

# 知っていますか ヘルプマーク



障障害福祉課障障害福祉管理係  
(☎5722-9846)

外見から分からなくても、義足や人工関節を使用している、内部障害や難病を患っている、妊娠初期など、援助や配慮を必要としているかたがいます。ヘルプマークは、そうしたかたが身に付けることで、周囲に援助や配慮を必要としていることを、知らせることができるマークです。マークを身に付けているかたを見かけたら、思いやりのある行動をお願いします。ヘルプマークを各包括支援センターでも配布するようになりました。詳細はホームページをご覧ください。

## ヘルプマークを見かけたら

**電車・バス内では席をお譲りください**  
外見では健康に見えても、疲れやすかったりするかたや、つり革につかまり続けるなどの同じ姿勢を保つことが困難だったりするかたがいます。

**駅や商業施設で、声を掛けるなどの配慮をお願いします**  
交通機関等の事故など突発的な出来事に対して臨機応変に対応することが困難なかたや、立ち上がる・歩く・階段の昇降等の動作が困難なかたがいます。

**災害時は、安全に避難するための支援をお願いします**  
視覚障害者や聴覚障害者など状況把握が難しいかた、肢体不自由者等の自力で迅速な避難が困難なかたがいます。

**配布方法**  
総合庁舎本館2階障障害福祉課、各包括支援センターの窓口で配付します



▲かばんなどに付けられます

〈3面から続く〉

## 学芸大学駅周辺地区整備計画を改定しました

区民の皆さんのご意見を反映しながら、具体的な事業内容やスケジュールなどを定めた整備計画を改定しました。

整備計画は、総合庁舎本館6階都市整備課またはホームページでご覧になれます。

障都市整備課街づくり調整係 (☎5722-9714)

## 目黒リバーサイドフェスティバルの出展企業募集

日時 7/27(土)・28(日)10:00~17:00 会場 区民センター(目黒2-4-36) 内容 展示、製品販売、特別企画展「キッズのための職業体験コーナー」への参加ほか 対象 区内に事業所がある企業。選考審査あり

障FAXに、所在地・企業名・担当者名・連絡先・出展内容を書いて、3/29までに、産業経済・消費生活課中小企業振興係 (☎3711-1134、FAX 3711-1132) へ

## 国民健康保険世帯の学生のかたへ

国民健康保険の加入者が、修学のため家族と離れて他の区市町村に住む際は、学生用の被保険者証に切り替える必要があります。詳細はお問い合わせください。

障国保年金課資格賦課係 (☎5722-9810)

## 4月から産前産後期間の国民年金保険料免除申請を受け付けます

対象 国民年金第1号被保険者で、出産日が2/1以降のかた(妊娠85日〈4カ月〉以上の出産を含む)

**免除期間** 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間。多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間 **申請期間** 出産予定日の6カ月前から。出産前に申請する場合は、母子健康手帳など出産予定日を確認できる書類が必要。申請方法など詳細は、お問い合わせください **障目黒年金事務所 (☎3770-6421)**

## 後期高齢者医療保険料仮徴収通知書を送付しました

特別徴収(年金からの保険料引き落とし)のかたに、後期高齢者医療保険料仮徴収通知書を送付しました。普通徴収(納付書または口座振替で納付)のかたは、7月から納付となり、7月中旬に通知します。

障国保年金課後期高齢者医療係 (☎5722-9838)

## 福祉タクシー利用券の交付

対象 次のいずれかに該当するかた(施設入所・入院中を除く) ①身体障害者手帳(下肢・体幹・内部障害は1~3級、上肢・視覚障害は1・2級)、愛の手帳(1・2度)を所有 ②脳性まひ、進行性筋萎縮症 ③区指定の難病などで、4/1現在、有効な都発行の特定医療費(指定難病)受給者証を所有。いずれも所得制限あり **交付方法** 過去に交付申請書を提出したかたのうち、対象者には3月末に利用券を送付。所得制限を超えるため、対象とならないかたには、その旨の通知を送付。4/10までに届かない場合は、お問い合わせください

障障障害福祉課障障害福祉管理係 (☎5722-9846)

## 特定計量器定期検査

取引や証明用の「はかり」は、2

年に1度の検査が必要です。4/2~5/9に、都計量検定所の検査員が商店・学校・病院などに伺います。

障都計量検定所検査課 (☎5617-6638)

## 自動車の移転・廃車手続きはお済みですか

自動車税は、4/1現在、自動車検査証(車検証)に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)に課税されます。自動車を譲渡した場合は移転登録、廃車した場合は抹消登録が必要です。管轄の運輸支局または自動車検査登録事務所まで3/29までに、手続きをしてください。

