



ハガキ・FAXの記入例

- ① 講座名など
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話・FAX番号
- ⑤ 年齢
- ⑥ 性別

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

(講座などへの申し込み方法)

記事に特に記載がない場合は、

- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先

〒153-8573

目黒区役所(住所記入不要)

○○○○課(申込先の宛て名)

講演・講習

高次脳機能障害者支援セミナー「小児の高次脳機能障害に対する支援について」

日時 1/25(金)18:00~20:00
 会場 総合庁舎本館2階大会議室
 講師 神奈川リハビリテーション病院小児科部長 栗原まな氏ほか
 定員 150人(先着) 主催 目黒区
 ☎電話またはFAX(記入例①~④を記入)で、1/23までに、目黒区高次脳機能障害者支援センター(☎6808-8575、FAX6808-8576)へ

こどもを救おう 応急救護講習会

日時 2/2(土)9:30~11:30
 会場 防災センター(中央町1-9-7)
 内容 乳幼児の応急手当て、人工呼吸・心臓マッサージの方法
 講師 目黒消防団員ほか 対象 未就学児の保護者 定員 36人(先着)
 ☎電話で、1/25までに、防災課(☎5723-8700、FAX5723-8725)へ。保育(1歳以上の未就学児)希望者は申込時に予約

家族介護教室 「プロが教える、介護に活かせる知識や技術の習得」

日時 2/2(土)・3(日)9:30~16:30(全2回) 会場 特別養護老人ホーム中目黒(中目黒5-7-35)
 内容 高齢者の栄養と食事、排せつ、体を清潔にする方法ほか
 対象 高齢者を介護する家族・援助者ほか 定員 20人(先着) 費用 テキスト代1,000円
 ☎電話またはFAX(記入例①~⑤を記入)で、1/28までに、特別養護老人ホーム中目黒(☎5704-3631、FAX5704-3635)へ

高齢者センター講習会 「シニア向けスマートフォン講習会」

日時 2/5(火)・6(水)①9:30~12:00②13:30~16:00(全2回) 会場 高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内)
 講師 NPO法人竹箒の会 対象 60歳以上の区内在住者。参加には高齢者センター利用登録が必要 定員 各28人(先着)。講習会用スマートフォンを使用
 ☎電話で、高齢者センター(☎5721-2291)へ。窓口申し込み可

初心者アーチェリー講習会

日時 2/13~3/17の毎週①水曜日18:45~20:45②日曜日10:00~12:00(全5回) 会場 勤労福祉会館(目黒2-4-36 区民センター内) 対象 区内の勤労者・大学生、在勤者 定員 各16人(先着)

費用 保険料300円、会場使用料1回200円

☎2/10までに、中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711-1135、1/15・月曜日休館)の窓口へ

職場のハラスメント防止講座

日時 2/15(金)14:00~16:00
 会場 男女平等・共同参画センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内) 内容 ハラスメントと適切な指導との違い、部下との関わり方ほか 講師 株式会社ヒューマン・クオリティーハラスメント対策ニアコンサルタント 田中恵氏 対象 経営者・管理監督者 定員 42人(先着)

☎電話またはFAX(記入例①~④、保育<未就学児>希望者は子どもの③⑤⑥を記入)で、男女平等・共同参画センター(☎5721-8570、FAX5721-8574)へ。保育希望者は2/5までに予約

社会教育講座「目黒区の起業家・企業家に聞く」

日時 2/15(金)・21(木)、3/1(金)19:00~21:00(全3回) 会場 青少年プラザ 内容 仕事を始めたきっかけや今後の可能性などを聞き、働くことについて考える 講師 株式会社博水社代表取締役社長 田中秀子氏ほか 対象 15歳以上 定員 20人(15~35歳を優先して抽選)
 ☎電話、ハガキ・FAX(記入例①~⑤、保育<2歳以上の未就学児=抽選2人>希望者は子どもの③⑤⑥を記入)で、1/31(必着)までに、青少年プラザ(〒153-0061中目黒2-10-13 中目黒スクエア内、☎5721-8575、FAX5721-8577)へ。窓口申し込み可

女性起業支援講座「今すぐ起業!女性だから出来る少額資本起業セミナー」

日時 2/26(火)18:30~20:30
 会場 中小企業センター(目黒2-4-36 区民センター内) 内容 成功事例を交えた起業のノウハウを紹介 講師 中小企業診断士 夏目晃年氏 対象 起業して間もない、または起業を考えている女性 定員 40人(先着) 費用 受講料1,000円
 ☎FAX・Eメールに、記入例①~④を書いて、1/16から、中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711-1135、FAX3711-1284、☎info@megurokuchushokigyocenter.jp。月曜日休館<2/11は開館し、翌日休館>)へ。窓口申し込み可

