

11/12~25は女性に対する暴力をなくす運動期間 11/12~18は女性の人権ホットライン強化週間

DV(夫やパートナーからの暴力)、性犯罪、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などは女性の人権を侵害するものです。ひとりで悩まずに相談窓口をご利用ください。

図人権政策課男女平等政策推進係 (☎5721-8570)

女性への暴力防止パネル展

女性に対する暴力の事例・相談窓口などを紹介します。
 日時 11/16(金)~22(木) 8:30~17:15
 (16日は16:00から。22日は15:00まで)
 会場 総合庁舎本館 1階西口ロビー



暴力防止講座 日程 12/1(土) 対象 女性

講座名	会場	時間	定員	講師
①講義 「暴力からこころとからだを守るために」	男女平等・共同参画センター (中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)	10:00~12:00	42人(先着)	東京フェミニストセラピィセンターカウンセラー 鶴見喜代美氏
②実技 「女性のための防犯護身術」	目黒警察署 (中目黒2-7-13)	13:30~15:30	20人(先着)	警視庁女性警察官

申し込み方法 電話またはFAX(講座名①または②〈両方も可〉、氏名〈ふりがな〉、電話・FAXを記入)で、11/6から、男女平等・共同参画センター(☎5721-8570、☎5721-8574)へ。保育(未就学児)希望者は11/20までに予約

相談窓口

男女平等・共同参画センター (こころの悩みなんでも相談)
 ☎5721-8572
 受付時間 火・木・金・土曜日 10:00~16:00、
 水曜日 18:00~21:00
東京ウィメンズプラザ ☎5467-2455
 受付時間 月~日曜日 9:00~21:00
東京都女性相談センター ☎5261-3110
 受付時間 月~金曜日 9:00~20:00
警視庁総合相談センター ☎3501-0110
 受付時間 月~金曜日 8:30~17:15
女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
 受付時間 月~金曜日 8:30~17:15
 ※11/12~18の強化週間中は、月~金曜日 8:30~19:00、
 土・日曜日 10:00~17:00

情報ボックス

(講座などへの申し込み方法)

ハガキ・FAXの記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

記事に特に記載がない場合は、
 ●重複申し込み不可
 ●費用は無料
 ●対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
 ●1人1枚1講習(コース・行事)
 申込先に所在地がない場合の宛て先
 〒153-8573
 目黒区役所(住所記入不要)
 ◎◎◎◎課(申込先の宛て名)

講演・講習

ユネスコ理数教室 「葉っぱのガイコツをつくらう」

日時 11/11(日)14:00~16:00
 会場 五本木小学校(五本木2-24-3) 内容 葉脈の標本を作り、バイオ(生物の働きを暮らしに役立てる技術)について学ぶ 講師 東京工業大学生命理工学院バイオ創造設計室学生 対象 小・中学生 定員 20人(先着) 費用 教材費500円 主催 目黒区教育委員会
 ☎FAX・Eメールに、記入例1~4と学校名・学年、保護者の3を書いて、NPO法人目黒ユネスコ協会(☎5725-6150、☎5725-6160、✉meguro@unesco.or.jp)へ

HP消費生活講座 「発酵食品はスゴイ！」

日時 11/20(火)10:00~12:00
 会場 消費生活センター(目黒2-4-36 区民センター内) 内容 発酵食品の基礎知識と食べ方のコツ 講師 女子栄養大学副学長 五明紀春氏 定員 45人(先着)
 ☎電話またはFAX(記入例1~4、保育<1歳以上の未就学児=5人程度>希望者は子どもの35を記入)で、消費生活センター(☎3711-1133、☎3711-5297)へ。保育希望者は11/13までに予約

高齢者センター講習会 「防災に備えて知っておこう」「健康寿命を延ばすためのお口の話」

会場 高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内) 対象

60歳以上の区内在住者。参加には高齢者センター利用登録が必要
 <防災に備えて知っておこう>

日時 11/21(水)10:00~11:00
 内容 災害時の対応や区内避難場所ほか 講師 目黒消防署員 定員 50人(先着)
 <健康寿命を延ばすためのお口の話>

日時 12/5(水)10:30~11:30
 内容 口腔機能低下が引き起こす体への影響と予防法ほか 講師 歯科医療サポートセンター歯科衛生士 西田郁子氏 定員 80人(先着)
 ☎電話で、高齢者センター(☎5721-2291)へ。窓口申し込み可

