

今号の主な記事	
2面	国民健康保険・介護保険事業のあらましほか
3面	心の輪ほか
4面	幼児教育・保育の無償化ほか
5面	区長選挙の日程決定ほか
6・7面	情報ボックスほか
8面	チャレンジめぐろほか

No.2044

令和元年(2019年) 10/25

毎月5・15・25日発行



# めぐろ区報



発行/目黒区 編集/企画経営部広報課 〒153-8573 目黒区上目黒2-19-15 ☎3715-1111(代) ☎5722-8674(広報課) 目黒区ホームページ <https://www.city.meguro.tokyo.jp/>



## 笑顔がずっとつづくように ～体罰によらない子育て

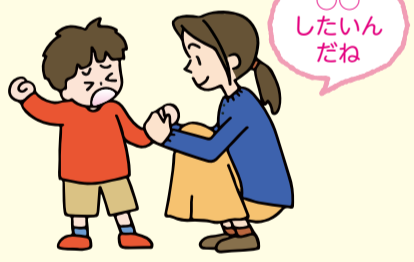
子育てには思うようにいかないことがたくさんあります。ダメだと思いつつ、手をあげてしまいそうになることもあるでしょう。しかし、体罰や暴言は、子どもの脳の発達に深刻なダメージを与え、明るい未来を

奪う可能性があり、愛のある教育ではありません。体罰や暴言によらない子育ては、自由放任の育児ではなく、子どもが自分で考え、人生を切り開いていくためのトレーニングです。

関子ども家庭課子ども家庭支援センター係 (☎5722-9743、☎5722-9684)

### 体罰などによらない子育ての4ステップ

**1** 子どもの気持ちを受け止める



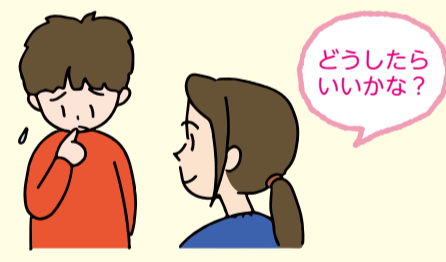
「～しなさい!」ではなく、「〇〇したいんだね」とありのままの気持ちを受け止め、落ち着くまで待つ。

**2** 相手や親の気持ちを伝える



「お友だちも〇〇したいんだって」と相手の気持ちを言葉にして伝える。

**3** 子どもに方法を考えさせる・アドバイスする



「〇〇するにはどうしたらいい?」と投げかけ、考えを聞く。「△△はどう?」と解決策を提案する。

**4** 子どもが自分で決めて動けるようにする



どのように行動するか、決めるのはできるだけ子どもに委ねてみる(成長段階に応じて)。

### どんな小さな悩みや不安でも相談してください

- ほ・ねっとひろば(子育て総合相談)  
総合庁舎別館2階、☎3715-2641  
月～土曜日9:30～18:00(祝・休日、年末年始を除く)
  - 4152(よいこに)電話相談室(子育ての悩みほか)  
☎3366-4152(☎3366-6036)
  - 東京子供ネット(いじめなど子どもからの相談ほか)  
☎0120-874-374
- ※●の時間は9:00～21:00(土・日曜日、祝日は17:00まで)

- 都LINE(ライン)相談  
「子ゴコロ・親ゴコロ相談@東京」  
(困っていること・子育ての悩み)コミュニケーションアプリLINEで、右下コードから友だち登録し、相談できます。
- 対象 都内在住の子ども(17歳以下)と保護者

### 体罰などによらない子育てハンドブック

子どもへの接し方や具体的な行動例などを紹介しています。総合庁舎本館2階子ども家庭課などで配布するほか、都ホームページ(右コード)でご覧になれます。



## 11月は児童虐待防止推進月間です 「189(いちはやく)ちいさな命に待たなし」

虐待や虐待の疑いに気付いたらご連絡ください

- 子ども家庭支援センター  
☎5722-9743(月～金曜日8:30～17:15)
- 児童相談所全国共通ダイヤル  
☎189「いちはやく」(24時間対応)

### 児童虐待防止パネル展

期間 10/28(月)～11/1(金)  
会場 総合庁舎本館1階西口ロビー

### 児童虐待防止講演会「親の接し方しだいで変わる子どもの心」

日時 11/21(木)10:00～12:00 会場 総合庁舎本館2階大会議室  
講師 あきやま子どもクリニック院長 秋山千枝子氏  
対象 子育て中の保護者、子育て支援などに関わるかた 定員 100人(先着)  
申し込み方法 電話、ハガキ・FAX・Eメール(講演名、住所、氏名〈ふりがな〉、電話・FAX、保育<1歳以上の未就学児=10人程度>希望者は子どもの氏名・年齢、手話通訳希望者はその旨を記入)で、11/7(必着)までに、子ども家庭課子ども家庭支援センター係(〒153-8573目黒区役所〈住所不要〉、☎5722-9743、☎5722-9684、✉kodomo-kouenkai@city.meguro.tokyo.jp)へ