

# 情報ボックス

(講座などへの申し込み方法)

## ハガキ・FAXの記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

記事に特に記載がない場合は、

- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先  
〒153-8573  
目黒区役所(住所記入不要)  
○○○○課(申込先の宛て名)

## 特別定額給付金の申請はお済みですか

9 / 1 (火) まで  
※消印有効

目黒区特別定額給付金専用ダイヤル (☎6738-9204)

6月上旬に、申請書を世帯主宛てに郵送しました。申請書に振込先口座を記入し、振込先口座の確認書類と世帯主の本人確認書類の写しを返送用封筒に入れて、返送してください。申請から3週間程度で、指定した口座へ振り込まれます。申請書の記載や添付書類に不備があると振り込みが遅れる場合があります。申請書が届いていない場合は、お問い合わせください。

## 講演・講習

### 情熱の踊りフラメンコに親しむ

日時 8 / 22(土)13:30~16:00 (13:00開場) 会場 めぐろパーシモンホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内) 内容 フラメンコの講義後、踊りを鑑賞。体験あり 講師 小松原庸子スペイン舞踊団主宰 小松原庸子氏 定員 100人(先着) 費用 参加費1,000円 共催 目黒区芸術文化振興財団

往復ハガキに、記入例1~4を書いて、7/15(必着)までに、公益財団法人北野生涯教育振興会(〒153-0053五本木1-12-16、☎3711-1111)へ

### パソコン教室「エクセル基礎」

日時 7/13(月)~17(金)13:30~16:30(全5回) 会場 シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内) 定員 7人(先着) 費用 教材費など17,200円

☎電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎☎共通6420-0235、10:00~16:00)へ

## お知らせ

### めぐろ歴史資料館の臨時休館

設備点検のため、6/28(日)は休館します。  
☎めぐろ歴史資料館(☎3715-3571)

### 鷹番住区センターと鷹番老人いこいの家の臨時休館

設備工事のため、11/1~3年2/28は休館します。会議室の利用受け付けは、通常どおり行います。  
☎鷹番住区センターは中央地区サービス事務所(☎3715-1277)、鷹番老人いこいの家は高齢福祉課いきがい支援係(☎5722-9837)

### 地域福祉審議会の公開

日時 7/7(火)18:30~20:30 会場 総合庁舎本館2階大会議室  
☎健康福祉計画課保健福祉計画係(☎5722-9406、☎5722-9347)。傍聴希望者は当日会場へ。手話通訳・保育(未就学児)希望者は6/30までに予約

### めぐろパーシモンホール小ホールの利用休止

改修工事のため、3年1/12~3/5は利用できません。  
☎文化・交流課文化・観光係(☎5722-9553)

### 国民年金保険料の免除制度

申請方法など、詳細はお問い合わせください。  
〈7月から納付困難な方の保険料免除申請を受け付けます〉  
免除期間 7月~3年6月 対象 本人・配偶者・世帯主の所得が基準額以下のかた、離職者 内容 全額または一部免除、納付猶予(所得などに応じて決定) 申請方法 必要書類(申請書、平成30年12/31以降に失業したかたは離職票の写しなど)を、総合庁舎本館1階国保年金課国民年金係へ郵送または持参。申請は毎年度必要(前年に継続申請が承認されたかたは不要。日本年金機構の審査結果を通知)。納付期限から2年以内の保険料も申請可  
〈産前産後の保険料を免除します〉  
免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月(多胎妊娠の場合は3カ月前)から出産予定日の翌々月 対象 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2/1以降のかた。申請は出産予定日の6カ月前から受け付け。母子健康手帳など出産予定・出産日が確認できる書類が必要  
☎国保年金課国民年金係(☎5722-9814)

### 国民健康保険料の口座振替新規加入キャンペーン

新規に口座振替依頼書を提出し、保険料に未納がないかたを対象に、目黒区商店街商品券3,000円分を、抽選で200人に進呈します。当選は、賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。  
☎口座振替依頼書(納付書送付時に同封。希望者に郵送可)を、7/10(必着)までに、国保年金課収納係(☎5722-9610)へ郵送

### 7月は青少年の非行・被害防止全国強調月間

国や地方公共団体、関係団体などが相互に協力しながら、青少年の非行防止等を進めるための取り組みを実施します。

区は、青少年の規範意識の醸成や、有害環境への適切な対応を図るための広報啓発を集中的に実施します。  
☎生涯学習課青少年係(☎5722-9309)

