

# マイナンバーカードを利用して コンビニエンスストアで 証明書を取得できます



目黒区住民課住民記録係 (☎5722-9795)

全国のマルチコピー機が設置されている店舗で、証明書を取得できます。コンビニ交付サービスの手数料は窓口と比べて、1通当たり100円安くなります。

※通知カード、住民基本台帳カード、印鑑登録証では利用できません

証明書(現在のものに限る)	取得できるか	手数料(1通)
住民票の写し 現住所と前住所を記載 本籍・続柄・国籍・在留資格など (外国籍住民)の記載も可	目黒区に住民登録がある	200円
印鑑登録証明書	目黒区で印鑑登録をしている	
戸籍(全部・個人)事項証明書	目黒区に住民登録と本籍地がいずれもある	350円
戸籍の附票の写し		200円

## ●利用できる店舗(マルチコピー機設置の店舗に限る)

セブン-イレブン、ローソン(ローソンストア100を除く)、ファミリーマート、ミニストップ、イオンほか

## ●利用時間

6:30~23:00(12/28の19:00~31年1/3、保守点検日を除く)

## ●利用時にご注意ください

- 住民票の写しは記載できない項目があります。詳細はお問い合わせください
- 証明書に最新の届出内容が反映されるまで、日数がかかる場合があります
- 15歳未満は利用不可
- 手数料が無料となる証明書は利用不可
- 証明書は交換・返金不可

## マイナンバーカードの申請方法

詳細は、ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。

戸籍住民課住民記録係 ☎5722-9349

マイナンバーカード総合サイト <https://www.kojinbango-card.go.jp/>

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178(9:30~20:00。土・日曜日、祝日は17:30まで。12/29~31年1/3を除く)

語ろう人権 家庭で地域で



## あなたの書き込みは大丈夫? ~インターネットによる人権侵害を防ごう

あなたは、インターネットで書き込みをすることがあります。法務省が公表した昨年の人権侵害事件の状況によると、インターネット上の人権侵害情報の事件は、2,217件(対前年比16.1%増加)で、5年連続して過去最高件数を記録しました。

中でもプライバシー侵害と名誉毀損が全体の約85%を占め、ブログやSNS(ソーシャル・ネットワーク・サービス)による人権侵害の事例などが示されています。その要因の一つとして、スマートフォンの普及により、誰もが気軽に書き込みをできることが挙げられます。匿名で簡単に情報発信ができ、非常に便利なインターネットですが、常に危険と隣り合わせであることを忘れてはいけません。

例えば、通常スマートフォンで撮影した写真には位置情報が保存されているため、友人宅で撮った写真をブログで公開した結果、友人の住所が突き止められてしまう危険があります。また、報道された事件への無責任な書き込みから、無関係の人が容疑者と誤認され、その人の個人情報が無断で掲載されてひぼう中傷にさらされるなど、人権が脅かされる例は枚挙

にいとまがありません。

インターネット上の情報は、一気に拡散し、完全に消去することは困難です。インターネットを媒介としたいじめが原因で自殺に至る例もあり、命にかかわる深刻な事態を引き起こすこともあります。使い方を一歩間違えると、心を傷つける凶器になり、誰もが加害者にも、被害者にもなる恐れがあります。

こうした意識を持たないままに書き込み、取り返しのつかない事態を招く前に、まずはインターネットに関する正しい知識を身に付けましょう。インターネット上でプライバシー侵害や名誉毀損に当たるような人権侵害を受けた場合は、自分を守る適切な対応をとることが大切です。一人で悩まずに、区や都の人権相談窓口、東京法務局などに相談してください。

インターネットは、世界中の何億人もの人々とつながっている、いわば公共の場であり、現実の社会生活と同様に、一定のルールやマナーが必要です。お互いの人権を尊重し、上手に付き合っていくことが、これからの私たちに求められるのです。

目黒区人権政策課(☎5722-9214)



(講座などへの  
申し込み方法)

## ハガキ・FAX の記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

記事に特に記載がない場合は、

- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先

☎153-8573

目黒区役所(住所記入不要)

☎☎☎課(申込先の宛て名)

## 講演・講習

### 目黒区障害者就労促進フェア 「今求められる雇用の質とは」

日時 31年1/15(火)13:00~16:40  
会場 めぐろパーシモンホール小ホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内) 内容 障害者が活躍できる職場作りなどの講演、就労支援センター利用者の写真展ほか 講師 埼玉県立大学副学長 朝日雅也氏ほか 定員 200人(先着) 共催 目黒区

