

情報ボックス

(講座などへの申し込み方法)

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

ハガキ・FAXの記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

記事に特に記載がない場合は、

- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先
〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
○○○○課(申込先の宛て名)

丘1-24-12)ほか 内容 近年の気象などについての講義と東京管区気象台(千代田区大手町)見学(マイクバス利用) 講師 気象予報士岩谷忠幸氏ほか 定員 25人(抽選)
 申込電話、ハガキ・FAX(記入例1~4と年代を記入)で、11/1(必着)までに、緑が丘文化会館(〒152-0034緑が丘2-14-23、☎3723-8741、FAX3723-2187)へ

5-1-11) 内容 スタンプなどでTシャツをデザインする 講師 服飾デザイナー 山本威史氏 対象 4~18歳 定員 各10人(先着) 費用 材料費2,000円 後援 目黒区
 申込電話またはEメール(記入例1,3,4と希望時間①または②を記入)で、10/15までに、アナログ・ライティング・オフィス(☎3710-2990、✉info@analoglighting.com)へ

講演・講習

高齢者センター講習会「転ばぬ先の予防教室」

日時 10/17(水)14:00~15:30
 会場 高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内) 内容 転倒を予防するための理学療法士による講演と体操 対象 60歳以上の区内在住者。参加には高齢者センター利用登録が必要 定員 50人(先着。8/22の受講者を除く)
 申込電話で、高齢者センター(☎5721-2291)へ。窓口申し込み可

社会教育団体連絡会リーダー後継者育成研修会「わがまち目黒の歴史を学ぶ」

日時 10/17(水)19:00~21:00、11/18(日)13:30~16:00(全2回) 会場 中央町社会教育館(中央町2-4-18)ほか 内容 講演と目黒不動産界わい見学 講師 郷土史研究家 二ノ宮啓吉氏 対象 社会教育関係団体などで活動中または活動を考えているかた 定員 40人(先着) 費用 保険料30円 共催 目黒区教育委員会
 申込社会教育団体連絡会 廣橋(☎3713-0217)。希望者は当日会場へ。保育(2歳以上の未就学児=先着6人)希望者は10/10までに予約

HP消費生活連続講座「生前整理のすすめ方」

日時 10/23(火)・30(火)13:30~15:30(全2回) 会場 消費生活センター(目黒2-4-36 区民センター内) 内容 生前整理と遺品整理の違い、デジタルデータの整理法ほか 定員 45人(先着)
 申込電話またはFAX(記入例1~4、保育<1歳以上の未就学児=5人程度>希望者は子どもの3,5を記入)で、消費生活センター(☎3711-1133、FAX3711-5297)へ。保育希望者は10/16までに予約

放送大学・目黒区教育委員会連携講座「心の深層から浮かんでくるイメージを大切に、マインドフルに生きる~私の心理療法」

日時 10/25(木)18:00~20:00
 会場 総合庁舎本館2階大会議室 講師 放送大学臨床心理学教授 倉光修氏 定員 200人(先着)。詳細はホームページをご覧ください
 申込生涯学習課生涯学習係(☎5722-9314)。希望者は当日会場へ

地域福祉を考える講演会「心豊かな地域福祉とは」

日時 10/27(土)14:00~16:00

会場 総合庁舎本館2階大会議室 講師 神奈川県立保健福祉大学名誉学長 阿部志郎氏 定員 150人(先着)

申込高齢福祉課在宅事業係(☎5722-9839)。希望者は当日会場へ

異業種交流フォーラム「目黒のさんまでビジネスチャンス!落語で楽しく学ぶ話し方セミナー」

日時 10/23(火)18:00~20:00
 会場 中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3) 内容 講演、異業種交流グループ紹介ほか 講師 落語家 林家ぼたん氏 定員 70人(先着)

申込往復ハガキ・FAXに、記入例1~4を書いて、10/17(必着)までに、産業経済・消費生活課中小企業振興係(〒153-0063目黒2-4-36 区民センター内、☎3711-1134、FAX3711-1132)へ

90歳まで杖(つえ)を使わない歩き方

日時 11/6(火)14:00~15:30
 会場 総合庁舎本館1階E会議室 内容 腰・膝痛を軽減する歩き方の講義と体操 定員 40人(先着)
 申込電話で、東部包括支援センター(☎5724-8030、FAX3715-1076)へ

女性のための自己表現トレーニング(グループカウンセリング)

日時 11/7~12/5の隔週水曜日 9:30~11:30(全3回) 会場 男女平等・共同参画センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内) 内容 力関係に落差のある親密な人への自己表現の方法を学ぶ 対象 女性 定員 20人(先着)
 申込電話で、男女平等・共同参画センター(☎5721-8570、FAX5721-8574)へ。保育(未就学児)希望者は10/27までに予約

HP社会教育講座「絵本うた・遊ぼうたで楽しい子育て」

日時 11/7(水)・21(水)10:00~12:00(全2回) 会場 区民センター社会教育館 講師 NPO法人えほんうた・あそぼうた代表理事 西村直人氏 対象 1歳以上の未就学児と保護者 定員 24組(抽選)
 申込電話、ハガキ・FAX(記入例1~4と年代、子どもの3,5,6を記入)で、10/23(必着)までに、区民センター社会教育館(〒153-0063目黒2-4-36、☎3711-1137、FAX3711-1168)へ

