



講座などへの申し込み方法

### ハガキ・FAXの記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

記事に特に記載がない場合は、

- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先  
〒153-8573  
目黒区役所(住所記入不要)  
○○○○課(申込先の宛て名)

## 講演・講習

### 目黒ユネスコ日本語教室(初・中級向け)

コースなど 下表のとおり 対象 16歳以上で、日本語を母語としないかた。初参加者は事前登録が必要 定員 各15人(先着)。詳細は目黒ユネスコ協会ホームページをご覧ください 共催 目黒区教育委員会 目黒NPO法人目黒ユネスコ協会(☎5725-6150)。希望者は当日会場へ

コース	日時(31年)	会場	費用※
朝	1/8~3/14の毎週火・木曜日 10:00~11:45(全20回)	めぐろ学校サポートセンター(中目黒3-6-10)ほか	受講料 6,000円
土曜(漢字クラスを含む)	1/12~3/16の毎週土曜日 10:00~11:45(全10回)	同上	受講料 3,000円
夜	1/8~3/12の毎週火曜日 18:30~20:15(全10回)	五本木小学校(五本木2-24-3)	受講料 3,000円

※教科書代別途

### いのちを守るアウトドア流防災講座

日時 31年1/20(日)10:00~12:00  
会場 総合庁舎本館2階大会議室  
内容 災害時に自分や家族の命を守る技術を学ぶ(実演あり)。手話通訳付き 講師 アウトドア防災ガイド あんどうりす氏 定員 120人(先着)  
目黒防災課(☎5723-8700、☎5723-8725)。希望者は当日会場へ。保育(1歳以上の未就学児)希望者は31年1/9までに予約

### HP ワインを試そう! その味わい・香り

日時 31年1/22(火)14:00~16:00  
会場 中央町社会教育館 対象 20歳以上 内容 ワインの基礎知識(試飲あり) 講師 マンズワイン株式会社 竹村重雄氏 定員 20人(初参加者を優先して抽選)  
☎電話、ハガキ・FAX(記入例1~4)と年代を記入)で、31年1/10(必着)までに、中央町社会教育館(〒152-0001中央町2-4-18、☎3713-4127、☎3792-9202)へ

### 性的マイノリティの理解促進講座「あなたの隣のLGBT」

日時 31年1/25(金)18:30~20:30  
会場 男女平等・共同参画センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内) 内容 多様な性の解説ほか 講師 NPO法人共生社会をつくるセクシュアル・マイノリティ支援全国ネットワーク代表理事 原ミナ汰氏 定員 42人(先着)

☎電話またはFAX(記入例1~5、保育<未就学児>希望者は子どもの356を記入)で、31年1/15までに、男女平等・共同参画センター(☎5721-8570、☎5721-8574)へ

### 認知症サポーター養成講座「来て・みて・知って認知症」

日時 31年1/24(木)14:00~16:00  
会場 総合庁舎本館1階E会議室  
内容 認知症の基礎知識ほか 定員 40人(先着)  
☎電話で、東部包括支援センター(☎5724-8030、☎3715-1076)へ

### HP 社会教育講座「障害のある人と働くこと」

日時 31年1/26、2/16、3/9の土曜日14:00~16:00(全3回)  
会場 東山社会教育館 内容 障害のある人が働くことについて、法律や制度、職場や当事者の取り組みから学ぶ 講師 認定NPO法人ディーピーアイ日本会議 崔榮繁氏ほか 定員 20人(抽選)  
☎電話、ハガキ・FAX(記入例1~4)と年代、保育<2歳以上の未就学児=抽選4人>希望者は子どもの356を記入)で、31年1/15(必着)までに、東山社会教育館(〒153-0043東山3-24-2、☎3791-4611、☎3791-4585)へ。配慮が必要なかたはご相談ください

### 環境講演会「海・山・森からのSOS」

日時 31年2/2(土)14:00~16:00  
会場 中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3) 内容 地球温暖化による気候変動が生き物に与える影響 講師 公益財団法人世界自然保護基金ジャパン 市川大悟氏 定員 100人(先着) 共催 目黒区 目黒エコライフめぐろ推進協会(☎3715-7835)

### 成年後見制度活用講座「認知症になっても自分らしく生きる方法」

日時 31年1/15(火)14:00~16:00  
会場 総合庁舎別館4階目黒区社会福祉協議会 講師 医師 清水恵一郎氏ほか 定員 40人(先着)  
☎電話またはFAX(記入例134)を記入)で、権利擁護センター「めぐろ」(☎5768-3964、☎5768-3965)へ

### シェフから学ぶ「食育キッズキッチン」

日時 31年2/3(日)10:00~15:00  
会場 中央町社会教育館(中央町2-4-18) 内容 プロから料理を学び、食について考える。実習は子どものみ 講師 ラ・ロシェル総料理長 川島孝氏ほか 対象 小学4~6年生と保護者 定員 13組(2人1組。初参加者を優先して抽選) 費用 参加費1組1,000円 共催

### 子ども無料ゆず湯

日時 12/22頃の営業時間内(公衆浴場で実施日が異なるため要事前確認) 会場 公衆浴場組合目黒支部加盟の公衆浴場11カ所 対象 区内在住の小学生以下 後援 目黒区 目黒大黒湯(☎3712-2641)

