

地域活動 体験講座に 参加しませんか



▲区内施設で、参加者と輪投げを楽しむ様子

区高齢福祉課いきがい支援係
(☎5722-9837)

住み慣れた地域で生き生きと暮らし続けていくために、身近な地域活動に参加してみませんか。区内をバスで回り、さまざまな地域活動を実際に体験できる講座(右上写真)を開催します。なお、昼食として会食サービスを体験できます(無料)。

日時 12/2(月)10:30~13:40(10:00開場)
集合場所 総合庁舎本館地下1階第17会議室
対象 55歳以上の区内在住・在勤者 定員 15人(先着)
申し込み方法 電話で、11/25までに、高齢福祉課いきがい支援係(☎5722-9837)へ

在宅療養フェア in 目黒 最期まで自分らしく過ごすには

区福祉総合課地域ケア推進係(☎5722-8713)

医療や介護が必要になったとき、住み慣れた場所でどのように暮らし続けられるか考えてみませんか。詳細はホームページ(右コード)をご覧ください。希望者は当日会場へお越しください。



日時 11/10(日)13:00~16:00
会場 総合庁舎本館2階大会議室ほか

	内容など
相談・展示	訪問歯科、薬、訪問看護、福祉用具、訪問入浴、認知症、えん下、皮膚・排泄、栄養ほか
講演	「在宅療養について医療ができること」(13:05~13:45) 講師 榎林神経内科クリニック院長 榎林洋介氏
ミニ講話	自宅でできる食べやすさの工夫(14:00~14:20) 自宅での介護と療養部屋の再現(14:20~14:40)
シンポジウム	「最期まで自分らしく過ごすためにできること」 (15:00~15:55)

※講演・ミニ講話・シンポジウムは定員100人(先着)。手話通訳付き

目黒区長選挙の投票日は 2年4/19(日)です

区選挙管理委員会事務局(☎5722-9299)

任期満了に伴う目黒区長選挙の投票日が決定しました。よりよい暮らしのために、あなたの大切な一票で思いを伝えましょう。



明るい選挙啓発ポスター
コンクール最優秀賞

めぐろパーシモンホール情報

◇ザ・ピアノエラ

日時 ①11/30(土)17:00開演②12/1(日)16:30開演(開場は開演45分前)
会場 めぐろパーシモンホール大ホール 出演 ①アントニオ・ロウレイロ・トリオほか②高木正勝ほか 料金 全席指定6,800円(当日券7,800円。高校生以上の学生は1,000円、小・中学生は2,000円を学生証とチケット確認のうえ当日会場で返金)。未就学児入場不可 チケット取り扱い ①~③。発売中

◇桑原あいザ・プロジェクト

日時 2年2/22(土)16:00開演(15:30開場) 出演 桑原あい(ジャズピアノ)ほか 会場 めぐろパーシモンホール小ホール 料金 全席指定3,000円(ドリンク付き)。未就学児入場不可 チケット取り扱い ①~③。発売中

◇未来の音シリーズ

会場 めぐろパーシモンホール小ホール 料金 全席指定2,500円。未就学児入場不可 チケット取り扱い ①~③。発売中

〈大関万結(バイオリン)〉
日時 2年1/11(土)15:00開演(14:30開場) 曲目 ブラームス「バイオリン・ソナタ第2番イ長調Op.100」ほか

〈佐藤晴真(チェロ)〉
日時 2年3/14(土)15:00開演(14:30開場) 曲目 プロコフィエフ「チェロとピアノのためのソナタハ長調Op.119」ほか

《チケット取り扱い》

- ①チケット専用電話(☎5701-2904、10:00~19:00)
- ②チケットセンター窓口(10:00~19:00)
- ③ホームページ<https://www.persimmon.or.jp/>(24時間受け付け)

めぐろパーシモンホール 八雲1-1-1 区民キャンパス内

区めぐろパーシモンホール事業課(☎5701-2913)



ハガキ・FAX の記入例

- 講座名など
- 郵便番号・住所
- 氏名(ふりがな)
- 電話・FAX番号
- 年齢
- 性別

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

記事に特に記載がない場合は、

- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先

〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
○○○○課(申込先の宛て名)

て、NPO法人目黒ユネスコ協会(☎5725-6150、FAX 5725-6160、meguro@unesco.or.jp)へ

家族介護教室

日時 11/16(土)・17(日)9:30~16:30(全2回) 会場 特別養護老人ホーム東が丘(東が丘1-6-4) 内容 プロが教える介護に活かせる知識や技術の習得 定員 20人(先着) 費用 教材費1,000円
☎電話またはFAX(記入例①~⑤を記入)で、11/14までに、特別養護老人ホーム東が丘(☎5481-5639、FAX5481-5168)へ