HP社会教育講座「多発する異常気象の謎を探る」

日時 11/8(木)10:00~12:00・15(木)9:00~12:00(全2回) 会場 自由が丘住区センター(自由が

キャリアアップ支援講座「便利でおトクにネットで売買!新しいビジネスチャンス~インターネットマーケットプレイス超入門講座」

日時 11/7(水)18:30~20:30
 会場 中小企業センター(目黒2-4-36 区民センター内) 対象 区内在住の勤労者、在勤者 定員 40人(先着) 費用 参加費1,000円
 申込FAX・Eメールに、記入例1~4を書いて、中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711-1135、FAX3711-1284、✉info@megurokuchushokigyocenter.jp)へ。窓口申し込み可

特別支援教育講演会「特別な支援を必要とする児童・生徒に対する理解について」

日時 11/10(土)10:00~12:00
 会場 総合庁舎本館2階大会議室 内容 講演と特別支援教育に関する事業紹介 講師 都立矢口特別支援学校主任教諭 川上康則氏 定員 120人(先着)

申込教育支援課特別支援教育係(☎5722-9322、FAX3715-6951)。希望者は当日会場へ。保育(1歳以上の未就学児)希望者は11/2までに予約

HP青少年健全育成事業「親の知らない子どもの世界~こころとからだの主人公に」

日時 11/17(土)13:30~16:00
 会場 青少年プラザ 内容 元公立中学校養護教諭の講師と、中学・高校世代の子どもを巡る状況を考える 定員 20人(抽選)
 申込電話、ハガキ・FAX(記入例1~4と年代、保育<2歳以上の未就学児=抽選2人>希望者は子どもの3,5を記入)で、10/31(必着)までに、青少年プラザ(〒153-0061中目黒2-10-13 中目黒スクエア内、☎5721-8575、FAX5721-8577)へ。窓口申し込み可

人権の21世紀をつくる文化の集い~講演「日本の産業と芸能を支えた部落の文化」

日時 10/26(金)18:00開演(17:30開場) 会場 品川区立総合区民会館きゅりあん(大井町線大井町駅下車1分) 定員 280人(先着) 費用 入場料1,000円 後援 目黒区
 申込人権の21世紀をつくる文化の集い実行委員会(☎3762-7176)。希望者は当日会場へ

障害のある子どもない子どもデザイナー体験~1,000枚のカスタムTシャツ

日時 10/21(日)①11:00から②13:00から(雨天中止) 会場 アナログ・ライティング・オフィス(下目黒

手と目の1日~講演「日本手話の魅力」

日時 11/3(祝)10:00~12:00
 会場 聴力障害者情報文化センター(五本木1-8-3) 講師 NHKみんなの手話講師 森田明氏 定員 50人(先着) 後援 目黒区。ほかにも字幕・手話付きビデオ上映や聴導犬実演などあり。詳細は、同センターホームページをご覧ください
 申込電話・FAX・Eメール(記入例1~4を記入)で社会福祉法人聴力障害者情報文化センター(☎6833-5004、FAX6833-5005、✉soudan@jyoubun-center.or.jp)へ

催し物

消費生活パネル展

日時 10/9(火)~18(木)8:30~19:00(初日、最終日、土・日曜日は10:00~16:00) 会場 総合庁舎本館1階西口ロビー 内容 悪質商法や契約トラブル事例の紹介。くらしの豆知識2018(先着200人)や消費者相談事例集「こんさる」の配布あり
 申込消費生活センター(☎3711-1133)

老人いこいの家地域交流会

日時 10/12(金)10:00~15:00
 会場 向原老人いこいの家(目黒本町5-22-11) 内容 園児との交流、マグネットダーツ、マリネラ(ペルー民踊)ほか。喫茶コーナーあり
 申込向原老人いこいの家(☎3794-5442)。希望者は当日会場へ

土壌動物を調べよう

日時 10/13(土)10:00~12:00
 会場 駒場野公園拡張部(駒場2-17-20) 内容 土の中に住む生き物を探して観察する 対象 小学生以上 定員 10人(先着)
 申込電話またはFAX(記入例1~5を記入)で、10/12までに、駒場野公園自然観察舎(☎FAX共通3485-1754)へ。窓口申し込み可

あすなろ祭り

日時 10/20(土)10:00~14:00
 会場 下目黒福祉工房(下目黒3-10-2) 内容 区内障害者施設の自主製品販売、目黒学院高等学校吹奏楽部演奏、空手演武ほか
 申込下目黒福祉工房(☎3793-2590)。希望者は当日会場へ

区民斎場施設見学会

日程 ①11/7(水)②12/16(日)
 時間 10:00~11:30 会場 セレモニー目黒(八雲1-1-9 区民キャンパス内) 内容 施設や区の協定葬儀祭壇見学ほか 定員 各35人(先着)
 申込電話で、区民斎場セレモニー目黒(☎FAX共通5701-3777)へ
 <4面へ続く>