

10/22~31は

駅前放置自転車 クリーンキャンペーン



区道路管理課自転車対策係 (☎5722-9444)

期間中に区内各駅前と西小山駅前で自転車の放置禁止を呼びかけます。

放置自転車をもたらすもの

- 歩道をふさぎ、通行を妨げます
- 車の通行を妨げ、渋滞を招きます
- 災害時の避難や、緊急車両の通行を妨げます
- まちの美しさを損ないます
- 1台の放置自転車が、多数の放置自転車を招きます

自転車を利用するときは

- 交通ルールやマナーを守りましょう
 - 道路や駅周辺に自転車を放置せず、駐輪場や自転車置場を利用しましょう
- ※駐輪場は駅周辺にあります。時間単位で利用できます

自転車は、環境に優しい便利な乗り物ですが、利用者のマナーによっては、危険で迷惑なものになってしまいます。
一人ひとりのちょっとした心遣いをお願いします



めぐろ地域福祉のつどい

目黒区社会福祉協議会 (☎3719-8909)

区内の福祉関係施設・ボランティアグループなどが集まる、子どもから高齢者まで楽しめるイベントです。ぜひ、お越しください。

日時 10/27(土)10:00~15:00。小雨決行
会場 中目黒GT (上目黒2-1-3)

- 区内福祉関係施設・ボランティア団体による作品販売、バザー・模擬店
- 合唱、目黒銀座音頭・よさこい踊り、吹奏楽演奏、ダンスなどのステージ発表
- チャリティービンゴ大会ほか



「めぐろ」目黒区社会福祉協議会キャラクター

来場者プレゼント

てってちゃん風船(先着300人)、オリジナル缶バッジ(先着100人)ほか

情報ボックス

(講座などへの申し込み方法)

ハガキ・FAXの記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

記事に特に記載がない場合は、

- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先
〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
○○○○課(申込先の宛て名)

講演・講習

地域交流サロンで絵手紙作り

日時 11/6(火)13:15~14:30
会場 特別養護老人ホーム中目黒(中目黒5-7-35) 対象 区内在住者 定員 15人(先着)
☎電話で、10/29までに、特別養護老人ホーム中目黒(☎5704-3631、☎5704-3635)へ

ダレデモダンス~SAMの健康イージーダンス

日時 11/8(木)13:00~14:00
会場 高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内) 内容 シニアが無理なく楽しめるダンスプログラム 講師 TRF(ティーアールエフ)ダンサー SAM(サム)氏 対象 60歳以上の区内在住者。参加には高齢者センター利用登録が必要 定員 50人(先着)
☎電話で、高齢者センター(☎5721-2291)へ。窓口申し込み可

公園の植物を使ったかご作り

日時 11/18(日)13:30~15:30
会場 花とみどりの学習館 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴) 定員 10人(抽選)
☎往復ハガキに、記入例1~5を書いて、11/1(必着)までに、花とみどりの学習館(〒153-0061中目黒2-3-14 中目黒公園内、☎5721-0871)へ

知っておきたい心の病の基礎知識「大切な人がウツになったとき」

日時 11/7(水)14:00~16:00
会場 総合庁舎別館4階目黒区社会

福祉協議会 内容 心の病を抱えるかたへの理解と接し方 講師 東京健生病院医師 相原力氏 定員 40人(先着)
☎電話で、在宅福祉サービスセンター(☎3714-2841、☎3711-4954)へ

目黒をめぐる大人の演劇ワークショップ

日程 31年1/18~2/10(1/19・25・26、2/1を除く)の毎週金・土・日曜日(全8回) 時間 金曜日は18:30~21:30、土・日曜日は13:00~18:00(2/9は20:00まで) 会場 めぐるパーシモンホールリハーサル室ほか 内容 地域を題材にした演劇を創作し、最終日に発表する 講師 劇団ままと出演家 柴幸男氏ほか 対象 18歳以上 定員 20人(抽選) 費用 参加費3,500円
☎ハガキ・Eメールに、記入例1~6とEメールアドレス、演劇・音楽・ダンス経験の有無と応募動機を書いて、10/25~11/30(必着)に、めぐろパーシモンホール事業課(〒152-0023八雲1-1-1 区民キャンパス内、☎5701-2913、✉otonaengeki@persimmon.or.jp)へ

