



児童館の子育て支援事業

乳幼児と保護者が一緒に親子体操などを楽しみながら、子どもの創造性や協調性を養う「乳幼児のつどい」や、交流や仲間作りの場として自由に参加できる「ベビー活動」を開催します。参加希望者は当日会場へお越しください。

31年1~3月

園各児童館、学童保育クラブ

※時間の記載がないものは、いずれも10:30~11:30

対象年齢表 0~5歳児

- ★=30年4/2以降生まれ
- ◎=29年4/2~30年4/1
- ①=28年4/2~29年4/1
- ②=27年4/2~28年4/1
- ③=26年4/2~27年4/1
- ④=25年4/2~26年4/1
- ⑤=24年4/2~25年4/1

会場	開催日	内容	対象年齢
駒場児童館 駒場2-7-5 ☎3460-0453	1/26(土)	わらべうたで遊ぼう	①~⑤
	2/12(火)	子育て講座「食育」	◎
	3/11(月)	親子で遊ぼう	★◎
菅刈学童保育クラブ 青葉台2-10-18 ☎3461-7275	2/7(木)	親子エクササイズ	★~②
	【ベビー活動】	1/17、2/21、3/7の木曜日	★
東山児童館 東山3-24-2 ☎3791-4613	1/20(日)	パパもママと一緒に手型・足型をとろう	★◎
	2/26(火)	ベビーオイルケア	★
	3/13(水)	親子で遊ぼう	①~⑤
【ベビー活動】	1/22・29、2/12・19、3/5・12の火曜日	10:45~11:30	★
	1/26(土)	アスレチックで遊ぼう	◎~⑤
烏森住区センター児童館 上目黒3-44-2 ☎3719-0903	2/23(土)	う	◎~⑤
	3/17(日)	電車で遊ぼう	◎
	【ベビー活動】	1/21~3/11(2/11・18を除く)の毎週月曜日	11:00~11:45
中目黒住区センター児童館 中目黒2-10-13 中目黒スクエア内 ☎5721-8578	1/31(木)	体を使って遊ぼう	①~③
	2/22(金)	音楽で遊ぼう	◎~③
【ベビー活動】	1/15・22、2/5・19、3/5の火曜日	11:00~11:45(1/22、2/19は10:30~11:30)	★
	1/16(水)	親子で遊ぼう	◎
田道小学校内学童保育クラブ ☎3711-8603 会場 田道住区三田分室(三田2-10-33)	2/20(水)	親子体操	①~③
	3/13(水)	親子で遊ぼう	◎
	1/19(土)	お話しの会	①~⑤
区民センター児童館 目黒2-4-36 ☎3711-1839	2/6(水)	リトミック	①~③
	3/6(水)	エコ工作	◎
	【ベビー活動】	1/9・23、2/13・27、3/6・13の水曜日	★
不動児童館 下目黒5-18-4 ☎3714-4144	2/8(金)	親子で遊ぼう	◎
	2/14(木)	リズムにのって親子体操	①~③
	2/19(火)	風船で遊ぼう	②③
3/9(土)	縁日ごっこで遊ぼう	◎~⑤	
【ベビー活動】	1/10・24、2/7・21、3/7・14の木曜日	★	