### 明るい選挙啓発ポスターコンクール作品募集

優秀作品は、カレンダー・啓発品に掲載し、3年1月に総合庁舎で展示します(氏名、学校名、学年を公表)。  
テーマ 投票参加や明るい選挙の実現を呼びかけるもの 規格 四つ切りまたは八つ切り画用紙 対象 小学~高校生。作品の著作権は区に帰属  
☎作品の裏面右下に、記入例3と学校名・学年を書いて、9/4(必着)までに、選挙管理委員会事務局(☎5722-9299)へ郵送(区内在学者は学校へ提出)

### 子育て支援協力会員登録・研修会

日時 7/6(月)・7(火)9:00~16:30(全2回) 会場 総合庁舎別館4階目黒区社会福祉協議会 内容 子どもの救命・応急手当ほか 講師 NPO法人シーボウルほか 定員 10人(先着)  
☎電話で、目黒区ファミリー・サポート・センター(☎3714-9047、☎3711-4954)へ

### チャリティコンサートの混声合唱団員を募集します

〈練習〉日時 10/13~3年3/6の原則火曜日18:15~21:15(全21回)。10/6(火)に結団式あり 会場 中目黒GTプラザホール(上目黒2-1-3)ほか 内容 3年3/7(日)にめぐろパーシモンホール小ホールで開催する混声合唱のコンサートに出演 講師 日本声楽アカデミー会員 荒牧小百合氏ほか 定員 60人(抽選) 費用 参加費11,000円(楽譜代は別途) 共催 目黒区教育委員会  
☎往復ハガキに、記入例1~5と希望パート(ソプラノ・アルト・テノール・バス)の別)を書いて、7/22(必着)までに、公益財団法人北野生涯教育振興会(〒153-0053五本木1-12-16、☎3711-1111)へ

### 都市計画原案の縦覧と公聴会

都は①都市計画区域の整備、開発及び保全の方針②都市再開発の方針の原案について、縦覧と公聴会を行います。  
〈縦覧〉期間 7/1~15 場所 総合庁舎本館6階都市計画課、都庁第二本庁舎12階都市計画課  
〈公聴会〉日時 8/20(木)19:00から、8/21(金)14:00または19:00から 会場 都庁第一本庁舎(JR新宿駅下車10分) 定員 各100人(先着)。希望者は当日会場へ  
〈公述の申し出〉公述申出書(縦覧場所で配布。都ホームページから印刷可)を、7/15(必着)までに、都都市整備局都市計画課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1)へ郵送。①は都ホームページから意見提出可  
☎都都市整備局都市計画課(☎5388-3225)

### 都税の納税を猶予できる場合があります

新型コロナウイルス感染症の影響により都税の納税が困難な場合の猶予制度は、都主税局ホームページをご覧ください。  
☎目黒都税事務所(☎5722-8714)

## 保健衛生

### 健康づくり健診

日時 7/17(金)9:00~10:30 会場 総合庁舎本館3階目黒区保健所 内容 身長・体重・血圧測定、尿・血液検査 対象 1年以内に同じ健診を受けていない16~39歳の区内在住者 定員 40人(先着) 費用 健診料500円(生活保護受給者などは無料)  
☎電話で、保健予防課保健管理係(☎5722-9396、☎5722-9508)へ

## ボランティア募集

☎めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、☎3714-2530)

### ◆公園内の雑木林の手入れや畑の収穫などを行う

日時 毎月第1・3(土)9:30~15:00 場所 駒場野公園自然観察舎(駒場2-19-70)

### ◆いきいきクラブで切り絵などを手伝う

日時 毎月第1・4(水)9:30~12:00 場所 総合庁舎別館4階社会福祉協議会

### ◆わくわくクラブで体操などを手伝う

日時 毎週(木)10:00~14:45 場所 油面住区センター(中町1-6-23)

### ◆障害があるかたのマラソンを伴走する

日時 毎週(土)10:00~11:00 場所 林試の森公園(下目黒5-37)ほか

### ◆チャイルドサロンで保育を手伝う

日時 毎月第4(火)9:45~14:00。半日でも可 場所 大岡山西住区センター(平町1-15-12)