

# 健康寿命を延ばし 楽しく活動しませんか

老人クラブ  
会員募集

区高齢福祉課いきがい支援係 (☎5722-9837)

おおむね60歳以上のかたが入会できる老人クラブは、23カ所の老人いきいの家を活動拠点に、約4,200人が楽しく活発に活動しています。輪投げやグラウンドゴルフなどの運動で健康増進、カラオケや手芸等の趣味を通して生きがいづくりや、社会奉仕活動まで幅広い活動をしています。



力作がそろった作品展



レクダンス(輪踊り)講習会

## 老人クラブの活動紹介展示

日頃の活動を、クラブごとに紹介します。自宅近くのクラブや興味のある活動を探してみませんか。ぜひお越しください。

**日時** 1/28(月)～2/1(金)  
8:30～17:00 (最終日は16:00まで)  
**会場** 総合庁舎本館1階西口ロビー



活動紹介展示

# いきいき サポーターとして 活動しませんか

経験や元気を  
生かして

区高齢福祉課いきがい支援係 (☎5722-9837)

65歳以上のかたが、社会貢献活動に参加し、生きがいづくりや社会参加、介護予防を目指す「めぐろシニアいきいきポイント事業」を実施しています。研修後に登録して社会貢献活動をすると、目黒区商店街商品券と交換できるポイントが貯まります。

## いきいきサポーター研修・登録会

**日時** 2/26(火)13:30～15:30 (13:00開場)  
**会場** 総合庁舎本館2階大会議室  
**内容** いきいきポイント事業の説明、活動の紹介・心構え、登録会(住所・氏名が確認できる書類を持参)  
**対象** 満65歳以上で、要介護・要支援の介護保険サービスを受けていない区内在住者  
**申し込み方法** 電話またはFAX(住所、氏名くふりがな)、年齢を記入)で、2/22までに、高齢福祉課いきがい支援係(☎5722-9837、FAX5722-9474)へ

## 1～3月は若者向け悪質商法被害防止キャンペーン月間

区産業経済・消費生活課消費生活センター係 (☎3711-1133)

### 困ったら、一人で悩まず、相談してください

消費生活センター 目黒2-4-36 区民センター内、☎3711-1140  
相談受付時間 月～金曜日(祝・休日、年末年始を除く)9:30～16:30

消費生活に関する情報をホームページ(右コード)でご覧になれます。悪質商法の手口、クーリング・オフ制度、注意すべき製品事故などの情報をお知らせしています



## 若者を狙う悪質商法にご用心

社会経験の未熟な若者に、言葉巧みに近づいて、強引な勧誘やウソの説明をして契約を迫る悪質な業者が後を絶ちません。内容が分からないまま契約してしまうと、本意でもその契約を守らなくてはなりません。

### 【トラブル事例】

#### 「簡単にもうかる」って誘われたけど

友人から「楽しんで稼げる話がある」と誘われ、断りきれず販売組織に加入した。ローンを組んで商品を大量に購入したが、商品は売れない上に会員も勧誘できず、借金が残った。

→会員になって商品を販売すれば、手数料がもらえるというマルチ商法です。入会後に人を紹介すると収入が得られるとするマルチまがい商法も増えています。友人の誘いどおり簡単に商品が売れ、次の人を誘えるわけではありません。友人関係が気まづくなっても、きっぱり断ることが大切です。学生ローンや消費者金融を勧められたら、注意が必要です。「みんなが借りているから大丈夫」という言葉に惑わされないようにしましょう。



出典  
若者向け悪質商法被害防止キャンペーン「ボク、カモかも...」

## お金の使い方を誤ると、多重債務になることも

物を買う時に、お金を借りることもあります。借りるときは、返せるかをよく考え、お金を返せないとうなるかを知っておきましょう。返済が2・3カ月以上滞ると、個人情報情報機関に延滞情報が登録され、将来クレジットカードを作れなかったり、住宅や自動車購入のローンが組めなかったりする恐れがあります。また、延滞金利も発生します。延滞金利は借りた金利よりも大幅に高くなることが多いです(上限は20%)。

### ◆多重債務

金融機関から借金し、その返済のために新たな借金をすると、結果として多重債務に陥ってしまうことがあります。正しい知識がなければ、誰にでも起こる危険があります。ローンやクレジットの利用のしかたを誤り借金を重ねると、多重債務から自己破産につながる可能性もあります。契約やお金のことを、家族や周囲のかたと話し合うことが大切です。

### 【トラブル事例】

#### 携帯電話料金の滞納

スマートフォンなどの携帯電話端末を分割払い(クレジット契約)で購入した場合、月々の請求は通信料だけでなく、端末の分割代金も含まれます。携帯電話料金を滞納すると、個人情報情報機関に延滞情報が登録されます。延滞情報は、延滞が続いている限り抹消されません。月々の支払額をよく確認して契約しましょう。