

# 民間保養施設を ご利用ください

区民や在勤者を対象に、割安な料金で利用できる民間保養施設があります。申し込み方法など詳細は、パンフレット(総合庁舎本館1階地域振興課、地区サービス事務所、住区センター、老人いこいの家、図書館等で配布)またはホームページ(右コード)をご覧ください。  
地域振興課では、申し込みの受け付けは行いません。料金は税込み(消費税8%)で表示しています。



目黒区地域振興課庶務係 (☎5722-9873)

施設区分	契約保養施設	協定保養施設			
受付時期	2/1から、31年度(4/1~32年3/31宿泊分)の予約を受け付け	宿泊日の6カ月前から予約を受け付け			宿泊日の2カ月前の1日から予約を受け付け(電話予約)
施設名など	<b>ホテル花月園</b> 神奈川県足柄下郡箱根町仙石原1244-2 (☎0460-84-8621。9:30~20:00)  8,880円から※1 自然に包まれたホテルです。芦ノ湖や富士山を見渡せる絶好の場所にあり、四季折々の風情を楽しめます。	<b>ニューウェルシティ湯河原</b> 静岡県熱海市泉107 (☎0465-63-3721。9:00~20:00)  11,880円から※1 相模の海と山に囲まれた湯河原で、最大級の露天風呂があります。相模湾の魚を使った会席膳を提供します。	<b>ニュー八景園</b> 静岡県伊豆の国市長岡211 (☎055-948-1500。9:00~20:00)  11,880円から※1 富士山を一望する屋上露天風呂のほか、部屋や食事処からも富士山を望むことができます。	<b>四季倶楽部</b> 直営20施設(30年12/1現在) (☎5695-2500。11:00~17:00) 8,640円 (1泊2食付き) *一部施設では料金などが異なる場合があります。 箱根、熱海、伊豆、京都、湯布院など、各地に施設があります。 申し込みには、団体名とコードが必要です。 団体名=目黒区 コード=356-600 提携施設もご利用になれます。詳細は、四季倶楽部ホームページをご覧ください。	
	<b>ホテル暖香園</b> 静岡県伊東市竹の内1-3-6 (☎0557-37-0011。9:30~20:00)  8,880円から※1 伊東の中心部にあり、伊豆巡りの拠点として便利です。温泉と海の幸を盛り込んだ料理を提供します。	<b>ホテルサンミ倶楽部</b> 静岡県熱海市和田浜南町5-8 (☎0557-81-8000。9:00~20:00)  11,880円から※1 自家源泉の展望大浴場からは、太平洋と熱海の夜景が楽しめます。伊豆の海で取れた海鮮料理を提供します。	<b>横浜みなとみらい万葉倶楽部</b> 神奈川県横浜市中区新港2-7-1 (☎0570-07-4126) 予約不要  2,584円から※2 熱海・湯河原源泉の温泉を楽しめます。パンフレットに添付の利用券(区ホームページから印刷可)を、フロントへ提出してください。		
	対象	区内在住者(同行者は別料金)	区内在住者・在勤者と同行者		

※1 1泊2食付き。大人・平日の場合 ※2 日帰り利用のみ。大人料金。入湯税込み

## 情報ボックス

(講座などへの申し込み方法)

### ハガキ・FAXの記入例

- 講座名など
- 郵便番号・住所
- 氏名(ふりがな)
- 電話・FAX番号
- 年齢
- 性別

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

記事に特に記載がない場合は、

- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先

〒153-8573  
目黒区役所(住所記入不要)  
○○○○課(申込先の宛て名)

## 講演・講習

### 高齢者センター講習会 「血液検査値の見方」

日時 2/14(木)10:00~11:30  
会場 高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内) 内容 血液検査値データからわかる糖尿病と腎臓に関する病気 講師 慶應義塾大学名誉教授 渡辺清明氏 対象 60歳以上の区内在住者。参加には高齢者センター利用登録が必要 定員 80人(先着)

☎電話で、高齢者センター(☎5721-2291)へ。窓口申し込み可

### 中小企業実践講座 「経営戦略研究会」

日時 2/12(火)18:30~20:30

会場 総合庁舎本館1階E会議室  
内容 先進的な企業経営戦略を学ぶ  
講師 株式会社サイトウ製作所代表取締役社長 斎藤智義氏ほか 対象 中小企業経営者ほか 定員 20人(先着)

☎電話、ハガキ・FAX(記入例1~4を記入)で、2/8(必着)までに、産業経済・消費生活課中小企業振興係(〒153-0063目黒2-4-36 区民センター内、☎3711-1134、☎3711-1132)へ

### めぐろエコサミット 「めぐろから発信~プラスチック事情」

日時 2/13(水)18:30~21:00  
会場 中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3) 内容 プラスチック問題に取り組む企業・団体の講演や参加者の交流 定員 80人(抽選)

費用 参加費500円 共催 目黒区  
☎FAX・Eメールに、記入例134を書いて、2/10までに、めぐろ環境マネジメントシステム研究会(☎3716-3181、☎3792-0210、✉uketsuke@meguro-ems.net)へ

### ユネスコ国際交流ひろば 「折り紙でお雛様を作る」

日時 2/23(土)13:30~15:30  
会場 中目黒住区センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)  
内容 折り紙を通して外国人と一緒に日本文化を楽しむ 定員 30人(抽選) 費用 参加費500円 主催 目黒区教育委員会

☎往復ハガキに、記入例1~4と年代を書いて、2/9(必着)までに、NPO法人目黒ユネスコ協会(〒153-0053五本木2-24-3 五本木小学校内、☎5725-6150)へ

### キャリアアップ支援講座 「3級簿記短期集中講座」

日時 3/23~4/20の毎週土曜日 9:30~11:30(全5回) 会場 中小企業センター(目黒2-4-36 区民センター内) 内容 6月の試験対策 講師 国家資格研修センター専属講師 宮崎恵美子氏 対象 区内在住の勤労者・在勤者 定員 25人(先着) 費用 教材費など8,800円

☎FAX・Eメールに、記入例1~4を書いて、中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711-1135、☎3711-1284、✉info@megurokuchushokigyocenter.jp)へ。窓口申し込み可

### お肉屋さんの教える ローズポーククッキング

日時 2/17(日)13:00~16:00  
会場 区民センター社会教育館(目黒2-4-36) 対象 18~79歳 定員 30人(抽選) 費用 材料費500円 後援 目黒区  
☎往復ハガキに、記入例1~6を書いて、2/5(必着)までに、東京都食肉事業協同組合目黒支部 市塚(〒153-0052祐天寺1-22-4、☎3719-2558)へ。区内ローズポーク販売店(9カ所)で申し込み可

### パソコン教室 「パソコンの仕組みを理解し使いこなそう」

日時 3/18(月)~22(金)9:30~12:30(全5回) 会場 シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内) 定員 15人(先着) 費用 教材費など16,080円

☎電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎☎☎共通6420-0235。10:00~16:00)へ

<6面へ続く>