障都自動車税コールセンター (☎3525-4066)

## 保健衛生

### 4月から新生児聴覚検査費用を助成します

対象 区内在住の4/1以降に生まれた生後50日以内の乳児 **助成額** 3,000円 **実施方法** 直接、都内の委託医療機関へ。助成を受けるには、妊娠届出時に配布する新生児聴覚検査受診票が必要です。3/29までに妊娠届を提出したかたには、3月下旬から順次受診票を送付します。詳細はお問い合わせください **障保健予防課保健サービス係 (☎5722-9503)、碑文谷保健センター保健サービス係 (☎3711-6446)**

### 健康大学教養講座「しなやかな血管を手に入れる」

日時 4/10(水)14:00~15:30 会場 総合庁舎本館2階大会議室 講師 昭和大学医学部生化学講座講師 宮崎拓郎氏 対象 区内在住者 定員 120人(先着)

障電話で、健康推進課健康づくり係 (☎5722-9584、FAX 5722-9329) へ。手話通訳希望者は3/27までに予約

## 思春期・青年期の親の会

日時 4/15(月)13:30~15:30 会場 総合庁舎本館3階目黒区保健所 内容 ひきこもり・不登校・拒食・自傷などで悩む親対象の座談会と学習会。個別相談希望のかたもご相談ください 講師 ころろスペースカウンセラー 中香里氏 定員 10人(先着)

障電話で、保健予防課保健相談係 (☎5722-9504、FAX 5722-9508) へ

## 3月24日は世界結核デー

世界結核デーは、結核菌が発見された日です。結核に関する正しい知識の普及啓発のため、ポスター展示やパンフレットの配布を行います。

日時 3/20(水)~26(火)8:30~17:00(最終日は15:30まで) 会場 総合庁舎本館1階西口ロビー **障保健予防課感染症対策係 (☎5722-9896)**

## 狂犬病予防注射のお知らせを送付しました

1/31現在、区に犬を登録しているかたに送付しました。転居の際に飼い犬の変更届を提出していないかたなどには、通知が届かない場合があります。同封する申請書がない場合でも、会場で注射の接種と注射済票の交付を受けることができ、犬の登録も可能です。詳細はホームページをご覧ください。

期間 4/8(月)~14(日) 会場 東京都獣医師会目黒支部加盟の動物病院のうち24カ所 費用 注射料金など3,650円。登録は別途3,000円 **障生活衛生課生活環境係 (☎5722-9505)**

<p><b>目黒区保健所</b></p> <p>生活衛生課 (総合庁舎本館3階) ☎5722-9505: 犬の登録など ☎5722-9500: ねずみ、衛生害虫相談など ☎5722-9506: 食品衛生など</p> <p>保健予防課 (総合庁舎本館3階) ☎5722-9396: 肝炎検査、成人健康相談など ☎5722-9896: エイズ・性感染症相談・検査など ☎5722-9503: 予防接種、母子・歯科保健など</p> <p>碑文谷保健センター (☎3711-6446、碑文谷4-16-18) 成人健康相談、母子・歯科保健、予防接種、検便など</p>	<p><b>+休日・土曜準夜間の診療・調剤案内</b></p> <p><b>小児科</b></p> <p>鷹番休日診療所 (土)17:00~21:30 (休)9:00~11:30、13:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内 ☎3716-5311</p> <p>中目黒休日診療所 (休)9:00~11:30、13:00~16:30 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内 ☎5721-6110</p> <p>鷹番薬局 (土)17:00~22:00 (休)9:00~22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101 ☎3792-6260</p> <p>中目黒薬局 (休)9:00~17:00 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内 ☎3792-6190</p>	<p>▼歯科の診療時間は9:00~11:30、13:00~16:30</p> <p><b>3月17日(日) 浜中デンタルクリニック</b> 鷹番3-8-5-2F ☎3792-3300</p> <p><b>3月21日(祝) 谷本歯科診療所</b> 下目黒3-1-22 ☎3494-6177</p> <p><b>3月24日(日) 洗足歯科クリニック</b> 洗足2-10-2 ☎3792-8441</p> <p>東京都医療機関案内サービス ひまわり (24時間受け付け) ☎5272-0303 URL <a href="http://www.himawari.metro.tokyo.jp/">http://www.himawari.metro.tokyo.jp/</a></p>
--	--	--

ハガキ・FAXの記入例 1 講座名など 2 郵便番号・住所 3 氏名(ふりがな) 4 電話・FAX番号 5 年齢 6 性別 記事に特に記載がない場合は、重複申し込み不可、対象者は原則区内在住・在勤・在学者、費用は無料、1人1枚1講習