HP食品の安全と安心

日時 11/30(土)10:00~12:00 会場 中央町社会教育館 内容 遺伝子組み換え作物、残留農薬、アレルギー、商品ラベル、食中毒ほか 講師 キッコーマン株式会社 山口典男氏 定員 30人(抽選)
☎電話、ハガキ・FAX(記入例①~④と年代を記入)で、11/20(必着)までに、中央町社会教育館(〒152-0001中央町2-4-18、☎3713-4127、FAX3792-9202)へ

オーパス講演会 「人生100年時代~学び続ける社会が到来!」

日時 11/17(日)17:00開演(16:30開場) 会場 北部地区サービス事務所(大橋1-5-1 クロスエアタワー9階) 内容 個人として、社会として学び続けることの意味と実践 講師 公立諏訪東京理科大学理事長 唐澤範行氏 定員 50人(先着) 後援 目黒区
☎FAX・Eメールに、記入例①~④を書いて、11/9までに、NPO法人大橋エリアマネジメント協議会 樋口(☎080-5512-1708、FAX3464-1611、2019kouenkai@machi-oohashi.net)へ

30開場) 会場 北部地区サービス事務所(大橋1-5-1 クロスエアタワー9階) 内容 個人として、社会として学び続けることの意味と実践 講師 公立諏訪東京理科大学理事長 唐澤範行氏 定員 50人(先着) 後援 目黒区
☎FAX・Eメールに、記入例①~④を書いて、11/9までに、NPO法人大橋エリアマネジメント協議会 樋口(☎080-5512-1708、FAX3464-1611、2019kouenkai@machi-oohashi.net)へ

HP社会教育講座
「貧困・虐待から子どもを救う~子どもにとって最善の利益とは」
日時 11/30~12/14の毎週土曜日13:30~15:30(全3回) 会場 区民センター社会教育館 内容 子どもを救うための社会的支援や児童相談所の役割、里親養育 講師 首都大学東京教授 阿部彩氏ほか 定員 25人(抽選)
☎電話、ハガキ・FAX(記入例①~④と年代、保育<2歳以上の未就学児=抽選5人)希望者は子どもの⑤⑥を記入)で、11/19(必着)までに、区民センター社会教育館(〒153-0063目黒2-4-36、☎3711-1137、FAX3711-1168)へ

HP社会教育講座
「貧困・虐待から子どもを救う~子どもにとって最善の利益とは」
日時 11/30~12/14の毎週土曜日13:30~15:30(全3回) 会場 区民センター社会教育館 内容 子どもを救うための社会的支援や児童相談所の役割、里親養育 講師 首都大学東京教授 阿部彩氏ほか 定員 25人(抽選)
☎電話、ハガキ・FAX(記入例①~④と年代、保育<2歳以上の未就学児=抽選5人)希望者は子どもの⑤⑥を記入)で、11/19(必着)までに、区民センター社会教育館(〒153-0063目黒2-4-36、☎3711-1137、FAX3711-1168)へ

日時 11/30~12/14の毎週土曜日13:30~15:30(全3回) 会場 区民センター社会教育館 内容 子どもを救うための社会的支援や児童相談所の役割、里親養育 講師 首都大学東京教授 阿部彩氏ほか 定員 25人(抽選)
☎電話、ハガキ・FAX(記入例①~④と年代、保育<2歳以上の未就学児=抽選5人)希望者は子どもの⑤⑥を記入)で、11/19(必着)までに、区民センター社会教育館(〒153-0063目黒2-4-36、☎3711-1137、FAX3711-1168)へ

<6面へ続く>

講演・講習

高齢者センター講習会 「初心者向けパソコン講座」 「スマートエイジング」

対象 60歳以上の区内在住者。参加には高齢者センター利用登録が必要
〈初心者向けパソコン講座〉

内容・日程 写真とアルバム作成=11/7(木)・8(金)、小物作り(飛び出す絵本)=11/14(木)・15(金)、エクセルを使った家計簿作成=11/21(木)・22(金)、年賀状作成=11/28(木)・29(金)。いずれも全2回 時間 ①9:30~12:30②13:30~16:30 会場 シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内) 定員 各15人(先着) 費用

教材費300円

〈スマートエイジング〉

日時 11/9(土)10:00~12:00 会場 高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内) 内容 老い支度の進め方 講師 東京都行政書士会会員 定員 80人(先着)
☎電話で、高齢者センター(☎5721-2291)へ。窓口申し込み可

ユネスコ理数教室 「紙飛行機を作ってみなで飛ばそう!」

日時 11/10(日)14:00~16:00 会場 月光原小学校(目黒本町4-15-3) 講師 日本紙飛行機協会会員 対象 小・中学生 定員 20人(先着) 費用 教材費500円 主催 目黒区教育委員会
☎FAX・Eメールに、記入例①~④と学校名・学年、保護者の⑤を書い