

# 情報ボックス

(講座などへの申し込み方法)

## ハガキ・FAXの記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

記事に特に記載がない場合は、  
 ●重複申し込み不可  
 ●費用は無料  
 ●対象者は原則、区内在住・在勤・在学者  
 ●1人1枚1講習(コース・行事)  
 申込先に所在地がない場合の宛て先  
 〒153-8573  
 目黒区役所(住所記入不要)  
 ○○○○課(申込先の宛て名)

## 講演・講習

### 高齢者センター講習会「口腔ケア講座～口腔ケアの基礎知識と実践」

日時 4/10(水)10:30～11:30  
 会場 高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内) 内容 歯磨きの仕方、災害時の口腔ケアほか 講師 歯科医療サポートセンター 歯科衛生士 西田郁子氏 対象 60歳以上の区内在住者。参加には高齢者センター利用登録が必要 定員 30人(先着)  
 ☎電話で、高齢者センター(☎5721-2291)へ。窓口申し込み可

### 女性のための自己表現トレーニング

日時 4/24～5/22の隔週水曜日 14:00～16:00(全3回) 会場 男女平等・共同参画センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内) 内容 力関係に落差のある親密な人への自己表現方法を、ロールプレイを交えたグループカウンセリング形式で学ぶ 講師 心理カウンセラー 松田知恵氏 対象 女性 定員 20人(先着)  
 ☎電話で、3/26から、男女平等・共同参画センター(☎5721-8570、☎5721-8574)へ。保育(未就学児)希望者は4/13までに予約

### 発達サポーター育星(いくせい)講座～基礎a

日時・内容 下表のとおり 会場 中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3) 講師 明星大学教授 星山麻木氏 定員 75人(抽選)  
 ☎往復ハガキに、記入例①～④と希望日程①～⑥のいずれか(複数申し込み可)を書いて、4/10(必着)までに、障害福祉課発達支援係(☎5722-9510、☎3715-4424)へ

日程	内容(予定)
① 5/17(金)	特別支援教育
② 6/21(金)	子どもの発達(診断と評価)
③ 7/12(金)	素質と環境、教育環境の考え方、連携の仕方
④ 9/20(金)	高機能自閉症、アスペルガー症候群
⑤ 10/18(金)	障害特性の理解と自閉症と感覚支援方法
⑥ 11/19(火)	ADHD、学習障害

時間 9:40～11:40

### エコde(で)何でもづくり隊

内容・日時など 右上表のとおり 会場 目黒区エコプラザ(目黒1-25-26 田道ふれあい館内)  
 ☎①～③は電話で、毎月1日から、目黒区エコプラザ(☎5721-2300、☎5721-2316)へ。窓口申し込み可。④～⑥は当日会場へ

内容	日程(毎月)	費用(参加費)
① 裂いた古布で作る織物	第3火曜日	初回100円
② 古布で作るつるし飾り	第3木曜日	初回300円
③ エコ布ぞうり ※材料費別途	第4火曜日	1回200円
④ 福祉施設に寄附するひざ掛けを編む	第1火曜日	無料
⑤ 着物などのリメイク	第1・4木曜日	1回200円
⑥ 古布で作る小物 ※裁縫道具持参	第2火曜日	1回100円

時間 ①13:00～16:00(初回は13:45まで)、②～⑥13:30～15:30

### パソコン教室「かんたんに出来るホームページ」

日時 5/6(休)～9(木)13:30～16:30(全4回) 会場 シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内) 定員 15人(先着) 費用 教材費など14,592円  
 ☎電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎障☎共通6420-0235、10:00～16:00)へ

### 東京都子育て支援員研修

子育て支援事業に従事するための知識や技能などを習得し、子育て支援員を養成する研修です。申し込み方法など、詳細は都福祉保健局ホームページをご覧ください。  
 募集コース 地域保育 申込期間 4/3～17(必着)  
 ☎公益財団法人東京都福祉保健財団(☎3344-8533)


## 催し物

### 春の防災訓練

日時 4/7(日)9:15～11:30。小雨決行 会場 自由ヶ丘学園高等学校(自由が丘2-21-1) 内容 初期消火・応急救護・炊き出し訓練、ロープワーク、防災倉庫見学ほか  
 ☎自由が丘避難所運営協議会 加藤(☎3717-5566)

### 和草(にこぐさ)コンサート


日時 5/18(土)①15:00開演②18:00開演。開場はいずれも開演30分前 会場 中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3) 出演 牧原くみ子(箏くこと)ほか 曲目 古川太郎「伊勢物語」ほか 料金 全席自由3,000円、小学～高校生1,500円、親子ペア券4,000円 チケット取り扱い めぐろパーシモンホールチケットセンター窓口。発売中  
 共催 目黒区芸術文化振興財団  
 ☎東京インターアーツ目黒支部 牧原(☎3426-4163)



