

9/24~30は結核予防週間

結核をなくそう
~長引くせきは赤信号

図保健予防課感染症対策係 (☎5722-9896)

結核ってどんな病気なの?

結核は、結核菌によって感染・発病する病気です。有効な治療薬が開発され、薬を飲めば完治できる時代になりましたが、現在でも1日約50人が新たに結核を発症しており、日本の重大な感染症です。

こんなときは医療機関を受診しましょう

結核は、最初のうちは症状がほとんどありません。病状が進行するとせき・たん・発熱(微熱)や体のだるさ、食欲低下などの症状がでます。風邪の症状に似ているため発見が遅れることがあります。特に高齢者は自覚症状が乏しいため注意が必要です。2週間以上続くせき・たん・発熱(微熱)は結核を疑うサインです。風邪だと自己判断をせず、医療機関を受診してください。

結核予防のために

自分や大切な人の健康を結核から守るためには、早期診断と治療が大切です。自覚症状がなくても、1年に1回は胸部エックス線検査を受けましょう。

◆結核予防パネル展

ポスターの掲示、パンフレットの配布を行います。
日時 9/21(金)~27(木) 8:30~17:00
(21日は10:00から、27日は15:30まで)
会場 総合庁舎本館1階西口ロビー



(講座などへの申し込み方法)

ハガキ・FAXの記入例

- 1 講座名など
2 郵便番号・住所
3 氏名(ふりがな)
4 電話・FAX番号
5 年齢
6 性別

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

記事に特に記載がない場合は、

- 重複申し込み不可
●費用は無料
●対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
●1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先
〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
○○○○課(申込先の宛て名)

講演・講習

更生保護女性会講演会「再出発を見守る社会へ~人生を変える出会いの力」

日時 10/5(金)14:00~16:00
会場 中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3)
講師 NPO法人マザーハウス代表 五十嵐弘志氏
定員 150人(先着) 共催 目黒区図更生保護女性会事務局(☎090-6743-6484)。希望者は当日会場へ

高齢者施設ボランティア講習会

日時 <講習> 10/3(水)10:00~12:00 <体験> 10/3(水)~10(水)9:00~16:00の希望日時で1時間

程度(土・日曜日を除く) 会場 特別養護老人ホーム中目黒(中目黒5-7-35)
内容 ボランティア活動や車椅子操作などの説明を聞き、活動を体験する
定員 20人(先着)

☎電話で、10/2までに、特別養護老人ホーム中目黒(☎5704-3631、☎5704-3635)へ

HP子育て講座「からだと心でことばを豊かに」

日時 ①10/16(火)②10/19(金)10:00~12:00
会場 総合庁舎本館地下1階入札室ほか
内容 親子のコミュニケーションを豊かにするための講義(保育付き)と実習
講師 言語聴覚士 藤野篤子氏
対象 区内在住の未就園児(①1歳未満程度②1~3歳程度)と保護者
定員

目黒区女性学習グループ連絡会合同研修会

「平和と人権という大テーマのもとに」

テーマ・日程など 下表のとおり 時間 14:00~16:00
定員 各40人(先着) 共催 目黒区教育委員会
図目黒区女性学習グループ連絡会 五十嵐(☎3710-6901)。希望者は当日会場へ。保育(2歳以上の未就学児)希望者は、10/10までに電話予約

Table with 4 columns: テーマ, 日程, 会場, 講師. Rows include 憲法改正のどこが問題なの?, 明治維新150年~日本近現代史の真実に迫る, 女性たちの思いを映画に託して, 医療を通じた国際人道支援について学ぶ

東京の民生委員制度誕生100周年記念講演

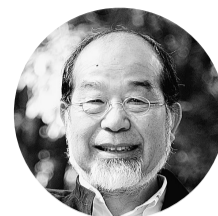
ともに暮らす「つながり」のヒント



図健康福祉計画課庶務係 (☎5722-9836)

都の民生委員制度の始まりである、救済委員制度100周年を記念し、介護と地域などをテーマに開催します。鎌田實氏による講演と目黒区民生児童委員協議会合唱団スマイリーズによる合唱もあります。

