

助け合うつながりを作ろう

地域主催の防災訓練

園防災課
(☎5723-8488)

災害から大切な家族や財産を守るには、防災に関する知識を身につけ準備しておくだけでなく、地域の人と協力して災害に対応することが重要です。区内には、住民によって結成された自主防災組織があり、各地域で防災訓練や啓発活動を行っています。

いざという時に、地域の力で災害に立ち向かうことができるよう、ぜひお住まいの地域の防災訓練に参加しましょう。

下表のほかにも実施する訓練があります。詳細は、ホームページ(右コードからアクセス可)をご覧ください。お問い合わせください。



会場	日時	内容	実施団体
宮前小学校 (八雲3-13-21)	11/3(祝) 9:00~11:30	初期消火訓練、AED(自動体外式除細動器)操作訓練、起震車・煙ハウス体験ほか	宮前町会、自由が丘住区避難所運営協議会
中目黒公園資機材置き場(中目黒2-3なかめ公園橋付近)	11/11(日) 10:00~12:00	初期消火訓練、消防自動車の実演、応急救護、炊き出しほか	中二北町会
緑ヶ丘小学校 (緑が丘2-13-1)	12/2(日) 9:20~12:20	避難所運営訓練	緑が丘西地区自治会、自由が丘住区避難所運営協議会、緑ヶ丘小学校



◀毛布で作った応急担架による搬送訓練

行革計画の取り組み結果(27~29年度)をまとめました

園経営改革推進課(☎5722-9457)

行革計画(27~29年度)では、区民サービスの安定的提供と、状況の変化に柔軟に対応できる強固な財政基盤の確立を基本方針に掲げ、区有施設の見直し、職員数の見直しのほか、37項目について取り組みました。

行革計画取組結果(27~29年度)は、総合庁舎本館1階区政情報コーナー・4階経営改革推進課、地区サービス事務所(東部地区を除く)、住区センター、図書館のほか、ホームページでご覧になれます。

めぐろパーシモンホール情報

◇クリスマス〜アヴェ・マリア

日時 12/9(日)14:00開演(13:30開場) 会場 めぐろパーシモンホール大ホール 出演 サンクトペテルブルグ室内合奏団 曲目 バッハ(グノー編曲)「アヴェ・マリア」ほか 料金 全席指定4,500円。未就学児は入場不可 チケット取り扱い ①~③。発売中

◀チケット取り扱い▶

- ① チケット専用電話(☎5701-2904、10:00~19:00)
 - ② チケットセンター窓口(10:00~19:00)
 - ③ ホームページ <http://www.persimmon.or.jp/>(24時間受け付け)
- めぐろパーシモンホール 八雲1-1-1 区民キャンパス内

園めぐろパーシモンホール事業課(☎5701-2913)

情報ボックス
(講座などへの申し込み方法)

ハガキ・FAXの記入例

- ① 講座名など
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話・FAX番号
- ⑤ 年齢
- ⑥ 性別

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

記事に特に記載がない場合は、

- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先
〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
○○○○課(申込先の宛て名)

講演・講習

高齢者センター講習会「初心者向けパソコン講習会」「高齢者の高血圧・心臓病について」「目黒の歴史に触れよう」

対象 60歳以上の区内在住者。参加には高齢者センター利用登録が必要
〈初心者向けパソコン講習会〉
内容・日時 写真整理とアルバム作成・11/9(金)①9:30~12:30②13:30~16:30、エクセルを使ったグラフと表作成・11/16(金)①9:30~12:30②13:30~16:30 会場 シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内) 定員 各15人(先着)
費用 教材費300円
〈高齢者の高血圧・心臓病について〉
日時 11/26(月)14:00~15:30
会場 高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内) 講師 厚生中央病院循環器内科統括部長

平井明生氏 定員 80人(先着)
〈目黒の歴史に触れよう~茶屋坂の由来〉

日時 11/28(水)13:30~14:30
会場 高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内) 定員 80人(先着)
☎電話で、高齢者センター(☎5721-2291)へ。窓口申し込み可

脳卒中予防教室

日時 11/10(土)14:00~16:00
会場 北部地区サービス事務所(大橋1-5-1 クロスエアタワー9階) 講師 三宿病院脳卒中センター職員 定員 70人(先着)
園北部包括支援センター(☎5428-6891)。希望者は当日会場へ

修理コツコツ講座「包丁研ぎ編」

日時 11/17(土)①9:30~10:30②10:45~11:45 会場 目黒区エコプラザ(目黒1-25-26 田道ふれあい館内) 定員 各20人(先着)
費用 参加費1本300円(2本目以降は1本200円)
☎電話で、目黒区エコプラザ(☎5721

-2300、☎5721-2316)へ

HP筑波大学附属駒場中・高等学校、目黒区教育委員会連携講座「筆ペンで源氏物語をなぞる」

日時 11/24(土)14:00~16:00
会場 筑波大学附属駒場中・高等学校(駒場東大前駅下車7分) 内容 源氏物語「桐壺巻」の講義を受け、トレーシングペーパーを使って筆文字をなぞる 講師 筑波大学附属駒場中・高等学校国語科教諭 杉村千亜希氏 定員 30人(抽選)
☎電話、ハガキ・FAX・Eメール(記入例①~④を記入)で、11/7(必着)までに、生涯学習課生涯学習係(☎5722-9314、☎3715-3099、✉kyoiku61@city.meguro.tokyo.jp)へ

ボランティア入門講座「はじめての一步」

日時 11/15(木)14:00~16:00
会場 めぐろボランティア・区民活動センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内) 内容 ボランティア活動紹介や注意点などを説明。希望者は車椅子講習あり
☎電話で、めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、☎3714-2530)へ

HP社会教育講座「一緒にYOSAKOI(よさこい)をはじめよう！」

日時 11/28~31年1/30(12/26、1/2・9を除く)の毎週水曜日18:45~20:45(全7回)。2月に発表会あり 会場 青少年プラザ 講師 中目黒エムジーよさこいくら

ぶ 定員 20人(15~35歳を優先して抽選)

☎電話、ハガキ・FAX(記入例①~⑤と、鳴子くよさこいで使用する音が出る道具)の有無を記入)で、11/17(必着)までに、青少年プラザ(〒153-0061中目黒2-10-13 中目黒スクエア内、☎5721-8575、☎5721-8577)へ。窓口申し込み可

HP社会教育講座「被災者をさらに苦しめる被害とは」

日時 12/1(土)・8(土)14:00~16:00(全2回) 会場 中央町社会教育館 内容 福島からの転校生が受けたいじめや避難所などの話から、災害に伴う人権侵害を考える 講師 弁護士 飛田桂氏ほか 定員 20人(抽選)

☎電話・ハガキ・FAX(記入例①~④と年代、保育<2歳以上の未就学児>希望者は子どもの③⑤⑥を記入)で、11/20(必着)までに、中央町社会教育館(〒152-0001中央町2-4-18、☎3713-4127、☎3792-9202)へ

人生を救う片づけ術~モノと時間と心の整理

日時 11/30(金)10:00~12:00
会場 総合庁舎別館4階目黒区社会福祉協議会 内容 片付けを通した暮らし易さの工夫 講師 整理収納アドバイザー 井田典子氏 定員 40人(先着)
☎電話で、在宅福祉サービスセンター(☎3714-2841、☎3711-4954)へ

〈6面へ続く〉