがわかる数値eGFRや腎臓に優しい食事などを学ぶ 講師 東邦大学医療センター大橋病院腎臓内科准教授 常喜信彦氏ほか 定員 650人(先着) 後援 目黒区 園中外製薬株式会社(☎5449-6760)へ。希望者は当日会場へ

人材を募集します

●区職員(技能VI)

勤務場所 清掃事務所 職務内容 ごみ収集作業、排出指導ほか 応募資格 採用日現在、18~34歳で、日本語で業務のできるかた(国籍不問) 採用予定日 31年4/1 募集人数 若干名 選考予定日 10/20 選考方法 適性検査・作文選考後、面接・体力テスト 申し込み方法 採用選考実施要項(総合庁舎本館1階区政情報コーナー・4階人事課、地区サービス事務所(東部地区を除く)、目黒駅行政サービス窓口で配布。ホームページから印刷可)に添付の申込書を、9/27・28に、総合庁舎本館地下1階採用選考申し込み受付会場へ持参(申請書持参時に体力測定あり)
園人事課人事係(☎5722-9650)

●障害福祉課産休・育休代替職員(臨時職員)

勤務期間 11/8~31年3/31 勤務時間 月~金曜日9:00~16:00(月20日以内) 勤務場所 障害福祉課 勤務内容 障害児・者に関わる相談ほか 応募資格 看護師・保健師の有資格者 賃金 日額13,140円(介護保険2号該当者は13,260円) 募集人数 1人 選考方法 書類選考後、面接・作文
園履歴書と資格を証明するもの(写し)を、9/25(必着)までに、総合庁舎本館2階障害福祉課身体障害者相談係(☎5722-9108)へ郵送または持参

目黒区保健所	休日・土曜準夜間の診療・調剤案内	▼歯科の診療時間は9:00~11:30、13:00~16:30
生活衛生課(総合庁舎本館3階) ☎5722-9505:犬の登録など ☎5722-9500:ねずみ、衛生害虫相談など ☎5722-9506:食品衛生など	小児科・調剤 鷹番休日診療所(土)17:00~21:30(休)9:00~11:30、13:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内 ☎3716-5311 中目黒休日診療所(休)9:00~11:30、13:00~16:30 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内 ☎5721-6110	9月9日(日) 本目歯科医院 鷹番3-1-1 ☎5768-0469 9月16日(日) 清田歯科医院 八雲1-11-15 ☎3717-8070
保健予防課(総合庁舎本館3階) ☎5722-9396:肝炎検査、成人健康相談など ☎5722-9896:エイズ・性感染症相談・検査など ☎5722-9503:予防接種、母子・歯科保健など	鷹番薬局(土)17:00~22:00(休)9:00~22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101 ☎3792-6260 中目黒薬局(休)9:00~17:00 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内 ☎3792-6190	東京都医療機関案内サービス ひまわり (24時間受け付け) ☎5272-0303 URL http://www.himawari.metro.tokyo.jp/
碑文谷保健センター (☎3711-6446、碑文谷4-16-18) 成人健康相談、母子・歯科保健、予防接種、検便など		

●ハガキ・FAXの記入例 ●1講座名など ●2郵便番号・住所 ●3氏名(ふりがな) ●4電話・FAX番号 ●5年齢 ●6性別 ●記事に特に記載がない場合は、重複申し込み不可、対象者は原則区内在住・在勤・在学者、費用は無料、1人1枚1講習