日時 10/1(月)14:00~16:30 (13:15開場)
会場 めぐろパーシモンホール大ホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)
講師 諏訪中央病院名誉院長 鎌田實氏(右写真)
定員 1,000人(先着)。手話通訳付き



目黒区民作品展



今年も書・手工芸・写真・絵画など、力作がそろいました。区民の皆さんの日頃の成果を、ぜひご覧ください。

図区展実行委員会 田淵(☎5721-5974)

日時 9/19(水)~30(日)10:00~18:00 (25日は休館日、30日は15:00まで。入場は終了時刻の30分前まで)
会場 目黒区美術館(目黒2-4-36 区民センター内)
後援 目黒区

各12組(抽選)

☎FAXに、記入例①~⑤、希望日時①または②、子どもの③⑥と生年月日を書いて、9/25までに、子育て支援課利用者支援係ほ・ねっとひろば(☎5722-9596、☎3715-7604)へ

初心者アーチェリー講習会

日時 10/17~11/18の毎週①水曜日18:45~20:45②日曜日10:00~12:00(全5回)
会場 勤労福祉会館(目黒2-4-36 区民センター内)
対象 区内在住の勤労者・大学生、在勤者
定員 各16人(先着)
費用 保険料300円、会場使用料1回200円

☎10/14までに、中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711-1135。9/18・25、10/1・9は休館)の窓口へ

相続税セミナー「相続税の基礎編」「民法(相続法)改正編」

会場 目黒青色申告会館(中目黒5-28-3)
定員 各90人(先着)
費用 教材費など500円(めぐろ青色申告会会員は無料)
後援 目黒区 <①相続税の基礎編>

日時 ①10/17(水)18:30~21:00
②10/20(土)9:30~12:00 <②民法(相続法)改正編>

日時 ①11/17(土)9:30~12:00
②11/20(火)13:30~16:00③11/22(木)18:30~21:00

☎電話、FAX・Eメール(記入例②~④、希望セミナー名①または②と希望日時①~③を記入)で、一般財団法人めぐろ青色申告会(☎3713-1141、☎3713-1185、☎me-airo@violin.ocn.ne.jp)へ

家族介護教室 ~プロが教える介護に活かせる知識や技術の習得

日時 10/26(金)・27日(土)9:30~16:30(全2回)
会場 特別養護老人ホーム東山(東山3-24-6)
対象 在宅で高齢者を介護する方
定員 20人(先着)

費用 テキスト代1,000円

☎電話またはFAX(記入例①~⑤を記入)で、10/24までに、特別養護老人ホーム東山(☎3791-8451、☎3791-8458)へ

パソコン教室「かんたんに出来るホームページ」

日時 11/1~22の毎週木曜日(全4回)9:30~12:30
会場 シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)
定員 15人(先着)
費用 教材費など13,592円

☎電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎☎共通6420-0235。10:00~16:00)へ

催し物

風情ある古民家で お月見行事

古民家の縁側にススキや団子などを供え、民話などのお話会や、夜の古民家体験を行います。

日程 9/22(土)。雨天決行
会場 目黒区古民家(碑文谷3-11-22 すすめのお宿緑地公園内)
内容・時間 お月見のお話会(幼児向け)・11:00~11:45、お月見と民話の夕べ(小学生以下は保護者同伴)・17:30~18:15

図めぐろ歴史資料館(☎3715-3571)。希望者は当日会場へ

区内文化財めぐり

日時 10/21(日)9:30~12:00。小雨決行
内容 目黒区古民家、碑文谷八幡宮、円融寺などを巡る(徒歩約4km)
定員 35人(抽選)
費用 保険料50円

☎ハガキ・FAXに、参加者全員(4人まで)の記入例①~④、在勤・在学者は所在地・名称を書いて、9/28(必着)までに、生涯学習課文化財係(〒153-0061中目黒3-6-10 めぐろ歴史資料館内、☎5722-9320、☎3715-1325)へ

<4面へ続く>

☎は、障害があり、電話で申し込みできないかたのみFAX可