会場	開催日	内容	対象年齢
油面住区センター児童館 中町1-6-23 ☎3713-1809	1/25(金)	子育て講座「親子が笑顔で過ごすために」	①~⑤
	2/21(木)	親子エクササイズ	①~③
【ベビー活動】	1/22~3/12の毎週火曜日	10:30~11:00	★
	2/2(土)	親子で節分遊び	◎~③
上目黒住区センター児童館 祐天寺2-6-6 ☎3793-1103	2/12(火)	親子で体を使って遊ぼう	◎
	【ベビー活動】	1/16・30、2/6・20、3/6・13の水曜日	★
五本木住区センター児童館 中央町2-17-2 ☎3792-9130	1/31(木)	節分遊び	◎~③
	2/19(火)	応急救護講習	★
【ベビー活動】	3/9(土)	親子で体を動かそう	◎~③
	1/15・29、2/5、3/5・19の火曜日	11:00~11:30	★
中央町児童館 中央町2-32-5 スマイルプラザ中央町内 ☎3714-6300	1/19(土)	親子制作	①~③
	2/25(月)	親子で遊ぼう	◎
	3/9(土)	パパと遊ぼう	①~③
【ベビー活動】	1/10~3/7の隔週木曜日	11:00~11:45	★
目黒本町学童保育クラブ 目黒本町2-1-20 ☎3792-6328	2/8(金)	ひな飾り作り	★
	【ベビー活動】	1/11(金)、3/8(金)	★
向原住区センター児童館 目黒本町5-22-11 ☎3794-5841	1/21(月)	絵本の読み聞かせと紹介	★
	2/6(水)	親子体操	①②
	2/17(日)	パパもママと一緒に手型・足型をとろう	★
【ベビー活動】	3/17(日)	パパもママと一緒に皆で体を動かそう	①~③
	1/29、2/5、3/5・12の火曜日	10:30~11:30	★
原町住区センター児童館 南1-8-9 ☎3724-8088	1/29(火)	エコ工作	◎~③
	2/14(木)	親子ふれあい遊び	①~③
	3/6(水)	親子体操	②~⑤
【ベビー活動】	1/21、2/4・25、3/4・18の月曜日	★	
ひもんや学童保育クラブ 碑文谷2-8-9 ☎3711-0705	2/21(木)	応急救護講習	★◎
	2/28(木)	親子ふれあい体操	①②
【ベビー活動】	1/17、2/7、3/7・14の木曜日	★	

会場	開催日	内容	対象年齢
鷹番学童保育クラブ 碑文谷6-2-23 ☎5721-3390	1/31(木)	親子でエコ工作	◎~②
	【ベビー活動】	1/15、2/5、3/5の火曜日	11:00~11:30
平町児童館 平町1-5-3 ☎3723-3750	1/15(火)	英語で遊ぼう	②③
	2/7(木)	わらべうたで遊ぼう	◎
	2/15(金)	アスレチック遊びをしよう	①
【ベビー活動】	3/9(土)	ファミリーコンサート	◎~⑤
	1/16・30、2/6・20、3/6・13の水曜日	10:30~11:15	★
中根小学校内学童保育クラブ 緑が丘1-1-1 ☎3724-9430	1/22(火)	風船で遊ぼう	◎~③
	2/26(火)	読み聞かせ	◎~②
	3/12(火)	新聞紙で遊ぼう	◎~③
【ベビー活動】	1/15、2/5・19、3/5の火曜日	11:00~11:45	★
緑が丘児童館 緑が丘2-7-20 緑が丘コミュニティセンター別館内 ☎3718-1182	1/31(木)	親子体操	②③
	2/15(金)	親子で遊ぼう	①
	3/2(土)	パパもママと一緒に遊ぼう	◎~③
【ベビー活動】	1/21~3/11(2/11除く)の毎週月曜日、2/8(金)・14(木)の11:00~11:30	★	
会場 大岡山西住区センター(平町1-15-12)	1/8(火)	お正月遊びをしよう	◎~③
	2/12(火)	プレイバルーンで遊ぼう	◎~③
	3/5(火)	大きくなったね会	◎~③
会場 東根住区センター(東が丘1-7-14)	1/10(木)	お正月遊びをしよう	◎~③
	2/7(木)	エコ工作「バスボム(入浴剤)を作ろう」	◎~③
	3/7(木)	親子ふれあい遊び	◎~③
八雲住区センター児童館 八雲1-10-5 ☎3718-0841	1/29(火)	リズム体操	②③
	2/2(土)	親子工作	③~⑤
	2/15(金)	作って遊ぼう	①
【ベビー活動】	2/27(水)	手遊び・おもちゃ作り	◎
	1/16・30、2/6・20、3/6・13の水曜日	11:00~11:45	★
宮前小学校内学童保育クラブ 八雲3-13-21 ☎3723-5010	【ベビー活動】	1/15(火)、2/19(火)、3/7(木)	★

〈3面から続く〉

思春期・青年期の親の会

日時 31年1/21(月)13:30~15:30
 会場 総合庁舎本館3階目黒区保健所
 内容 ひきこもり・不登校・拒食・自傷などで悩む親対象の座談会と学習会。個別相談希望のかたもご相談ください 定員 10人(先着)
 ☎電話で、保健予防課保健相談係(☎5722-9504、☎5722-9508)へ

