

目黒区社会福祉協議会（☎3711-4995）

都民住宅（都施行型）の入居者を募集します

募集住宅 都内全域（中堅所得世帯の家族向け）申し込み方法 募集案内（12/2～10に、総合庁舎本館1階西口総合案内所付近・6階住宅課、別館6階公営住宅の窓口で配布。都住宅供給公社ホームページから印刷可）に添付の申込書を、12/13（必着）までに、指定先へ郵送
公営住宅の窓口（☎3715-1871）

中小企業者向け省エネ促進税制による法人事業税・個人事業税の減免

都主税局は、中小企業者の省エネ設備などの取得を支援するために、法人事業税、個人事業税の減免を行っています。詳細は、都主税局ホームページをご覧ください。
都主税局（法人事業税は法人課税指導課☎5388-2963、個人事業税は課税指導課☎5388-2969）

認定長期優良住宅の固定資産税を減額します

新築した住宅が、長期にわたり住み続けられるための措置が講じられていると認定された場合、固定資産税を減額します。詳細は都主税局ホームページをご覧ください。
期間 固定資産税が課税される年度から5年度分（3階建て以上の耐

火・準耐火建築物は7年度分）軽減税額 固定資産税額の2分の1（居住部分で1戸当たり床面積120㎡相当分まで）申告期限 新築した年の翌年（1/1築の場合はその年）の1/31
目黒都税事務所固定資産税課（☎5722-9056）



HP 50歳以上胃がん検診（12月～2年2月受診分）

会場 区内実施医療機関 検査方法 胃X線（バリウム）または胃内視鏡 対象 昭和45年3/31以前生まれの区内在住者。ただし次のかたを除く ①昨年度に区の胃がん検診を受けた ②勤務先・家族検診などで同検査が受けられる ③胃の治療中ほか。詳細はお問い合わせください
☎電話で、12/13までに、健康推進課成人保健係（☎5722-9589）へ

健康づくり健診

日時 12/20（金）9：00～10：30 会場 総合庁舎本館3階目黒区保健所 内容 身長・体重・血圧測定、尿・血液検査 対象 1年以内に同じ健診を受けていない、16～39歳の区内在住者 定員 60人（先着）費用 健診料500円（生活保護受給者などは無料）
☎電話で、保健予防課保健管理係（☎5722-9396、☎5722-9508）

へ。保育（3歳未満の乳幼児。定員あり）希望者は申込時に予約。窓口申し込み可

多胎児懇談会

日時 12/12（木）10：00～11：00 会場 碑文谷保健センター（碑文谷4-16-18）対象 区内在住の平成28年12/13～令和元年8/12生まれの多胎児と家族、多胎児を妊娠中のかたと家族 定員 12組（先着）
☎電話で、11/26から、碑文谷保健センター保健相談係（☎3711-6447、☎5722-9330）へ

パパママの育児教室

日時 12/21（土）①10：00～12：30 ②14：00～16：30 会場 総合庁舎本館3階目黒区保健所 内容 赤ちゃんを迎える心構え、もく浴実習、妊婦体験ほか 対象 区内に住民登録がある、出産予定日が4/14以前の初産の妊婦とパートナー 定員 各22組（先着）
☎電話で、11/26から、保健予防課保健サービス係（☎5722-9503）へ

脳卒中再発予防教室

日時 12/25（水）10：00～12：00 会場 碑文谷保健センター（碑文谷4-16-18）内容 言語障害があるかたへの言語療法についての講義、言語療法の実技 講師 言語聴覚士 反町真見氏 対象 区内在住の脳卒中既往のあるかたと家族 定員 30人（先着）

☎電話で、碑文谷保健センター保健相談係（☎3711-6447、☎5722-9330）へ

医学公開講座「不整脈？と言われたら～最新の話題と治療について」

日時 11/30（土）13：30～15：00（13：00開場）会場 東邦大学医療センター大橋病院講堂（大橋2-22-36）講師 東邦大学医療センター大橋病院循環器内科助教 榎本善成氏 定員 130人（先着）
目黒 東邦大学医療センター大橋病院（☎3468-1251）。希望者は当日会場へ

人材を募集します

●一時保育の保育者（登録制）

登録期間 2年4/1～3年3/31 勤務内容 講座（区主催）などに参加するかたの子どもの一時保育 応募資格 2年4/1現在20～64歳で、保育士・教員・看護師・保健師・助産師などの有資格者。2年1/30午後1時に開催予定の養成講座への受講が必要 謝礼 1時間1,500円（交通費の支給なし）募集人数 20人程度
☎一時保育者登録申請書（総合庁舎本館4階人権政策課、男女平等・共同参画センターで配布。ホームページから印刷可）と資格証明書の写しを、12/25（必着）までに、男女平等・共同参画センター（〒153-0061中目黒2-10-13 中目黒スクエア内、☎5721-8570）へ郵送または持参