ユネスコ文化講座 「今のイラク・シリアの子供たちの現状」

日時 11/24(土)14:00~16:00
 会場 目黒区美術館区民ギャラリー(目黒2-4-36 区民センター内) 講師 NPO法日本イラク医療支援ネットワーク事務局長 佐藤真紀氏 定員 60人(先着) 主催 目黒区教育委員会
 ☎ハガキ・FAX・Eメールに、記入例1~4と参加希望人数を書いて、11/22(必着)までに、NPO法人目黒ユネスコ協会(〒153-0053 五本木2-24-3 五本木小学校内、☎5725-6150、☎5725-6160、✉meguro@unesco.or.jp)へ

クリスマスリースづくり

日時 11/25(日)13:30~15:00
 会場 花とみどりの学習館 講師 さーくる・ガーデン・クラブ会員 定員 20人(抽選。小学3年生以下は保護者同伴) 費用 材料費500円
 ☎往復ハガキに、記入例1~5を書いて、11/15(必着)までに、花とみ

どりの学習館(〒153-0061中目黒2-3-14 中目黒公園内、☎5721-0871)へ

女性の就労支援講座「就職に向けたはじめの一歩！」

日時 11/30(金)10:00~11:30
 会場 男女平等・共同参画センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内) 内容 仕事と家庭を両立させる環境の整え方、仕事の探し方ほか 講師 マザーズハローワーク東京就職支援ナビゲーター 植草真理子氏 対象 就職を考えている女性 定員 20人(先着)
 ☎電話またはFAX(記入例1~4と保育<未就学児>希望者はその旨を記入)で、11/6から、男女平等・共同参画センター(☎5721-8570、☎5721-8574)へ。保育希望者は11/18までに予約

HP東京大学駒場博物館・目黒区教育委員会連携講座 「東大駒場キャンパスツアーと駒場博物館の紹介」

日時 12/1(土)10:00~12:00
 会場 東京大学駒場キャンパス(駒場3-8-1) 講師 東京大学大学院総合文化研究科助教 折茂克哉氏 定員 20人(29・30年度に参加していないかたを優先して抽選)。詳細はホームページをご覧ください
 ☎電話、ハガキ・FAX・Eメール(記入例1~4を記入)で、11/19(必着)までに、生涯学習課生涯学習係(☎5722-9314、☎3715-3099、✉kyoiku61@city.meguro.tokyo.jp)へ

HP社会教育講座 「多文化共生を考える」

日時 12/15(土)13:00~16:00
 会場 青少年プラザ 内容 日本在住の外国人パネリストと、文化や習慣の違う人たちと共に暮らすことについて考える 講師 麗澤大学外国語学部准教授 高本香織氏 定員 20人(15~35歳を優先して抽選)
 ☎電話、ハガキ・FAX(記入例1~5、保育<2歳以上の未就学児=抽選2人>希望者は子どもの35を記入)で、11/30(必着)までに、青少年プラザ(〒153-0061中目黒2-10-13 中目黒スクエア内、☎5721-8575、☎5721-8577)へ。窓

中高年齢者就労支援講座 「50歳から準備する！自分を輝かせる働き方」

日時 12/1(土)13:00~15:00
 会場 総合庁舎本館1階E会議室 講師 NPO法人シニアわーくす Ryoma(リョーマ)21理事長 松本すみこ氏 対象 おおむね45歳以上 定員 25人(先着)
 ☎電話またはFAX(記入例1~4を記入)で、11/30までに、ワークサポートめぐろキャリア相談コーナー(☎5722-9632、☎5722-9387)へ

お菓子の家づくり教室 「みんなで街をつくらう！」

日時 12/8(土)13:00~16:00
 会場 総合庁舎本館2階大会議室 内容 東京建築士会目黒支部の指導でお菓子の家を作る 対象 区内在住の6~12歳の子どもと保護者 定員 50組(初参加者を優先して抽選) 費用 保険料など1組1,500円
 ☎ハガキに、記入例1~6と保護者の3、保育(未就学児)希望者はその旨を書いて、11/16(必着)までに、住宅課居住支援係(☎5722-9878)へ

発達サポーター育星(いくせい)講座「基礎b」

テーマ・日程 下表のとおり 時間 9:30~11:30 会場 男女平等・共同参画センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内) 講師 明星大学教授 星山麻木氏 定員 各30人(抽選) 費用 参加費1回500円 共催 目黒区。講座内容など、詳細はお問い合わせください
 ☎電話またはEメール(記入例1~4、希望テーマ①~⑥の別を記入)で、11/19までに、家族会きざはし(☎070-4098-6299、✉kizahashi-meguro@docomo.ne.jp)へ

テーマ	日程(31年)	
①初級(基礎a)の復習	1/9(水)	
②障害特性の理解、学習障害	2/1(金)	
の支援 解決 方法	③発達論	2/27(水)
	④行動論	3/6(水)
	⑤心理療法	4/3(水)
	⑥環境論(生態論)	5/8(水)