中小企業経営実践セミナー「やさしい決算対策」

日時 2/21(木)・22(金)14:00~16:00(全2回) 会場 中小企業センター(目黒2-4-36 区民センター内) 内容 経理・決算書・

ユネスコ理数教室・文化講座・美術教室

教室・講座名など 下表のとおり 主催 目黒区教育委員会

教室・講座名	①理数教室 「宇宙の不思議を体験しよう」(小・中学生対象。小学生は保護者同伴)	②文化講座 「語り部・かたりすと平野啓子がお届けする珠玉の名作」	美術教室	
			③「1200年伝統刺繍・紹刺しで根付け(ストラップ)を作る」	④「日本画の原点といわれる中国工筆画を学ぶ」
日時	1/27(日) 14:00~16:00	2/8(金) 18:30~20:30	2/14~3/14の毎週木曜日 14:00~16:00(全5回)	2/15~3/15の毎週金曜日 14:00~16:00(全5回)
会場	男女平等・共同参画センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)	パーシモンホール小ホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)	緑が丘文化会館(緑が丘2-14-23)	
講師	ワイスペース 田中克明氏	元NHKキャスター 平野啓子氏	花と紹ざし主宰 黒川朋子氏	東洋美術学校講師 林裕紀子氏
費用(教材費)	500円		4,000円	4,000円
定員	20人(先着)	150人(先着)	各20人(区内在住・在勤・在学者を優先して抽選。1/30<必着>までに申し込み)	

☎①②はFAX・Eメール③④は往復ハガキに、記入例①~④と、①は学校名・学年と保護者の③、②は参加希望人数、③④は年代を書いて、NPO法人目黒ユネスコ協会(〒153-0053五本木2-24-3 五本木小学校内、☎5725-6150、FAX5725-6160、☎meguro@unesco.or.jp)へ

税制の解説 講師 公認会計士 城所弘明氏 対象 区内小規模事業者ほか 定員 50人(先着)
 ☎往復ハガキ・FAXに、記入例①~④を書いて、2/19(必着)までに、産業経済・消費生活課中小企業振興係(〒153-0063目黒2-4-36 区民センター内、☎3711-1134、FAX3711-1132)へ

伊予の城めぐり

日程 3/28(木)・29(金)。1泊2日 集合時間・場所 8:30・羽田空港 内容 松山城、湯築城、宇和島城、大洲城を巡る 講師 静岡大学名誉教授 小和田哲男氏 対象 区内在住・在勤者 定員 40人(抽選) 費用 交通費など43,000円 後援 目黒区教育委員会
 ☎往復ハガキに、記入例①~⑥を書いて、1/28(必着)までに、公益財団法人北野生涯教育振興会(〒153-0053五本木1-12-16、☎3711-1111)へ

相続・遺言基礎講座 「争族を回避するために」

日時 2/5(火)14:00~16:00
 会場 総合庁舎別館4階目黒区社会福祉協議会 講師 弁護士 木崎雅敏氏 定員 40人(先着)
 ☎電話またはFAX(記入例①③④を記入)で、権利擁護センター「めぐろ」(☎5768-3964、FAX5768-3965)へ

MIFA国際料理教室 「日本料理」

日時 2/16(土)10:00~13:00
 会場 緑が丘文化会館(緑が丘2-14-23) 内容 外国人参加者と、とりの竜田揚げなどを作り交流する 定員 10人(先着) 費用 1,000円(目黒区国際交流協会会員は700円)
 ☎電話またはEメール(記入例①~④、外国のかたは国籍を記入)で、目黒区国際交流協会(☎3715-4671、☎info@mifa.jp)へ

パソコン教室 「もっとWindows10になれよう」

日時 3/11(月)~15(金)9:30~12:30(全5回) 会場 シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター

内) 定員 15人(先着) 費用 教材費など16,058円
 ☎電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎障障共通6420-0235。10:00~16:00)へ

催し物

昔の道具を体験してみよう

内容・日程 手回し式計算機で計算・1/19(土)、2/23(土)、足踏みミシン体験・2/16(土) 時間 13:30~15:00 会場 めぐろ歴史資料館(中目黒3-6-10)
 ☎めぐろ歴史資料館(☎3715-3571)。希望者は当日会場へ

気になる三人がい 柳家喬太郎・桃月庵白酒・春風亭一之輔

日時 4/12(金)18:30開演(18:00開場) 会場 めぐろパーシモンホール大ホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内) 料金 全席指定S席3,700円、A席3,200円 チケット取り扱い めぐろパーシモンホールチケットセンター(☎5701-2904)。1/16発売 共催 目黒区芸術文化振興財団 園夢空間(☎5785-0380)

お知らせ

区民農園の利用者を募集します

利用期間 4/1~32年2/29 場所 世田谷区深沢4-1、深沢4-8 利用面積 1世帯につき8㎡ 設備 水道、スコップほか 利用方法 野菜・草花の栽培限定。第三者への権利譲渡・営利目的の利用は禁止 応募資格 区内在住世帯(区外に転出した場合は利用不可) 募集数 117区画 費用 使用料年額5,500円(生活保護受給世帯は免除)。公開抽選を2/15の10:00から総合庁舎本館1階D会議室で実施 ☎往復ハガキ(1世帯1枚のみ)に、記入例①~④と世帯全員の③を書いて、1/28(消印有効)までに、みどり公園課公園管理係(☎5722-9741)へ

<4面へ続く>