## 31年4月からの指定管理者が決まりました

指定期間	施設名	指定管理者	問い合わせ
31年4/1~36年3/31	中小企業センター・勤労福祉会館	(株)コンベンションリンケージ	産業経済・消費生活課中小企業振興係(☎3711-1134)
	めぐろパーシモンホール、中目黒GTプラザホール、目黒区美術館	目黒区芸術文化振興財団	文化・交流課文化・観光係(☎5722-9682)
	各住区会議室	各住区住民会議	地区サービス事務所(北部☎3496-0085、東部☎5722-9752、中央☎3715-1277、南部☎3719-2091、西部☎5731-2505)
	高齢者センター	社会福祉法人奉優会	高齢福祉課施設事業係(☎5722-9843)
	知的障害者グループホームのぞみ寮	社会福祉法人いたるセンター	障害福祉課障害施設事業係(☎5722-9893)
	三田フレンズ駐車場	(株)日進産業	都市整備課街づくり調整係(☎5722-9714)
	自転車等駐車場(18カ所)	日本コンピュータ・ダイナミクス(株)	道路管理課自転車対策係(☎5722-9444)
	ポニー園(碑文谷公園内)	公益財団法人ハーモニセンター	みどり公園課利用係(☎5722-9242)
	駒場公園茶室・和室、駒場野公園デイキャンプ場	目黒区シルバー人材センター	住宅課住宅計画係(☎5722-9877)
	区営住宅ほか(21カ所)	(株)東急コミュニティー	環境保全課環境計画係(☎5722-9356)
31年4/1~41年3/31	特別養護老人ホーム東山・中目黒・東が丘、東山・東が丘在宅ケア多機能センターかみよん工房、大橋えのき園、心身障害者センターあいい館	目黒区社会福祉事業団	高齢福祉課施設事業係(☎5722-9843)
	母子生活支援施設みどりハイム		障害福祉課障害施設事業係(☎5722-9893)
			子ども家庭課子ども家庭係(☎5722-9862)

目黒区教育委員会  
☎往復ハガキに、記入例1~4と学校名・学年、保護者の3を書いて、31年1/11(必着)までに、公益社団法人全日本司厨士協会東京地方本部渋谷支部 中村(〒105-0011港区芝公園3-6-22-502、☎090-1619-4506)へ

### 子育て支援協力会員登録・研修会

日時 31年1/21(月)・22(火)9:00~16:30(全2回) 会場 総合庁舎別館4階目黒区社会福祉協議会 内容 子どもの救命・応急手当ほか 講師 NPO法人シーボウル海の教室代表 中村智子氏ほか 定員 20人(先着)  
☎電話で、目黒区ファミリー・サポート・センター(☎3714-9047、☎3711-4954)へ

## 催し物

### 子ども無料ゆず湯

日時 12/22頃の営業時間内(公衆浴場で実施日が異なるため要事前確認) 会場 公衆浴場組合目黒支部加盟の公衆浴場11カ所 対象 区内在住の小学生以下 後援 目黒区 目黒大黒湯(☎3712-2641)

## お知らせ

### 区民センター内の一部施設が利用できません

改修工事のため、12/24~31年2/28は、勤労福祉会館、卓球室、消費生活センター研修室、体育館のトイレ・冷水機・更衣室シャワーは使用できません。また、期間中は工事の音や振動が発生します。  
☎中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711-1135)

### 男女平等・共同参画オンブズ特別相談

職場や学校等でのセクシュアル・ハラスメントや、男女平等の視点が欠けていると思われる区の施策などの相談を受け付けます。

日時 12/26(水)10:30~12:30  
会場 総合庁舎本館1階E会議室  
目黒区人権政策課男女平等政策推進係(☎5721-8570)。希望者は当日会場へ

### 国家公務員駒場住宅跡地の活用に向けた検討素材を作成しました

ご意見をお寄せください。  
閲覧場所 総合庁舎本館1階区政情報コーナー・4階経営改革推進課、北部地区サービス事務所、駒場住区センターのほか、ホームページでご覧になれます 意見の提出方法 郵送(持参可)・FAX・Eメールで、31年1/31(必着)までに、経営改革推進課(☎5722-6134、✉r-keieikaikaku@city.meguro.tokyo.jp)へ  
☎経営改革推進課(☎5722-9457)

## 保健衛生

### HP 50歳以上胃がん検診(31年1~3月受診分)

会場 区内実施医療機関 検査方法 胃X線検査(バリウム)または胃内視鏡検査 対象 昭和44年3/31以前生まれの区内在住者。ただし次のかたを除く①29年度に区の胃がん検診を受診②勤務先・家族検診などで同検査が受けられる③胃の治療中ほか。今年度受診者は来年度の受診不可。詳細はお問い合わせください  
☎電話で、31年3/15までに、健康推進課成人保健係(☎5722-9589、☎5722-9329)へ

### パパママの育児教室

日時 31年1/19(土)・20(日)①10:00~12:30②14:00~16:30  
会場 総合庁舎本館3階目黒区保健所 内容 赤ちゃんを迎える心構え・もく浴実習・妊婦体験ほか 対象 区内に住民登録がある、出産予定日が31年5/6以前の初産の妊婦とパートナー 定員 各22組(先着)  
☎電話で、保健予防課保健サービス係(☎5722-9503)へ

<4面へ続く>