

〈5面から続く〉

### 田道ふれあい館で ボランティアしませんか

日時 3/14(木)10:00~12:00  
会場 田道ふれあい館(目黒1-25-26) 内容 ボランティア入門講座と施設見学、介護施設で活動体験  
定員 20人(先着)

☎電話、FAX・Eメール(記入例②~⑤を記入)で、3/12までに、めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、FAX3714-2530、vo-c@meguroshakyo-i.net)へ

### 犬と私の生活 ~犬と暮らす生活の楽しさ

日時 3/3(日)14:00~16:00(13:30開場) 会場 北部地区サービス事務所(大橋1-5-1 クロスエアタワー9階) 講師 タレント 梅宮アンナ氏 定員 75人(先着) 後援 目黒区  
☎オーパストッグクラブ 大島(☎090-4017-2583)。希望者は当日会場へ

### 初心者ヨガ教室

日時 下表のとおり 会場 目黒学園カルチャースクール(目黒駅下車1分)  
☎電話で、目黒区勤労者サービスセンター(☎3715-4135、FAX3713-9901)へ

日時(3月)	
①25(月)13:00から②26(火)12:20から	③29(金)14:10から④29(金)18:40から
⑤30(土)10:00から⑥30(土)18:00から	⑦31(日)11:10から⑧31(日)13:10から
⑨31(日)14:45から	
※いずれも各1時間20分	
定員(先着) ①②⑤⑦各10人、③④⑥⑧⑨各15人	

### パソコン教室

講座名・日時など 右上表のとおり  
会場 シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内) 定員 各15人(先着)  
☎電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎☎共通6420-0235。10:00~16:00)へ

## 公式ホームページ 災害発生時用画面 の切り替え訓練を 実施します

区内で大規模災害などが発生した場合、ホームページを災害に関する重要な情報に特化した「目黒区緊急災害サイト」に切り替えます。緊急時に備え、トップページの切り替え訓練を、右記の日時で行います。訓練時間のうち数回、トップページの画面が変わります。表示される緊急情報は、訓練用の架空情報です。ご注意ください。なお、訓練中でも、通常ページは閲覧できます。

☎広報課報道・情報公開係(☎5722-8702)

講座名	日程	時間	費用
ワード基礎	4/8~16の毎週月~水曜日(全5回)	①	教材費など17,160円
もっとウィンドウズ10になれよう		②	教材費など16,058円
デジカメ・スマホ画像処理と活用	4/11(木)・12(金)(全2回)	①	教材費など7,080円
パワーポイント基礎	4/11~5/2の毎週木曜日(全4回)	②	教材費など13,836円

時間 ①9:30~12:30②13:30~16:30

### ボランティア入門講座 ~はじめの一歩

日時 3/16(土)14:00~16:00  
会場 めぐろボランティア・区民活動センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内) 内容 ボランティア活動の紹介や注意点などを説明。希望者は車椅子講習あり  
☎電話で、めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、FAX3714-2530)へ

## 催し物

### 友好都市・気仙沼市復興応援写真展~復興途中の気仙沼市を知る

日時 3/1(金)~17(日)8:30~17:00 会場 総合庁舎本館1階休憩コーナー 内容 宮城県気仙沼市の震災前後と現在を写した写真を展示  
☎文化・交流課交流推進係(☎5722-9278)

### 緑が丘文化祭

日時 3/10(日)10:00~16:00  
会場 緑が丘文化会館(緑が丘2-14-23)ほか 内容 <展示> 絵画、てん刻、陶芸作品ほか <実演> 生け花、煎茶、太極拳ほか(体験可) <発表> ダンス、コーラス、楽器演奏ほか <模擬店> おにぎり、パン、コーヒーほか(11:30から。売り切れ次第終了)。おもちゃの病院(13:00まで受け付け)あり  
☎緑が丘文化会館(☎3723-8741)

日時 3/6(水) 14:00~15:45



▲一時的にこのような画面が表示されます

### 高齢者センター文化祭

日時 <作品展> 3/7(木)~9(土)10:00~16:00 <舞台発表> 3/9(土)10:00~15:30 会場 高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内) 内容 自主サークルや老人いこいの家講習会参加者による作品の展示と舞台発表。各種出店あり  
☎高齢者センター(☎5721-2291)

### 目黒川クリーンアップ大作戦

日時 3/8(金)9:45~11:00。雨天中止 集合場所 ①水川橋・合流点遊び場②ふれあい橋 共催 目黒区  
☎①は目黒川上中流の会 柏井(☎3719-1791)②は目黒川を豊かな生活環境にする会 阿部(☎3711-5019)。参加希望者は当日各集合場所へ

## お知らせ

### マイナンバーカードによる コンビニ交付サービスを 一時停止します

機器保守作業のため、3/12(火)17:00~翌日6:30は、コンビニエンスストアでの交付サービス(住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍<全部・個人>事項証明書、戸籍の附票の写し)が利用できません。  
☎戸籍住民課住民記録証明係(☎5722-9795)

