

く3面から続く

チャリティーコンサート ～津軽三味線と尺八

日時 10/13(日)14:00～16:00
会場 トキワ松学園(碑文谷4-17-16) 出演 岡田修(三味線)ほか
定員 100人(先着) 料金 1,000円(高校生以下無料) 後援 目黒区

☎電話またはFAX(記入例①～④を記入)で、トキワ松学園みどり会(☎5725-6072、FAX5725-6073)へ

初心者着付け教室

日程 10/2～12/9の毎週日・月・水・金・土曜日の曜日別コース(全10回) 時間 ①10:00～12:00 ②13:30～15:30 会場 シルバー人材センター着付け教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)
対象 女性 定員 各6人(先着) 費用 受講料20,000円

☎ハガキ・FAX・Eメールに、記入例①～⑤、希望曜日と時間①または②を第2希望まで書いて、9/19(必着)までに、目黒区シルバー人材センター(〒153-0063目黒1-25-26 田道ふれあい館内、☎3793-0181、FAX3793-0588、✉megu18@sjc.ne.jp)へ

催し物

古民家でお月見行事

縁側にススキなどを供え、お話や夜の古民家体験を行います。

日程 9/14(土)。小雨決行 会場 目黒区古民家(碑文谷3-11-22 すすめのお宿緑地公園内) 内容・時間 お月見のお話会(幼児向け)・11:00～11:45、お月見と民話の夕べ(小学生以下は保護者同伴)・17:30～18:15

☎めぐろ歴史資料館(☎3715-3571)。希望者は当日会場へ

親子自然体験バスツアー

日程 10/19(土) 行き先 ミュージアムパーク茨城県自然博物館(茨城県坂東市) 対象 区内在住の小学生と保護者 定員 40人(初参加者を優先して抽選) 費用 保険料1人50円

☎電話、ハガキ・FAX(記入例①～⑤と昼間の連絡先、子どもの③と学年を記入)で、9/25(必着)までに、青少年プラザ(〒153-0061中目黒2-10-13 中目黒スクエア内、☎5721-8575、FAX5721-8577)へ

囲碁・将棋大会

日程 将棋=10/19(土)、囲碁=10/20(日) 時間 10:00～16:00 会場 中央町社会教育館(中央町2-4-18) 定員 各50人(抽選) ☎電話、ハガキ・FAX(記入例①～

⑤、囲碁・将棋の別と級・段を記入)で、9/24(必着)までに、東山社会教育館(〒153-0043東山3-24-2、☎3791-4611、FAX3791-4585)へ

シニア向け体力測定会

日程・会場 ①10/29(火)・目黒本町社会教育館(目黒本町2-1-20) ②11/5(火)・総合庁舎本館2階大会議室 時間 13:30～15:30 内容 体力測定と結果説明、介護予防体操、健康講話 対象 要介護認定を受けていない65歳以上で、医師から運動を止められていないかた 定員 ①30人②40人(先着)

☎電話で、介護保険課介護予防係(☎5722-9608、FAX5722-9716)へ

敬老入浴デー(無料入浴)

日時 9/16頃の浴場営業時間内(実施日は会場により異なる) 会場 公衆浴場組合目黒支部加盟公衆浴場10カ所 対象 区内在住の60歳以上と同伴の小学生以下(2人まで) 後援 目黒区 目黒千代の湯(☎3712-1271)

区民ハイキング(初級登山)

日程 10/20(日) 集合時間・場所 6:30・目黒駅 行き先 西多摩郡檜原村都民の森、三頭山。往復バス利用 対象 4時間程度歩ける小学5年生～75歳程度(小学生は保護者同伴) 定員 40人(先着) 費用 参加費7,000円、小学生3,500円 後援 目黒区

☎往復ハガキに、記入例①～④⑥と生年月日を書いて、10/10(必着)までに、めぐろ山の会事務局(〒152-0031中根1-12-20-203 近藤方、☎3724-5429)へ

ローズポーク産地見学会とショッピング

日程 10/20(日)。雨天決行 集合時間・場所 8:00・BMW目黒ショールーム前(柿の木坂1-16-11)。往復バス利用 見学場所 茨城県中央食肉公社ほか 対象 20～75歳の区内在住・在勤者 定員 80人(抽選) 費用 昼食代など1,000円 後援 目黒区

☎往復ハガキに、記入例①～⑥を書いて、9/20(必着)までに、東京都食肉事業協同組合目黒支部 市塚(〒153-0052祐天寺1-22-4、☎3719-2558)へ。区内ローズポーク販売店(9カ所)で申し込み可

コンドルズの遊育計画 in目黒

日時 11/3(祝)①11:00②15:00 開演(開場は開演1時間前) 会場 めぐろパーシモンホール大ホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内) 内容 ダンス集団コンドルズによる体と映像を使って遊ぶイベント 料金 全席指定2,500円、小学

生以下1,500円。2歳児以下の膝上鑑賞無料(座席使用の場合は有料) チケット取り扱い めぐろパーシモンホールチケットセンター(☎5701-2904)。9/7発売 共催 目黒区芸術文化振興財団 目黒株式会社NHKエデュケーション(☎3462-8152)

お知らせ

会議を公開します

会議名	日時・会場
①男女平等・共同参画審議会 個人権政策課男女平等・多様性推進係(☎5722-9214、FAX5722-9469)	9/20(金)18:30～20:30・総合庁舎本館地下1階第17会議室
②長期計画審議会 目黒区長期計画コミュニティ課(☎5722-9372、FAX5722-6134)	9/27(金)18:30～20:30・総合庁舎本館2階大会議室

