

〈3面から続く〉

HP暮らしに役立つ消費者力アップ講座(基礎編)

日時 6/4~25の毎週火曜日10:00~12:00(全4回) 会場 消費生活センター(目黒2-4-36 区民センター内) 内容 最近の相談事例と悪質商法の対処法、これだけは知っておきたい食品の話、ネットで快適・活用術、今知りたい金融の基礎知識ほか 定員 45人(先着) 電話またはFAX(記入例1~4、保育<1歳以上未就学児=5人程度>希望者は子どもの35を記入)で、消費生活センター(☎3711-1133、☎3711-5297)へ。保育希望者は5/22までに予約

MIFA国際料理教室~ギリシャ料理

日時 5/25(土)10:00~13:00 会場 緑が丘文化会館(緑が丘2-14-23) 内容 ギリシャ人講師による料理と文化紹介 定員 25人(外国籍のかた10人を含む。先着) 費用 参加費1,000円(目黒区国際交流協会会員は700円) 電話またはEメール(記入例1~4、外国籍のかたは国籍を記入)で、目黒区国際交流協会(☎3715-4671、✉info@mifa.jp)へ

パソコン教室「エクセル応用」

日時 6/8~7/13の毎週土曜日13:30~16:30(全6回) 会場 シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内) 定員 15人(先着) 費用 教材費など20,160円 電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎☎☎共通6420-0235。10:00~16:00)へ

シニアの学校~頭を鍛えて老化防止

日時 毎月第1~4水曜日(8月を除く)9:30~11:40 会場 目黒本町社会教育館(目黒本町2-1-20) 内容 算数・国語・日常英語・雑学・校外学習など多様な学習 対象 おおむね65歳以上 定員 7人

(先着) 費用 受講料月額2,000円、教材費など年額3,500円 電話で、目黒区シルバー人材センター(☎5721-2593、☎☎5721-2594)へ

催し物

子ども会「歩こう会とゲーム大会」

日時 4/29(祝)。雨天中止 会場 駒場公園(駒場4-3-55) 内容 各子ども会が住区センターなどから会場まで歩き、ゲーム等をして交流する。未就学児は保護者同伴。集合同所など、詳細はお問い合わせください 後援 目黒区教育委員会 電話で、目黒区子ども会連合会川原井(☎3712-4449)へ

こどもの日~子ども無料入浴

日時 5/5頃(公衆浴場で実施日が異なるため、事前に確認してください)の営業時間内 会場 公衆浴場組合目黒支部加盟公衆浴場(10カ所) 対象 区内在住の小学生以下 後援 目黒区 大黒湯(☎3712-2641)

東京マンドリン宮田楽団 定期演奏会区民無料招待

日時 6/30(日)15:00開演(14:00開場) 会場 めぐろパーシモンホール大ホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内) 曲目 歌劇「魔弾の射手」序曲ほか 定員 100人(先着。全席指定) 共催 目黒区芸術文化振興財団 往復ハガキに、記入例1~4と希望者全員(2人まで)の3を書いて、5/3(必着)までに、東京マンドリン宮田楽団 宮田(〒152-0032 平町2-5-17-108、☎090-1858-1284)へ

お知らせ

中小企業などに社会保険労務士を無料で派遣します 対象 区内に事業所があり、常時雇

用する従業員数が300人以下の企業・団体 内容 ワーク・ライフ・バランス推進に関する相談・助言、就業規則の作成・改正に関する提案ほか。詳細はホームページをご覧ください。 男女平等・共同参画センター(☎5721-8570)

国家公務員駒場住宅跡地の活用に向けた中間のまとめをご覧ください

地域住民への意見募集などを行いながら、検討を進めています。現時点での検討状況などを掲載した、中間のまとめを作成しました。 中間のまとめ(全文)は、総合庁舎本館1階区政情報コーナー・4階経営改革推進課、北部地区サービス事務所、駒場住区センターのほか、ホームページをご覧ください。 経営改革推進課(☎5722-9457)

児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給額改定

4月からの支給額は下表のとおりです。

児童扶養手当(月額)	
	一部支給
第1子	42,910円
第2子	10,140円
第3子以降	6,080円

特別児童扶養手当(月額)	
重度障害	52,200円
中度障害	34,770円

子育て支援課手当・医療係(☎5722-9645)

目黒区民まつり(9/15開催予定)の出演・出店団体を募集します

対象 区内で活動する出演・出店団体 募集数 各25組程度(選考)。詳細は募集要項(総合庁舎本館4階文化・交流課で配布。ホームページから印刷可)をご覧ください。 FAX・Eメールで、募集要項に添付の参加企画書を、5/16までに、文化・交流課交流推進係(☎5722-9278、☎5722-9378、✉bunka01@

city.meguro.tokyo.jp)へ

HPステップアップ講座のボランティアを募集します

軽度の知的障害がある青少年を対象とした社会教育講座の活動をサポートするボランティアです。活動内容など、詳細はホームページをご覧ください。コースなど 下表のとおり 会場 青少年プラザほか 対象 15歳以上(経験不問)

コース	日時
①生活学習(年2回のバスハイクあり)	5/26~令和2年3/8の主に第2・4日曜日10:00~12:15または15:30
②わくわくアート(美術)サークル	6/9、7/14、8/25、10/13、11/24の日曜日13:30~15:00
③ユニークダンス(運動)サークル	6/23、7/28、9/22、10/27、令和2年1/12の日曜日13:30~15:00