### 会議を公開します

会議名	日時・会場
①生涯学習推進協議会 ☎生涯学習課生涯学習計画係(☎5722-9314)	3/4(月)18:30~20:30・総合庁舎本館1階E会議室
②地域包括ケアに係る推進委員会 ☎介護保険課介護保険計画係(☎5722-9840)	3/4(月)19:00~21:00・総合庁舎本館2階大会議室
③防災会議 ☎防災課(☎5723-8488)	3/7(木)13:00~15:00・総合庁舎本館4階政策会議室

※傍聴希望者は当日会場へ

### 青少年健全育成団体による 自然体験活動を支援します

支援内容 夏に実施するキャンプなど、宿泊を伴う野外の自然体験活動に使用する往復バスの借り上げ料の一部を補助(上限あり) 対象 区内の青少年健全育成団体 募集数 5団体(選考のうえ決定)。詳細は、案内書(総合庁舎本館5階生涯学習課、社会教育館、緑が丘文化会館、青少年プラザ、地区サービス事務所<東部地区を除く>)、住区センターで、案内書と併せて配布)をご覧ください  
☎申請書と活動実績を、4/10までに、生涯学習課生涯学習係(☎5722-9314)へ持参

### 建築無料相談会

日時 3/16(土)10:00~15:00  
会場 総合庁舎本館1階西口ロビー  
内容 建築物の安全性確保のための助言、建築基準法の解説、建て替えなどの相談 相談員 東京都建築士事務所協会目黒支部の建築士 共催 目黒区  
☎一般社団法人東京都建築士事務所協会目黒支部(☎3723-5845)。希

望者は当日会場へ

### 専門医師による 高次脳機能障害の相談会

日時 3/19(火)10:30~12:30  
会場 目黒区高次脳機能障害者支援センター(碑文谷5-12-1) 主催 目黒区  
☎電話またはFAX(記入例①~⑥を記入)で、3/15までに、目黒区高次脳機能障害者支援センター(☎6808-8575、FAX6808-8576)へ

### 31年度登録制自転車置場の 利用登録を追加募集します

利用期間 4/1~32年3/31 募集場所 <都立大学駅> 呑川橋置場・稲荷橋置場<緑が丘駅> 工大橋下流置場(原動機付自転車のみ) 対象 各駅から自宅・勤務先などが600m以遠にあり、通勤・通学等のために自転車または総排気量50cc以下の原動機付自転車(ミニカーを除く)を利用するかた 登録手数料 1年度1台3,000円。(身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳を持つかた、生活保護受給者は免除。4/1現在、65歳以上のかたは半額)  
☎申請書(都立大学駅の区広報スタンドなどで配布。ホームページから印刷可。工大橋下流置場は道路管理課に請求)と、原動機付自転車は標識交付証明書の写し、手数料の免除・減額を受ける場合は証明書類の写しを、総合庁舎本館6階道路管理課自転車対策係(☎5722-9444)へ郵送または持参。3/31までホームページで申し込み可。先着順に受け付け、予定数に達し次第終了

☎申請書(都立大学駅の区広報スタンドなどで配布。ホームページから印刷可。工大橋下流置場は道路管理課に請求)と、原動機付自転車は標識交付証明書の写し、手数料の免除・減額を受ける場合は証明書類の写しを、総合庁舎本館6階道路管理課自転車対策係(☎5722-9444)へ郵送または持参。3/31までホームページで申し込み可。先着順に受け付け、予定数に達し次第終了

### 地域の環境保全のための活動 資金を助成します

助成額 活動経費の10分の8(限度額1団体10万円) 募集数 3団体程度 要件 区内で環境保全活動を自主的に行う団体で、新たな活動または既存の活動で継続のために助成が必要であると認められるもの  
☎申請書(エコライフめぐろ推進協会事務局、目黒区エコプラザで配布。同協会ホームページから印刷可)と必要書類を、4/1~26に、総合庁舎別館6階エコライフめぐろ推進協会(☎3715-7835)へ持参。申請希望者は事前にご相談ください

### 自衛隊一般幹部候補生募集

応募資格 <大卒程度試験> 22~25歳 <大学院卒者試験> 修士課程修了(見込みを含む)などで28歳未満  
受付期間 3/1(金)~5/1(祝)  
試験日 <1次試験> 5/11(土)・12(日) <2次試験> 6/11(火)~14(金)のうちの指定する日。歯科・薬剤科幹部、飛行要員などの詳細は、お問い合わせください  
☎自衛隊東京地方協力本部五反田募集案内所(☎3445-7747)

## 保健衛生

### 健康づくり健診

日時 3/22(金)9:00~10:30  
会場 総合庁舎本館3階目黒区保健所 内容 身長・体重・血圧測定、尿・血液検査 対象 1年以内に同じ健診を受けていない、16~39歳の区内在住者 定員 60人(先着) /

●ハガキ・FAXの記入例 ●1講座名など ●2郵便番号・住所 ●3氏名(ふりがな) ●4電話・FAX番号 ●5年齢 ●6性別 ●記事に特に記載がない場合は、重複申し込み不可、対象者は原則区内在住・在勤・在学者、費用は無料、1人1枚1講習