ことばの相談室

日時 31年①1/10(木)②1/21(月)13:00~15:30
 会場 ①碑文谷保健センター②総合庁舎本館3階目黒区保健所
 内容 言語聴覚士に

よる集団言語訓練と交流 対象 脳卒中の後遺症などで言語障害がある区内在住者。住所により①②の指定あり 定員 10人(先着)。詳細はお問い合わせください
 ☎電話で、①は碑文谷保健センター保健相談係(☎3711-6447、☎5722-9330)②は保健予防課保健相談係(☎5722-9504、☎5722-9508)へ

糖尿病重症化予防講座「糖尿病と上手に付き合う食生活」

日時 31年1/25(金)10:15~12:00
 会場 総合庁舎本館3階目黒区保健所
 対象 区内在住・在勤の糖尿病のかたと家族 定員 30人(先着)
 ☎電話で、保健予防課保健サービス

係(☎5722-9503、☎5722-9508)へ

医療関係者は現在の状況を届け出てください

医師法などの規定により、医療関係者の分布や就業実態を把握するため、12/31現在の状況を届け出てください。届出用紙は総合庁舎本館3階生活衛生課で配布しています。
 提出場所 医師・歯科医師・薬剤師は自宅住所または就業地の保健所。業務に従事している保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士は就業地の保健所
 提出期限 31年1/15(火)
 ☎生活衛生課医薬係(☎5722-9529)

人材を募集します

●学習指導講師(非常勤)

勤務期間 31年4/1~32年3/31
 勤務時間 1日7時間(年間222日)
 勤務場所 区立小学校
 勤務内容 少人数指導中心の学習指導、生活指導ほか
 応募資格 小学校教諭普通免許状所有者(取得見込みを含む) 報酬 月額214,300円(30年度実績) 募集人数 9人程度
 選考方法 書類選考後、面接。詳細は、教育指導課で配布の募集要項またはホームページをご覧ください
 ☎履歴書と免許状の写しを、31年1/15(消印有効)までに、総合庁舎本館5階教育指導課指導事務係(☎5722-9312)へ郵送または持参

目黒区保健所	
生活衛生課(総合庁舎本館3階)	☎5722-9505:犬の登録など ☎5722-9500:ねずみ、衛生害虫相談など ☎5722-9506:食品衛生など
保健予防課(総合庁舎本館3階)	☎5722-9396:肝炎検査、成人健康相談など ☎5722-9896:エイズ・性感染症相談・検査など ☎5722-9503:予防接種、母子・歯科保健など
碑文谷保健センター(☎3711-6446、碑文谷4-16-18)	成人健康相談、母子・歯科保健、予防接種、検便など

+休日・土曜準夜間の診療・調剤案内	
小児科	鷹番休日診療所(土)17:00~21:30(休)9:00~11:30、13:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内 ☎3716-5311
	中目黒休日診療所(休)9:00~11:30、13:00~16:30 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内 ☎5721-6110
調剤	八雲休日診療所(休)9:00~11:30、13:00~16:30 八雲1-1-8 区民キャンパス内 ☎5701-2492
	鷹番薬局(土)17:00~22:00(休)9:00~22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101 ☎3792-6260
調剤	中目黒薬局(休)9:00~17:00 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内 ☎3792-6190
	八雲休日調剤薬局(休)9:00~17:00 八雲1-1-8 区民キャンパス内 ☎5701-2587

▼歯科の診療時間は9:00~11:30、13:00~16:30	
歯科(要事前連絡)	12月16日(日) 城南歯科医院 洗足2-27-10 ☎6426-6228
	12月23日(祝) カワイ歯科医院 駒場1-23-9 ☎3485-5358
	12月24日(休) 土肥歯科医院 目黒1-1-1 ☎3713-1666
東京都医療機関案内サービス ひまわり (24時間受け付け) ☎5722-0303 URL http://www.himawari.metro.tokyo.jp/	

●ハガキ・FAXの記入例
 ①講座名など
 ②郵便番号・住所
 ③氏名(ふりがな)
 ④電話・FAX番号
 ⑤年齢
 ⑥性別
 ●記事に特に記載がない場合は、重複申し込み不可、対象者は原則区内在住・在勤・在学者、費用は無料、1人1枚1講習