## 区立保育園 春の催し

園保育課保育指導係(☎5722-9867)

区立保育園では、親子で参加できる催しを行っています。  
 4～6月は、公園で遊ぼう会、園児と遊ぼう会、交通安全教室、離乳食・育児講座などを行います。  
 詳細は区立保育園子育て支援行事予定表春号(総合庁舎本館2階保育課、区立保育園、児童館などで配布)またはホームページ(右コード)をご覧ください。



### 目黒区文化祭

内容・日時など 下表のとおり  
 園めぐろパーシモンホール事業課(☎5701-2913)。観覧希望者は当日会場へ

内容	日時	会場
自主グループ公演	4/21(日) 12:00～17:40	めぐろパーシモンホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)
邦楽演奏会	5/21(火) 13:00～17:00	めぐろパーシモンホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)
謡曲大会	5/25(土) 10:00～17:00	めぐろパーシモンホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)
民踊まつり	5/26(日) 10:00～16:00	めぐろパーシモンホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)
①華道展 ②茶席	4/6(土)①10:30～16:00②10:30～15:00・7(日)10:30～15:00	目黒区美術館区民ギャラリー(目黒2-4-36 区民センター内)
自主グループ展示	4/17(水)～21(日)10:00～17:00(最終日は16:00まで)	目黒区美術館区民ギャラリー(目黒2-4-36 区民センター内)

## お知らせ

### 都市計画審議会の公開

日時 4/12(金)14:00～16:00  
 会場 総合庁舎本館6階衛生教育室  
 ☎都市計画課庶務係(☎5722-9197、☎5722-9338)。傍聴希望者は当日会場へ。手話通訳希望者は4/3までに予約

### 人権に関する意識調査の結果をご覧ください

30年10月に実施した調査結果がまとまりました。報告書は、総合庁舎本館1階区政情報コーナー・4階人権政策課、男女平等・共同参画センター、図書館のほか、ホームページでご覧になれます。  
 ☎人権政策課人権・同和政策係(☎5722-9214)

### 31年度まちづくり活動助成の申請期限を延長します

防犯や防災、健康づくり、子育て支援、環境保護などのまちづくりに役立つ団体活動への助成の申請期限を、4/22まで延長します。  
 詳細はホームページをご覧ください。  
 ☎地域振興課区民活動支援係(☎5722-9871)

### 留学生ホームビジット受け入れ家庭を募集します

都内大学の外国人留学生を、6/8(土)13:00～17:00に、自宅でもてなすホストファミリーを募集します。説明会への参加が必要です。  
 <説明会>  
 日時 4/20(土)10:00～12:00(11:00までは講義。11:00からの説明会のみ参加可) 会場 総合

庁舎別館5階目黒区国際交流協会  
 ☎電話またはEメール(記入例①～④を記入)で、目黒区国際交流協会(☎3715-4671、☎info@mifa.jp)へ

### 障害者美術展の作品を募集します

目黒区美術館で、8/7～18に開催予定です。希望者には資料を送付しますので、お問い合わせください。  
 受付期限 4/7  
 ☎文化・交流課文化・観光係(☎5722-9553)

### 31年度ボランティア保険の案内書・申込書を配布します

配布場所 めぐろボランティア・区民活動センター、総合庁舎別館3階目黒区社会福祉協議会。郵送可  
 ☎郵送希望者はその旨を明記し、返信用封筒(140円切手を貼った角2封筒に記入例②③を記入)を同封のうえ、めぐろボランティア・区民活動センター(〒153-0061中目黒2-10-13 中目黒スクエア内、☎3714-2534)へ郵送

### 目黒宿山町会の子どもみこしと山車の修復

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじ受託収入を財源に一般財団法人自治総合センターが実施するコミュニティ助成を活用しました。  
 ☎地域振興課区民活動支援係(☎5722-9871)

## 保健衛生

### 健康づくり健診

日時 4/19(金)9:00～10:30  
 会場 総合庁舎本館3階目黒区保健所 内容 身長・体重・血圧測定、尿・血液検査 対象 1年以内に同じ健診を受けていない16～39歳の区内在住者 定員 60人(先着) 費用 健診料500円(生活保護受給者などは無料)  
 ☎電話で、保健予防課保健管理係(☎5722-9396、☎5722-9508)へ。窓口申し込み可。保育(3歳未満の乳幼児。定員あり)希望者は申込時に予約

### 飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費用を助成します

助成限度額(1匹当たり) メス12,000円、オス6,800円 募集数 60匹(抽選)。予定数に達しなかった場合、追加募集あり。詳細はお問い合わせください  
 ☎申請書(総合庁舎本館3階生活衛生課で配布。ホームページから印刷可)を、4/1～15(必着)に、生活衛生課生活環境係(☎5722-9505、☎5722-9508)へ郵送・FAXまたは持参