☎電話、FAX・Eメール(記入例1-3、4、手話通訳希望者はその旨を記入)で、31年1/4までに、NPO法人目黒障害者就労支援センター(☎5794-8180、☎5794-8225、✉meguro-s@01.246.ne.jp)へ

### 野鳥で目黒川の環境を知ろう

日時 31年1/20(日)10:00~12:00  
会場 花とみどりの学習館 対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定員 15人(抽選)

☎往復ハガキに、記入例1~5を書

いて、31年1/10(必着)までに、花とみどりの学習館(☎153-0061 中目黒2-3-14 中目黒公園内、☎5721-0871)へ

### 高齢者センター講習会「腸内細菌の生体における役割と大腸がん予防について」

日時 31年1/23(水)10:30~12:00  
会場 高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内) 講師 厚生中央病院消化器病センター内科医長 中村文彦氏 対象 60歳以上の区内在住者。参加には高齢者センター利用登録が必要 定員 80人(先着)

☎電話で、高齢者センター(☎5721-2291)へ。窓口申し込み可

### HP社会教育講座「わかりやすい高齢者の人権」

日時 31年2/2~16の毎週土曜日13:30~15:30(全3回) 会場 区民センター社会教育館 内容 認知症や介護などから高齢者の人権を学ぶ 講師 放送大学教授 山田知子氏ほか 定員 50人(抽選)

☎電話、ハガキ・FAX(記入例1~

4と年代を記入)で、31年1/22(必着)までに、区民センター社会教育館(☎153-0063目黒2-4-36、☎3711-1137、☎3711-1168)へ

### 女性のためのハーブ講座 「身体を温めるハーブと快適な睡眠」

日時 31年2/5~3/19の隔週火曜日19:00~20:30(全4回) 会場 中小企業センター(目黒2-4-36 区民センター内) 講師 ハーブセラピスト 中島日出子氏 対象 女性の区内在住の勤労者、在勤者 定員 20人(先着) 費用 材料費など7,800円

☎FAX・Eメールに、記入例1~4を書いて、中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711-1135、☎3711-1284、✉info@megurokuchushokogyo.center.jp)へ

### HP親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた!」

日時 31年2/6~27の毎週水曜日10:00~12:00(全4回) 会場 総合庁舎本館1階はぎの間 内容 参加者同士の話し合いを通して育児の知識を共有する 対象 生後2~5カ月の第1子と母親 定員 20組(抽選) 費用 テキスト代1組864円

☎FAXに、記入例1~5、子どもの3、6と生年月日を書いて、31年1/15までに、子育て支援課利用者支援係(☎5722-9596、☎3715-7604)へ

### HP東京工業大学・目黒区教育委員会連携講座「描く! 東工大流スケッチ講座」

日時 31年2/9(土)14:00~16:00

会場 東京工業大学大岡山キャンパス(大岡山2-12-1) 内容 建築スケッチの基礎や対象の見方などの講義と体験 講師 東京工業大学名誉教授 平井聖氏 定員 20人(中学・高校生を優先して抽選)

☎電話、ハガキ・FAX(記入例1~4を記入)で、31年1/17(必着)までに、生涯学習課生涯学習係(☎5722-9314、☎3715-3099)へ

### HP社会教育講座 「ハラハラ・ハラスメントがあなたを脅かす」

日時 31年2/17(日)・24(日)17:00~19:00(全2回) 会場 緑が丘文化会館 内容 ハラスメントの現状や要因ほか 講師 一般社団法人日本産業カウンセラー協会認定実技指導者 正木真理子氏 定員 20人(抽選)

☎電話、ハガキ・FAX(記入例1~4と年代、保育<2歳以上の未就学児>希望者は子どもの3、5、6を記入)で、31年2/7(必着)までに、緑が丘文化会館(☎152-0034 緑が丘2-14-23、☎3723-8741、☎3723-2187)へ

### ボランティア入門講座 「はじめての一步」

日時 31年1/19(土)14:00~16:00  
会場 めぐろボランティア・区民活動センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内) 内容 ボランティア活動紹介や注意点などの説明。希望者は車椅子講習あり

☎電話で、めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、☎3714-2530)へ