

情報ボックス

(講座などへの申し込み方法)

ハガキ・FAXの記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

記事に特に記載がない場合は、
 ●重複申し込み不可
 ●費用は無料
 ●対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
 ●1人1枚1講習(コース・行事)
 申込先に所在地がない場合の宛て先
 〒153-8573
 目黒区役所(住所記入不要)
 ○○○○課(申込先の宛て名)

講演・講習

高齢者センター講習会「スローエアロビック」

日時 12/5~19の毎週木曜日10:00~11:00(全3回) 会場 高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内) 内容 高齢者向けにアレンジしたエアロビック体操 講師 日本エアロビック連盟指導専門委員 浅山美樹氏 対象 60歳以上の区内在住者。参加には高齢者センター利用登録が必要 定員 40人(先着)

☎電話で、高齢者センター(☎5721-2291)へ。窓口申し込み可

発達サポーター育星(いきせい)講座~基礎b

日程など 下表のとおり 会場 男女平等・共同参画センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内) 講師 明星大学教授 星山麻木氏 定員 30人(抽選) 費用 参加費各500円 共催 目黒区
 ☎電話またはEメール(記入例1~4、希望日程①~⑥のいずれか(複数申し込み可)を記入)で 12/6(必着)までに、家族会きざはし(☎070-4098-6299、✉kizahashi.meguro@gmail.com)へ

日程	内容	
①12/17(火)	基礎a(初級)の復習	
②2年1/28(火)	障害特性の理解、学習障害	
③2/25(火)	支援方法の理解	
④3/3(火)		発達論
⑤3/10(火)		行動論
⑥3/17(火)		心理療法
	環境論(生態論)	

時間 9:30~11:30

生きもの消しゴムハンコを作ろう

日時 12/14(土)10:00~12:00 会場 駒場野公園拡張部展示室(駒場2-17-20) 対象 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 定員 10人(抽選)
 ☎往復ハガキに、記入例1~5を書いて、12/6(必着)までに、駒場野公園自然観察舎(〒153-0041駒場2-19-70、☎3485-1754)へ

伝統文化子ども教室「親子で体験!狂言と能」

日時 12/22(日)①10:00~12:00 ②13:30~15:30 会場 中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3) 内容 伝統芸能の鑑賞とワークショップ 講師 狂言師 奥津健太郎氏ほか 対象 小学生と保護者 定員 各20組(抽選)
 ☎ハガキ・FAXに、記入例1~4、子どもの3と学校名・学年、希望時間①または②を書いて、12/6(必着)までに、文化・交流課文化・観光係(☎5722-9553、☎5722-9378)へ

筑駒アカデメイアワークショップ「駒場棋院~筑駒囲碁サロン」

日時 12/21(土)14:00~17:00 会場 筑波大学附属駒場中・高等学校 講師 日本棋院プロ棋士七段 首藤瞬氏ほか 定員 30人(区内在住・在勤・在学者を優先して抽選) 後援 目黒区教育委員会
 ☎往復ハガキに、記入例1~5を書いて、12/16(必着)までに、筑波大学附属駒場中・高等学校(〒154-0001世田谷区池尻4-7-1、☎3411-8521)へ。同校ホームページから申し込み可

災害ボランティア講座「災害と地域力」

日時 12/14(土)14:00~16:00 会場 中目黒住区センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内) 内容 平常時の地域のつながりと災害時の要配慮者支援 講師 認定NPO法人災害福祉広域支援ネットワーク・サンダーバード 高橋洋氏 定員 50人(先着)
 ☎電話で、12/13までに、めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、☎3714-2530)へ。手話通訳希望者は12/3までに予約

パソコン教室

講座名・日程など 下表のとおり 会場 シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内) 定員 各15人(先着)
 ☎電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎☎共通6420-0235、10:00~16:00)へ

講座名	日程	時間	受講料
ワード基礎	2年1/11~2/8の毎週土曜日(全5回)	①	教材費など17,200円
エクセル基礎		②	
ワード応用	2年1/12~2/16の毎週日曜日(全6回)	①	教材費など20,200円
エクセル応用		②	

時間 ①9:30~12:30②13:30~16:30

催し物

目黒川クリーンアップ大作戦

日時 12/5(木)9:45~11:00。雨天中止 集合場所 ①氷川橋②合流点遊び場③ふれあい橋 共催 目黒区
 ☎①②目黒川上中流の会 柏井(☎3719-1791) ③目黒川を豊かな生活環境にする会 阿部(☎3711-5019)。希望者は当日各集合場所へ

