

## 65歳以上のかたの 介護保険料が決まりました

関介護保険課介護保険資格・保険料係 (☎5722-9845)

住民税などが確定したことに伴い、今年度の保険料額を記載した介護保険料決定通知書などを7/9から発送予定です。詳細は、同封する小冊子「やさしい介護保険料」などをご覧ください。

納付方法は、特別徴収(年金からの引き落とし)と普通徴収(納付書または口座振替による納付)があります。納付書払いのかたが口座振替を希望される場合は、ご連絡ください。

### 区独自の介護保険料減額制度

介護保険の所得段階が第1～4段階(生活保護受給者世帯を除く)で生活が困窮しているかたが対象で、要件があります。申請が必要です。

### 介護保険料を減額・免除・猶予できる場合があります

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が一定以上減少したかたなどが対象で、要件があります。申請方法など、詳細はホームページ(右コード)をご覧ください。



#### 減免の対象世帯

- 主たる生計維持者の収入が元年より3割以上減収する見込みまたは失業した
- 主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った

## 国民健康保険に加入しているかたへ 新型コロナウイルス感染症に係る 傷病手当金を支給します

関国保年金課管理係 (☎5722-9809)

支給には申請が必要です。事前に電話でご相談ください。状況などを確認後、申請書類を郵送します。

**対象** 次のすべてを満たす国民健康保険被保険者  
 ・給与の支払いを受けている  
 ・新型コロナウイルス感染症に感染または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のために労務に服することができなかった

**支給対象日** 労務に服することができなくなった日から起算して3日を経過した日から、労務に服することができない期間のうち、就労を予定していた日

**支給額** 1日当たりの支給額(上限あり)×支給対象日数  
 ※1日当たりの支給額=直近の継続した3カ月の給与収入の合計額÷就労日数×3分の2  
 ※給与の全部または一部を受け取ることができる場合、支給額を調整

**適用期間** 支給対象日の初日が2年1/1～9/30にある(入院が継続する場合は最長1年6カ月まで支給)

**情報ボックス**  
(講座などへの申し込み方法)

### ハガキ・FAXの記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

記事に特に記載がない場合は、

- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先  
 〒153-8573  
 目黒区役所(住所記入不要)  
 ◎◎◎◎課(申込先の宛て名)

の無償化があり、制度が異なるため、それぞれに手続きが必要です。いずれも保育の必要性の認定(2または3号)を受けているなどの要件があります。詳細はホームページをご覧ください。お問い合わせください。  
 関保育課保育施設利用係 (☎5722-9868)

### 情報公開・個人情報保護審議会の公開

日時 7/13(月)14:00～16:00  
 会場 総合庁舎本館1階E会議室  
 関広報課報道・情報公関係 (☎5722-9622)。傍聴希望者は当日会場へ

### 自由が丘駅前西及び北地区 地区計画・自由が丘一丁目 29番地区第一種市街地再開発事業の都市計画(案)の縦覧

期間 7/15(水)～29(水) 場所 総合庁舎本館6階地区整備課、自由が丘住区センター。ホームページから閲覧可。資料の郵送を希望するかたはお問い合わせください

**〈意見書の提出〉**  
 区内在住または利害関係のあるかたは、意見書の提出ができます。  
**提出方法** 郵送(持参可)・FAX・Eメールに、記入例23を書いて、7/29(必着)までに、地区整備課地区整備係(☎5722-9239、✉jiyuugaoka-01@city.meguro.tokyo.jp)へ  
 関地区整備課地区整備係 (☎5722-9430)

### きこえとことばの相談

日時 7/21(火)～29(水)9:00～15:00  
 会場 東根小学校(東が丘1-20-1)  
**内容** 子どもの難聴や発音、きつ音、言語発達などに関する心配事  
**対象** 区立小学校の在籍児童  
 関電話またはFAX(記入例1～4と希望日を記入)で、東根小学校きこ

えとことばの教室 (☎共通3421-7757)へ

### 国民健康保険高齢受給者証を更新します

70～74歳で、有効期限が7/31の高齢受給者証をお持ちのかたに、新しい高齢受給者証を、7月中旬に郵送します。  
 関国保年金課資格賦課係 (☎5722-9810)

### 国民健康保険限度額適用認定証などの更新時期です

国民健康保険限度額適用認定証、特定疾病療養受療証などの有効期限は、7/31です。更新の申請書を、6/29に発送しました。7/10までに申請すると、8/1から有効なものを、7/22以降に郵送します。  
 関国保年金課給付係(☎5722-9811)

### 障害者計画策定のためのアンケート調査報告書をご覧ください

調査報告書は、総合庁舎本館1階区政情報コーナー・2階障害施策推進課、図書館のほか、ホームページでご覧になれます。  
 関障害施策推進課計画推進係 (☎5722-9848)

### 介護保険・高齢者のアンケート調査報告書をご覧ください

調査報告書は、総合庁舎本館1階区政情報コーナー・2階介護保険課、図書館のほか、ホームページでご覧になれます。  
 関介護保険課介護保険計画係 (☎5722-9840)

### 新小学1年生に 防犯ブザーを配布します

**対象** 区内在住の4月に国・私立小学校に入学した1年生。区立小学校へ

## 講演・講習

### 子どものためのオンライン演劇ワークショップ

日時 8/9(日)・12(水)・14(金) 13:00～16:00(全3回)  
**内容** パソコンやタブレット端末などを使用し、オンラインで行う演劇ワークショップ  
**講師** 劇作家 大池容子氏  
**対象** 中学・高校生  
**定員** 10人(先着)  
**費用** 参加費750円。詳細は、めぐろパーシモンホールホームページをご覧ください

関Eメールに、演劇経験の有無、記入例1～6と学校名・学年、保護者の3を書いて、めぐろパーシモンホール事業課(☎5701-2913、✉engeki@persimmon.or.jp)へ

### シニアの学校 ～頭を鍛えて老化防止

日時 毎月第1～4水曜日9:30～11:40  
**会場** 目黒本町社会教育館(目黒本町2-1-20)  
**内容** 算数・国語・日常英語・美術・校外学習など多様な学習  
**対象** おおむね65歳以上  
**募集人数** 7人(先着)  
**費用** 受講料月額2,000円、教材費など年額3,500円  
 関電話で、目黒区シルバー人材センター(☎5721-2593、☎5721-2594)へ

### パソコン教室「かんたん」出来るホームページ

日時 8/3～24の毎週月曜日13:30～16:30(全4回)  
**会場** シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)  
**定員** 7人(先着)  
**費用** 教材費など14,640円

関電話で、目黒区シルバー人材センターパソコン教室(☎共通6420-0235、10:00～16:00)へ

### 東京都子育て支援員研修

保育や子育て支援事業に必要な知識や技能などを習得する、子育て支援員の養成研修です。申し込み方法など詳細はお問い合わせください。  
**コース** ①地域保育②地域子育て支援、放課後児童、社会的養護  
**申込期限** 7/15(必着)  
 関①公益財団法人東京都福祉保健財団(☎3344-8533) ②株式会社東京リーガルマインド(☎5913-6225)

## お知らせ

### 認可外保育施設の保育料を助成します

認可外保育施設などを利用する家庭の負担を軽減するために、保育料の一部を助成します。認可外保育施設保育料助成制度と幼児教育・保育