

# 子育てアプリ めぐる子育て ホッ!とナビ

このアプリ 便利かも!



区内在住の東さん母子  
「忘れがちな予防接種などを知らせてくれて、とても助かります」

子育て中のかたを応援する子育てアプリ「めぐる子育てホッ!とナビ」の配信を開始しました。パソコンやタブレット端末などで利用でき、子育てに関する情報を必要なときに、どこにいても入手することができます。

また、区のお知らせや地域のイベント情報を自動でお知らせするので、必要な情報を見逃しません。ぜひご利用ください。  
☎子育て支援課利用者支援係 (☎5722-9596、FAX3715-7604)

## 家事や育児で忙しい子育て世代の皆さんへ めぐる子育てホッ!とナビはこんなことができます!

**地域の子育て情報**

区のお知らせや、区民編集員が作成した子育てに関するコラムを掲載しています。子育てナビでは、年齢やキーワードから支援サービスを検索できます。



**予防接種管理**

接種ワクチンを選択すると、誕生日と接種状況から最適なスケジュールをお知らせします。予定日が近づくと自動で通知が届くので、受け忘れを防げます。また、子どもの急な発熱などで予定を組み直す場合も、自動で対応できます。

**地域イベント**

子どもと一緒に参加できる地域のイベントなどを掲載します。キーワードや開催日から、自分の好みに合わせたイベントを検索することができます。

**子育て支援施設の検索**

公園や児童館など地域の子育て支援施設を、地図やリストで検索できます。現在地近くの施設検索や経路検索で、子どものお出掛けをサポートします。医療機関の検索もできるので、急病の時も安心です。

- ほかにも便利な機能がたくさん** 出産前のかたも妊婦健診記録や体重管理ができます
- **成長記録** 身長や体重を入力するとグラフ化されます。また、子どもの写真も登録できるため、一目で成長が分かります
  - **できたよ記念日** 寝返りやハイハイなど子育てにかかわる記念日を、写真やメッセージと共に記録できます
  - **家族共有** 子どもの成長記録・健康データを、夫婦や離れて暮らす祖父母などと共有できます

**無料**  
アプリを使ってみませんか

「母子モ」アプリアイコン

子育てアプリ「めぐる子育てホッ!とナビ」は、「母子モ」で検索または右コードからダウンロードできます。

<p><b>目黒区保健所</b></p> <p>生活衛生課 (総合庁舎本館3階) ☎5722-9505: 犬の登録ほか ☎5722-9500: ねずみ、衛生害虫相談ほか ☎5722-9506: 食品衛生ほか ☎5722-6852: 区内診療所の相談・苦情ほか</p> <p>保健予防課 (総合庁舎本館3階) ☎5722-9396: 肝炎検査、成人健康相談ほか ☎5722-9896: HIV・性感染症相談・検査ほか ☎5722-9503: 予防接種、母子・歯科保健ほか</p> <p>碑文谷保健センター (碑文谷4-16-18) ☎3711-6446: 成人健康相談、母子・歯科保健、予防接種、検便ほか</p>	<p><b>+休日・土曜日・平日夜間などの診療・調剤案内</b></p> <p><b>小内小児科</b> 鷹番休日診療所 (土)17:00~21:30 (休)9:00~11:30、13:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内 ☎3716-5311</p> <p>中目黒休日診療所 (休)9:00~11:30、13:00~16:30 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内 ☎5721-6110</p> <p><b>小児科</b> 平日夜間小児初期救急診療 祝・休日を除く(月)~(金)20:00~22:45 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内 ☎3468-1251</p> <p><b>調剤</b> 鷹番薬局 (土)17:00~22:00 (休)9:00~22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101 ☎3792-6260</p> <p>中目黒薬局 (休)9:00~17:00 上目黒2-19-15 総合庁舎別館内 ☎3792-6190</p>	<p>▼歯科の診療時間は9:00~11:30、13:00~16:30</p> <p><b>歯科</b> (要事前連絡)</p> <p>4月19日(日) 野澤歯科 中目黒5-28-21-2F ☎5725-0121</p> <p>4月26日(日) 佐瀬歯科医院 平町1-23-15 ☎5701-1221</p> <p>東京都医療機関案内サービス ひまわり (24時間受け付け) ☎5272-0303</p>
---	--	---