12月の健康相談など

事業名	保健予防課	碑文谷保健センター
肝炎検査（区民無料・予約制）	20（金）9：00～10：30 ☎5722-9396	
歯科相談（予約制）	3（火）・17（火） 〈乳幼児〉9：00～10：00 〈一般〉10：00～10：30 ☎5722-9503	木曜日（19日を除く） 〈乳幼児〉12：45～14：00 〈一般〉14：00～14：30 ☎3711-6446
ハローベビークラス・サロン		月曜日（30日を除く） 13：30～16：00
精神保健相談	1面参照	
精神保健デイケア（要事前連絡）	17（火）、金曜日 13：30～15：30	火曜日（31日を除く） 13：30～15：30
精神保健家族会（要事前連絡）	16（月）13：00～15：30 ☎5722-9504	
パーキンソン教室（要事前連絡）	18（水）13：00～15：30	13日（金）13：30～15：30
健康相談	月～金曜日（27日まで） 8：30～17：00	月～金曜日（27日まで） 8：30～17：00
HIV・性感染症相談・検査（予約制）	2（月）・16（月） 9：00～11：00 ☎5722-9896	
検便（細菌検査）受け付け（有料）		火曜日（24・31日を除く）、 水曜日（25日を除く） 9：00～12：00、 13：00～15：00 ☎3711-6448

+休日・土曜日・平日夜間などの診療・調剤案内

小児科	鷹番休日診療所（土）17：00～21：30（休）9：00～11：30、13：00～21：30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内 ☎3716-5311
	中目黒休日診療所（休）9：00～11：30、13：00～16：30 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内 ☎5721-6110
	八雲休日診療所（休）9：00～11：30、13：00～16：30 八雲1-1-8 区民キャンパス内 ☎5701-2492
小児科	平日夜間小児初期救急診療 祝・休日を除く（月）～（金）20：00～22：45 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内 ☎3468-1251
調剤	鷹番薬局（土）17：00～22：00（休）9：00～22：00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101 ☎3792-6260
	中目黒薬局（休）9：00～17：00 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内 ☎3792-6190
	八雲休日調剤薬局（休）9：00～17：00 八雲1-1-8 区民キャンパス内 ☎5701-2587
歯科	▼歯科の診療時間は9：00～11：30、13：00～16：30（要事前連絡）
	12月1日（日） 桑名歯科医院 洗足2-23-14 ☎3786-0648 12月8日（日） 後藤歯科医院 祐天寺2-3-7 ☎3712-9733

東京都医療機関案内サービスひまわり（24時間受け付け）☎5272-0303



サークル紹介

主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗教性のないものを紹介しています。交渉は当事者間で。区は関与しません。掲載を希望するかたは所定の申込書に必要事項を記入し、郵送・FAXなどで広報課区報係へ。掲載は先着順ですが、2～3カ月要する場合があります。

◆リサの会（英会話）毎月2回（水）14：30～16：30、東山社会教育館で。入会金なし、会費月額3,000円。☎もてぎ

（☎3793-1310）
◆コール・ウェーブ（混声合唱）毎月第2・4（日）13：30～16：30、下目黒小学校ほかで。入会金なし、会費月額3,000円。☎小嶋（☎090-5422-9329）
◆ムーチョ・グスト（スペイン語）毎月第1・3（木）10：30～12：00、中目黒住区センターで。入会金なし、会費3カ月8,000円。☎とうごう（☎090-2155-9861。18：30以降）
◆みずえの会（水彩画）区内在住の60歳以上対象。毎月第2・4（金）9：30～12：00、高齢者センターほかで。入会金なし、会費3カ月7,000円。☎すが（☎090-4822-7679）
◆練功会（中国の健康体操）月2回

（火）19：00～20：30、緑が丘文化会館で。入会金なし、会費月額3,500円。☎谷川（☎3724-3843）
◆フィーバー・ヨガ 毎週（日）9：30～11：45、上目黒住区センターほかで。入会金なし、会費1回1,000円。☎栗田（☎090-1210-9704）

ボランティア募集

☎めぐろボランティア・区民活動センター（☎3714-2534、☎3714-2530）
◆高齢者施設で絵手紙の指導を手伝う 日時 毎週（月）～（土）14：00～15：00のうち月1回程度 場所 デイサロンこまば（大橋2-19-1）

◆高齢者とカレンダー作りなどを通して交流する 日時 毎月第2（木）14：00～15：00 場所 特別養護老人ホーム清徳苑（目黒本町4-2-1）
◆障害のあるかたと麻雀を楽しむ 日時 毎月第1（金）14：00～16：00 場所 地域活動支援センターセサミ（中央町2-32-5 スマイルプラザ中央町内）
◆高齢者施設で書道の指導を手伝う 日時 毎月第2・3（土）13：20～14：30 場所 清徳会ケアセンター（目黒本町4-2-1）
◆ミニデイサービスで小物作りなどをしながら高齢者と交流する 日時 毎週（月）10：00～12：00 場所 自由が丘住区センター宮前分室（八雲3-22-15）