

# 65歳以上のかたの介護保険料が決まりました

決定通知書の様式が変わります

区介護保険課介護保険資格・保険料係 (☎5722-9845)

今年度の住民税などが確定したことに伴い、保険料額を記載した介護保険料決定通知書を、7/9から順次発送予定です。

詳細は、決定通知書または同封する小冊子「やさしい介護保険料」をご覧ください。納付方法は、特別徴収(年金からの引き落とし)と普通徴収(納付書または口座振替による納付)があります。決定通知書で確認してください。納付書払いのかたが口座振替を希望する場合は、ご連絡ください。

## 区独自の介護保険料減額制度(申請期限 2年3/31)

要件に該当する65歳以上のかたは、今年度の介護保険料が2分の1に減額される制度です。申請が必要です。

- 要件** 介護保険の所得段階が第1~4段階で生活が困窮している、次の①~④すべてを満たすかた(生活保護受給者などを除く)
- ①実収入月額が生活保護基準額の1.15倍以下の生活困窮世帯
  - ②住民税課税者に扶養されていない、または生計を同一にしている
  - ③本人および同一生計世帯員に居住用以外の不動産がない
  - ④本人および同一生計世帯員に活用できる資産がない(合計預貯金額が300万円以下)

く3面から続く

## 原町1丁目7番・8番地区防災街区整備事業に関する都市計画原案にご意見をお寄せください

〈説明会〉日時 7/12(金)19:00~20:00 会場 向原住区センター(目黒本町5-22-11)。希望者は当日会場へ。保育(未就学児)希望者は7/10までに予約

〈縦覧〉期間 7/19(金)まで 場所 総合庁舎本館6階木密地域整備課、向原住区センター、原町住区センター

〈意見の提出方法〉書面で、7/26(必着)までに、木密地域整備課木密地域整備係へ郵送または持参 区木密地域整備課木密地域整備係(☎5722-9672)

## 国民健康保険高齢受給者証を更新します

70~74歳で、有効期限が7/31の高齢受給者証をお持ちのかたに、新しい高齢受給者証を、7月中旬に送付します。

区国民年金課資格賦課係(☎5722-9810)

## 国民健康保険料の納め忘れにご注意ください

保険料を納め忘れると、有効期間が短い短期証を交付し、さらに納付がない場合、資格証明書を交付します。資格証明書で受診する場合、医療費が全額自己負担となり、後日国民年金課に保険給付分を請求していただきます。納付が困難なかたはご相談ください。

区国税務課債権回収係(☎5722-9813)

## 国民健康保険限度額適用認定証などの更新時期です

国民健康保険限度額適用認定証、特定疾病療養受療証などの有効期限は、7/31です。更新の申請書を、6/28に発送しました。7/12までに申請すると、8/1から有効なものを、7/25以降に送付します。

区国民年金課給付係(☎5722-9811)

## 中途障害者デイサービス・機能訓練事業の利用者を募集します

日程 10/1~2年3/31の毎週月・水・金曜日または火・木曜日

時間・内容 〈中途障害者デイサービス〉9:15~15:30・運動、生きがい作り、趣味活動ほか 〈機能訓練〉13:30~15:30・専門員による運動、創作活動ほか 会場 心身障害者センターあいアイ館(八雲1-1-8 区民キャンパス内) 対象 18~64歳の身体障害者手帳を持つ区内在住者 費用 障害程度により異なる。中途障害者デイサービスは昼食代別途。近隣までの送迎あり。申し込み方法など、詳細はお問い合わせください 申込期限 8/7

区心身障害者センター(☎5701-2429)

## 区民まつりのボランティアを募集します

9/15(日)に田道広場公園などで開催する区民まつりで、さんまを焼いたり(さんま焼き隊)、ごみの分別回収を行ったり(エコステーション)するボランティアです。

〈①さんま焼き隊〉募集人数 10人程度(抽選)。8/31(土)18:30か

ら実施する説明会への参加が必要 〈②エコステーション〉対象 中学生以上

☎ハガキ・FAX・Eメールに、①は記入例1~6、②は1~4と団体は所在地・団体名を書いて、①7/26②7/31(必着)までに、文化・交流課交流推進係(☎5722-9278、☎5722-9378、✉bunka01@city.meguro.tokyo.jp)へ

## きこえとことばの相談

日時 7/22(月)~26(金)9:00~16:30 会場 東根小学校(東が丘1-20-1) 内容 子どもの聞こえや言葉に関する心配事 対象 区内小学校の在籍児童

☎電話またはFAX(記入例1~4と希望日を記入)で、東根小学校きこえとことばの教室(☎☎共通3421-7757)へ

## 図書館利用者懇談会

日時 7/24(水)18:30~20:30 会場 緑が丘文化会館(緑が丘2-14-23)

区八雲中央図書館庶務係(☎5701-2793)。希望者は当日会場へ

## お肉の情報館の臨時開館

日時 7/20(土)、8/24(土)10:00~18:00 会場 都中央卸売市場食肉市場お肉の情報館(JR山手線品川駅下車5分) 内容 食肉の流通の仕組みや市場・と場への差別や偏見の解消に向けた展示ほか

区都中央卸売市場食肉市場管理課(☎5479-0651)