パソコン教室「エクセル基礎」

日時 11/27(火)9:30~12:30、12/4~25の毎週火曜日13:30~16:30(全5回) 会場 シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内) 定員 15人(先着) 費用 教材費など15,660円
☎電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎☎共通6420-0235、10:00~16:00)へ

催し物

老人いこいの家地域交流会

日程・会場など 下表のとおり 時間 10:00~15:00

日程	会場・問い合わせ	内容
10/19(金)	八雲老人いこいの家(八雲1-10-5、☎3718-0639)	小学生との交流、老人クラブ活動発表、手ぬぐい体操ほか
10/30(火)	五本木老人いこいの家(五本木2-11-29、☎3719-3943)	保育園児との交流、講習会作品展、お楽しみ芸ほか
11/2(金)	烏森老人いこいの家(上目黒3-44-2、☎3719-0595)	保育園児との交流、脳と体の体操、落語ほか

※希望者は当日会場へ
※パン・赤飯の販売、喫茶コーナーあり

中目黒公園祭

日時 10/21(日)10:00~15:00(小雨決行。荒天時は28日に実施)
会場 中目黒公園(中目黒2-3-14) 内容 ハーブティー・花苗・ポップ販売、模擬店ほか
☎みどりと公園課利用係(☎5722-9242)

秋きゃべつの収穫体験

日時 11/10(土)・11(日)9:00~11:00(小雨決行。売り切れ次第終了)
会場 栗山農園(八雲3-24) 内容 1個200円(予定)で、収穫した分を購入。未成年者のみの参加不可。生育状況により変更する場合があります。詳細はホームページなどで確認してください
☎産業経済・消費生活課経済・融資係(☎5722-9880)。希望者は軍手、キャベツを入れる袋を持参のうえ、当日会場へ

秋野菜の収穫体験

日時 11/24(土)9:00~11:00(雨天時は25日に実施) 会場 杉村農園(世田谷区上野毛4-21) 内容 サトイモ、ヤツガシラ、ネギなどを収穫(生育状況で変更の場合あり) 対象 区内在住者 定員 30組(抽選。1組5人まで) 費用 1組1,200円
☎往復ハガキに、記入例1~4と参加者全員の☎(代表者にマル印)を

書いて、11/1(必着)までに、産業経済・消費生活課経済・融資係(☎5722-9880)へ

東京文化財ウィーク「目黒区古民家解説会」

日時 10/27(土)10:00~11:30
会場 目黒区古民家(碑文谷3-11-22 すずめのお宿緑地公園内) 内容 古民家と周辺地域の歴史や文化財などを解説
☎めぐろ歴史資料館(☎3715-3571)。希望者は当日会場へ

えのき祭

日時 10/27(土)10:00~14:00
会場 大橋えのき園(大橋2-19-38) 内容 障害者施設の自主生産品販売、各種ステージ、バザーほか
☎大橋えのき園(☎3465-5192)。ボランティア募集中

ボーイスカウトフェスティバル(山手地区ラリー)

日時 10/28(日)9:30~15:30(小雨決行) 会場 東根小学校(東が丘1-20-1) 内容 防災に役立つゲームほか 対象 おおむね5歳児~小学生と保護者 主催 目黒区教育委員会
☎ボーイスカウト目黒区協議会 古山(☎090-2568-9394)。希望者は当日会場へ

子ども条例啓発カレンダーの絵・パネルの展示

日時 11/5(月)~11(日)8:30~17:00(初日は10:00から) 会場 総合庁舎本館1階西ロビー
☎子育て支援課子育て支援推進係(☎5722-8723)

体力測定会~自分の体力をチェックしてみませんか

日時 11/13(火)10:00~12:00
会場 駒場住区センター(駒場1-22-4) 内容 体力測定、健康に関する講話 対象 65歳以上で、医師から運動を止められておらず、要支援・要介護認定を受けていないかた 定員 20人(先着)
☎電話で、北部包括支援センター(☎5428-6891、☎3496-5215)へ

<4面へ続く>