電話、ハガキ・FAX(記入例1~6、希望コース①~③のいずれかを記入)で、青少年プラザ(〒153-0061中目黒2-10-13 中目黒スクエア内、☎5721-8575、☎5721-8577)へ。窓口申し込み可

男女平等・共同参画に関する区民意識調査にご協力ください

区民の皆さんの意識や区の施策に対する意向などを把握し、今後の区政に活用するため、意識調査を行います。住民基本台帳から男女別に無作為抽出した2,500人に、4/26頃、調査票をお送りします。 人権政策課男女平等・多様性推進係(☎5722-9214)

5月は赤十字運動月間です

日本赤十字社が行う、国際・災害救護、血液・医療事業、社会福祉施設の運営、地域福祉やボランティア活動などの資金は、会費や寄附で成り立っています。5月に赤十字協賛委員(町会・自治会)や奉仕団のかたが訪問します。ご協力ください。 日本赤十字社東京都支部目黒区地区事務局(地域振興課区民活動支援係内、☎5722-9871)

+休日・土曜日・平日夜間などの診療・調剤案内

診療科	施設名	診療時間	電話番号
小児科	鷹番休日診療所	(土)17:00~21:30 (休)9:00~11:30、13:00~21:30	☎3716-5311
	中目黒休日診療所	(休)9:00~11:30、13:00~16:30	☎5721-6110
小児科	平日夜間小児初期救急診療	祝・休を除く(月)~(金)20:00~23:00	☎3468-1251
調剤	鷹番薬局	(土)17:00~22:00 (休)9:00~22:00	☎3792-6260
	中目黒薬局	(休)9:00~17:00	☎3792-6190
歯科(要事前連絡)	4月28日(日)	友成歯科医院 目黒4-10-10	☎3760-3344
	4月29日(祝)	こたに歯科クリニック 下目黒6-16-10	☎3712-6400
	4月30日(休)	半沢歯科医院 自由が丘3-11-24-2F	☎5701-5027
	5月1日(祝)	こばやし歯科クリニック 青葉台1-12-1	☎5459-2122
	5月2日(休)	岡崎歯科医院 目黒本町1-15-21-2F	☎3712-8021
	5月3日(祝)	大倉歯科医院 碑文谷3-16-20	☎3711-2738
	5月3日(祝)	トミーデンタルクリニック 目黒本町2-18-5	☎6412-7027
	5月4日(祝)	森歯科クリニック 中根1-6-12	☎3725-5885
	5月4日(祝)	タナベデンタルクリニック 中目黒3-1-5	☎5794-6671
	5月5日(祝)	さとう歯科クリニック 上目黒2-37-12	☎5721-6480
	5月5日(祝)	青島デンタルオフィス 目黒1-24-18-2F	☎5487-8244
	5月6日(休)	川上歯科医院 五本木3-24-7	☎3711-1832
5月6日(休)	大久保歯科医院 三田2-5-10	☎3714-3663	

*歯科の受診時間は、9:00~11:30、13:00~16:30

東京都医療機関案内サービス ひまわり(24時間受け付け) ☎5272-0303

5月の健康相談など

事業名	保健予防課	碑文谷保健センター
肝炎検査(区民無料・予約制)	24日(金)9:00~10:30	
歯科相談(予約制)	火曜日(7日を除く) 〈乳幼児〉9:00~10:00 〈一般〉10:00~10:30	9日(木)、23日(木) 〈乳幼児〉12:45~14:00 〈一般〉14:00~14:30
	精神保健相談(専門医による・予約制)	9日(木)13:30~15:30、22日(水)9:30~11:30
精神保健デイケア(要事前連絡)	21日(火)、金曜日(3日を除く)13:30~15:30	火曜日13:30~15:30
精神保健家族会(要事前連絡)		29日(水)9:30~11:30
依存問題等家族相談(予約制)	〈個別〉7日(火)14:00~16:00 〈グループ〉17日(金)13:30~15:30	
	パーキンソン教室(要事前連絡)	15日(水)13:00~15:30
ハローベビークラス・サロン	水曜日(1日を除く)13:30~16:00	月曜日(6日を除く)13:15~16:00
HIV・性感染症相談・検査(予約制)	20日(月)9:00~11:00	
検便(細菌検査)受け付け(有料)		火・水曜日(1・29日を除く)9:00~12:00、13:00~15:00

目黒区保健所(碑文谷保健センター以外は総合庁舎本館3階)	生活衛生課	☎5722-9505: 犬の登録など ☎5722-9500: ねずみ、衛生害虫相談など ☎5722-9506: 食品衛生など
	保健予防課	☎5722-9396: 肝炎検査、成人健康相談など ☎5722-9896: HIV・性感染症相談・検査など ☎5722-9503: 予防接種、母子・歯科保健など
碑文谷保健センター(碑文谷4-16-18)	☎3711-6446: 成人健康相談、母子・歯科保健、予防接種、検便など	

●ハガキ・FAXの記入例 ●講座名など ●郵便番号・住所 ●氏名(ふりがな) ●電話・FAX番号 ●年齢 ●性別 ●記事に特に記載がない場合は、重複申し込み不可、対象者は原則区内在住・在勤・在学者、費用は無料、1人1枚1講習