※傍聴希望者は当日会場へ
※手話通訳希望者は①9/9②9/17までに予約

子育て支援冊子「めぐろ子育てホッ!とブック(2年度版)」に企業広告を掲載しませんか

発行日 2年2月予定 発行部数 12,000部 配布場所 区内約50カ所。掲載料など詳細は、株式会社ホープ地方協創事業部東京神奈川エリア(☎092-716-1401)にお問い合わせください

☎子育て支援課利用者支援係(☎5722-9596)

目黒・碑文谷警察署の出張相談所を開設します

犯罪、ストーカー、虐待などの相談をお受けします。

日時 9/11(水)9:00～15:00 会場 総合庁舎本館1階休憩コーナー 目黒警察署(☎3710-0110)。希望者は当日会場へ

保健衛生

10・11カ月児育児学級

日時 9/30(月)13:30～15:30 会場 総合庁舎本館3階目黒区保健所 内容 子育て・栄養・歯の話、実習から学ぶ育児のあり方 対象 区内在住の平成30年10・11月生まれの乳児と保護者 定員 30組(先着) ☎電話で、9/6から、保健予防課保健サービス係(☎5722-9503、FAX5722-9508)へ

せき・たん・息切れでお困りのかたの個別相談

日時 10/3(木)8:40～12:00 会場 総合庁舎本館地下1階第13会議室ほか 内容 医師などによる呼吸器疾患(疑いを含む)の相談(診察不可) 対象 15歳以上 定員 6人(先着)

☎電話で、健康推進課公害保健係(☎5722-9407、FAX5722-9329)へ

子育て世代の生活習慣病予防教室「産後の美ボディ・ケアと栄養」

日時 10/3(木)10:00～11:30、10/10(木)13:30～15:00(全2回) 会場 碑文谷保健センター 内容 産後の簡単エクササイズと調理実演(試食あり) 対象 平成30年12月～31年3月生まれの乳児と母親 定員 25組(先着)

☎電話で、碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446、FAX5722-9330)へ

食と健康講座「健康なカラダの土台は腸にある!」

日時 10/3(木)14:00～15:15 会場 総合庁舎本館3階目黒区保健所 内容 腸内環境を整える食事法(試食あり) 講師 管理栄養士 安西仁美氏 定員 30人(先着)

☎電話で、保健予防課保健サービス係(☎5722-9503、FAX5722-9508)へ

精神保健講演会「イヤイヤ期を乗り切るヒント」

日時 10/4(金)10:00～11:30 会場 総合庁舎本館3階目黒区保健所 講師 心理カウンセラー 飯田佳子氏 対象 区内在住の1・2歳児の保護者 定員 26人(先着)

☎電話で、9/6から、保健予防課保健相談係(☎5722-9504、FAX5722-9508)へ。保育(4カ月以上の未就学児=先着20人)希望者は申込時に予約

生活習慣病が気になるかたの栄養士による個別相談

日時・会場 ①10/11(金)13:30～14:30・碑文谷保健センター②10/24(木)13:00～15:00・総合庁舎本館3階目黒区保健所 相談時間 1人40分 内容 高血圧・高コレステロール・糖尿病・肥満などについての栄養相談 定員 各6人(先着) ☎電話で、①は碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446、FAX5722-9330)②は保健予防課保健サービス係(☎5722-9503、FAX5722-9508)へ

区民セミナー「呼吸器疾患のリハビリテーション～自宅でも行っていきいきと」

日時 10/5(土)14:00～16:00 会場 目黒区医師会館(鷹番2-6-7) 内容 呼吸器に関する講演と個別相談 講師 東邦大学医療センター大森病院リハビリテーション科教授 海老原覚氏 定員 120人(先着) 後援 目黒区 目黒区医師会(☎3714-2101)。希望者は当日会場へ

目黒区保健所		+休日・土曜日・平日夜間などの診療・調剤案内		▼歯科の診療時間は9:00～11:30、13:00～16:30	
生活衛生課(総合庁舎本館3階) ☎5722-9505:犬の登録ほか ☎5722-9500:ねずみ、衛生害虫相談ほか ☎5722-9506:食品衛生ほか ☎5722-6852:区内診療所の相談・苦情ほか	小児科 小児科 調剤	鷹番休日診療所(土)17:00～21:30(休)9:00～11:30、13:00～21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内 ☎3716-5311	中目黒休日診療所(休)9:00～11:30、13:00～16:30 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内 ☎5721-6110	9月8日(日)はしもとデンタルクリニック 原町1-11-6 ☎3719-4182	東京医療機関案内サービス ひまわり(24時間受け付け) ☎5722-0303
保健予防課(総合庁舎本館3階) ☎5722-9396:肝炎検査、成人健康相談ほか ☎5722-9896:HIV・性感染症相談・検査ほか ☎5722-9503:予防接種、母子・歯科保健ほか	調剤	平日夜間小児初期救急診療 祝・休日を除く(月)～(金)20:00～23:00 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内 ☎3468-1251	鷹番薬局(土)17:00～22:00(休)9:00～22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101 ☎3792-6260	9月15日(日)米津歯科医院 目黒本町1-10-13 ☎3711-1767	
碑文谷保健センター(碑文谷4-16-18) ☎3711-6446:成人健康相談、母子・歯科保健、予防接種、検便ほか	調剤	中目黒薬局(休)9:00～17:00 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内 ☎3792-6190			