高齢者センターイベント

日時 12/11(水)13:30~15:00 会場 高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内) 内容 南京玉すだれ、布の紙芝居、みんなで歌おう昭和歌謡
 ☎高齢者センター(☎5721-2291)。希望者は当日会場へ

次代を担う彫刻家たち展

日時 12/22(日)までの10:00~17:00(入館は16:30まで。最終日は13:30まで。月曜日休館) 会場 現代彫刻美術館(中目黒4-12-18) 内容 14人の彫刻家による作品約30点を展示
 ☎現代彫刻美術館(☎3792-5858)

お知らせ

地域包括ケアに係る推進委員会の公開

日時 12/6(金)19:00~21:00 会場 総合庁舎本館2階大会議室
 ☎介護保険課介護保険計画係(☎5722-9840)。傍聴希望者は当日会場へ

Jアラートの全国一斉試験放送を実施します

緊急時の情報連絡手段Jアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送を、区内65カ所の防災行政無線から行います。
 日時 12/4(水)11:00頃
 ☎生活安全課危機管理係(☎5722-9164)

目黒区奨学生を募集します

対象 次の条件すべてを満たすかた
 ①2年3/31現在、保護者が引き続き区内に1年以上在住②2年4月に私立高等学校・高等専門学校(専修学校・各種学校を除く)に進学予定③所得が基準以下④学業意欲があり修学に堪え得る健康状態である⑤同種の資金を借りていない 貸与限度額 入学に必要な30万円以内 償還期間 高等学校など卒業後1~10年以内 利率 無利子 申し込み方法 願書(区内中学校で配布)を、12/20までに、在学の中学校へ提出。区外中学校の在学者はお問い合わせください
 ☎子育て支援課子育て支援係(☎5722-9894)

歳末たすけあい・地域福祉募金にご協力ください

実施期間は12/1~31です。75歳以上の一人暮らし高齢者などへの見舞金や地域福祉活動の推進に使われます。見舞金は、年末に民生委員・児童委員から贈呈します。

冬の商店街イベント情報

※日時や会場、内容などは変更になる場合があります

大鳥前元競馬場通り商店街振興組合「小学生による夢の絵」
 日程 12/1(日)~15(日) 会場 大鳥前元競馬場通り商店街(目黒駅下車15分)
 内容 子どもたちが書いた夢の絵を旗にして街路灯に飾る
 ☎アースサロンいしおか(☎3710-5378)

目黒銀座商店街協同組合「目黒銀座クリスマスセール」「新春初売り」
 会場 目黒銀座商店街(中目黒駅下車2分)
 <目黒銀座クリスマスセール>
 日程 12/1(日)~25(水) 内容 福引加盟店での買い物400円で福引補助券1枚を進呈(5枚で1回福引)。福引所は12/11~22の12:00~19:00、12/23~25の12:00~20:00に開設
 <新春初売り>
 日程 2年1/11(土)。雨天決行 内容 餅つき、ポップコーンの無料配布(なくなり次第終了)、鏡開き、抽選会(1/1~11の買い物で、抽選参加券を進呈)、目黒ばやしの演舞
 ☎目黒銀座商店街協同組合(☎3712-2944)

洗足商店街振興組合「洗足いちようまつり」
 日時 12/15(日)13:00~15:00。雨天決行 会場 洗足駅前ふれあい広場(洗足駅下車1分)
 内容 クイズラリーや東京ディズニーリゾートパークチケットなどが当たるビンゴ大会を実施。12/1~14の買い物で、商店街買物券や賞品が当たる抽選補助券(5枚で1回抽選)やイベント参加券を進呈。抽選会場は12/13~15に開設
 ☎パソコンスクールアルト(☎5498-1415)

池尻大橋駅前商店会「もちつき大会」
 日時 2年1/19(日)11:00~14:00。小雨決行
 会場 池尻大橋駅前商店街(池尻大橋駅下車2分)
 内容 つきたての餅を先着600人に無料配布。ミカンの詰め放題(100円。なくなり次第終了)、模擬店、目黒ばやしの演舞
 ☎株式会社岸建築金物店(☎3713-5138)