## 保健衛生

### 40~49歳胃がん検診(8月受診分)

検診日 申し込み後、検診機関から実施日を通知 会場 健康医学協会霞が関ビル診療所(日比谷線霞ヶ関駅下車7分) 内容 胃X線検査(バリウム) 対象 昭和45年4/1~55年3/31生まれの区内に住民登録があるかた。ただし次のかたを除く①胃・十二指腸の治療中・経過観察中・手術を受けた②1年以内に胃の検診を受けた③妊娠中またはその可能性がある④昨年度区の胃がん検診を受けた

☎電話で、7/10までに、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446、☎☎5722-9330)へ

### 10・11カ月児育児学級

日時 7/22(月)13:30~15:30 会場 総合庁舎本館3階目黒区保健所 内容 子育て・栄養・歯の話や実習を通して、育児のあり方を学ぶ 対象 区内在住の平成30年8・9月生まれの乳児と保護者 定員 30組(先着)

☎電話で、7/8から、保健予防課保健サービス係(☎5722-9503、☎☎5722-9508)へ

## 食と健康講座「おうちでストレッチ体操・発酵食品で夏バテ解消！」

日時 8/5(月)10:00~12:30 会場 碑文谷保健センター 内容 室内の体操と甘酒などを使った料理の実演(試食あり) 講師 フィットネストレーナー 井口ひろこ氏ほか 定員 25人(先着)

☎電話で、7/8から、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446、☎☎5722-9330)へ

## 人材を募集します

### ●区職員(福祉・Ⅱ類)

採用予定日 2年4/1 勤務場所 区立保育園、児童館、福祉施設、総合庁舎ほか 応募資格 採用日現在20~37歳で都道府県の登録を受けている保育士免許所有者(取得見込みを含む)。国籍不問 募集人数 5人程度 選考予定日 8/25 選考方法 択一試験・作文選考後、面接・体力テスト

☎採用選考実施要項(総合庁舎本館1階区政情報コーナー・4階人事課、地区サービス事務所〈東部地区を除く〉、目黒駅行政サービス窓口で配布。ホームページから印刷可)に添付の申込書を、7/31(必着)までに、人事課人事係(☎5722-9650)へ郵送または持参。ホームページから申し込み可

### ●学校職員(非常勤)

勤務期間 9/1~2年3/31 選考方法 書類・作文選考後、面接。詳細は、募集要項(総合庁舎本館5階教育政策課で配布。ホームページから印刷可)をご覧ください

### ①学校・子ども園用務員

勤務時間 月~金曜日のうち3日。おおむね7:30~16:15。土・日曜日勤務あり 勤務場所 区立小・中学校、区立幼稚園・子ども園 勤務内容 学校用務全般 報酬 月額140,600円 募集人数 5人程度

### ②児童交通安全擁護員

勤務時間 月~金曜日。登校時1時間、下校時3時間(春・夏・冬休み期間中は変更あり)。土・日曜日勤務あり 勤務場所 区立小学校 勤務内容 児童の交通安全擁護、学校環境整備ほか 報酬 登校時=時給1,700円、下校時=時給1,410円。交通費の支給なし 募集人数 1人程度

☎封筒に希望職種①または②を明記し、履歴書と作文(希望職種としてどのように働くか。400字詰め原稿用紙で800字程度)を、7/22(必着)までに、教育政策課教育人事係(☎5722-9303)へ郵送または持参

### ●配分推薦委員会委員

任期 9/1から2年間(年4回程度) 内容 共同募金(赤い羽根共同募金、歳末たすけあい)の区内施設や団体などへの配分割合の協議・助成審査 応募資格 20歳以上の区内在住者 謝礼 1回3,000円 募集人数 2人

☎電話で、7/25までに、目黒区社会福祉協議会(☎3711-4995)へ

<b>目黒区保健所</b>		<b>+休日・土曜日・平日夜間などの診療・調剤案内</b>		<b>▼歯科の診療時間は9:00~11:30、13:00~16:30</b>	
生活衛生課(総合庁舎本館3階) ☎5722-9505:犬の登録など ☎5722-9500:ねずみ、衛生害虫相談など ☎5722-9506:食品衛生など		<b>小児科</b> 鷹番休日診療所(土)17:00~21:30(休)9:00~11:30、13:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内 ☎3716-5311		<b>歯科</b> 7月7日(日) 本目歯科医院 鷹番3-1-1 ☎5768-0469	
保健予防課(総合庁舎本館3階) ☎5722-9396:肝炎検査、成人健康相談など ☎5722-9896:HIV・性感染症相談・検査など ☎5722-9503:予防接種、母子・歯科保健など		中目黒休日診療所(休)9:00~11:30、13:00~16:30 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内 ☎5721-6110		7月14日(日) 清田歯科医院 八雲1-11-15 ☎3717-8070	
碑文谷保健センター(碑文谷4-16-18) ☎3711-6446:成人健康相談、母子・歯科保健、 予防接種、検便など		平日夜間小児初期救急診療 祝・休日を除く(月)~(金)20:00~23:00 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内 ☎3468-1251		7月15日(祝) アサダデンタルクリニック 中根2-13-19-2F ☎3725-8848	
		<b>調剤</b> 鷹番薬局(土)17:00~22:00(休)9:00~22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101 ☎3792-6260		東京都医療機関案内サービス ひまわり(24時間受け付け) ☎5272-0303	
		中目黒薬局(休)9:00~17:00 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内 ☎3792-6190			