

情報ボックス

(講座などへの申し込み方法)

ハガキ・FAXの記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

記事に特に記載がない場合は、

- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先
〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
○○○○課(申込先の宛て名)

申電話・FAX・Eメール(記入例1~4を記入)で、めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、FAX 3714-2530、✉vo-c@meguroshakyo-i.net)へ。オンライン希望者はEメールで申し込み

HP社会教育講座 「親離れ子離れ~子どもが自立した大人になるために出来ること」

日時 11/27~12/11の毎週金曜日 13:30~15:30(全3回) 会場 中央町社会教育館 内容 校則などを廃止した世田谷区立桜丘中学校前校長による、子どもが自力で生きていくために大切なことほか 講師 NPO法人コヂカラ・ニッポン代表 川島高之氏ほか 定員 15人(抽選) 申電話、ハガキ・FAX(記入例1~4と年代、保育<2歳以上の未就学児=抽選5人>希望者は子どもの356を記入)で、11/18(必着)までに、中央町社会教育館(〒152-0001中央町2-4-18、☎3713-4127、FAX3792-9202)へ

お知らせ

休日証明書交付窓口を休止します

機器保守作業のため、10/24(土)・25(日)は、総合庁舎本館1階戸籍住民課と目黒駅行政サービス窓口の休日証明書交付窓口を休止します。 目黒区住民課住民記録証明係(☎5722-9795)

マイナンバーカードによるコンビニ交付サービスを一時停止します

機器保守作業のため、10/22(木)17:00~翌日6:30と10/24(土)9:00~15:30は、コンビニエンスストアで住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍(全部・個人)事項証明書、戸籍の附票の写しの交付サービスが利用できません。 目黒区住民課住民記録証明係(☎5722-9795)

福祉の相談窓口(サンデーコンシェルジュ)をご利用ください

福祉についての不安や困りごとなどの相談を、窓口・電話・FAXでお受けします。毎月第4日曜日に開設しています。 日時 10/25(日)9:00~17:00 会場 総合庁舎本館1階区民相談室 専用電話・FAX ☎5722-9037、FAX 5722-9363 目黒健康福祉計画課庶務係(☎5722-9836、FAX5722-9347)。希望者は当日会場へ

10/15~21は 違反建築防止週間です

違反建築の防止を図り、住みよい安全なまちづくりを進めるため、集中パトロールを行います。建物を建築する場合は、必ず建築確認を申請し、完了検査を受けてください。 目黒区建築課監察係(☎5722-9649)

HP新成人のこぼ話を募集します

新成人としての主張・感想・決意などをお寄せください。優秀作品は3年1/11(祝)の成人の日のつどい式典会場で発表していただきます。応募者に図書カードを進呈します。 対象 平成12年4/2~13年4/1生まれの区内在住者 申作文(800字程度)と記入例2~4を書いて、11/6(必着)までに、総合庁舎本館5階生涯学習課青少年係(☎5722-9309、FAX3715-3099)へ郵送・FAXまたは持参

友好都市・角田市産の新米を味わってみませんか

宮城県角田市産「つや姫」の新米を、東京都米穀小売商業組合目黒支部加盟店で販売します(価格は店頭に表示。売り切れ次第終了)。取扱店など、詳細はお問い合わせください。 後援 目黒区 目黒区米穀小売商業組合目黒支部 高柳(☎090-7247-8873)

講演・講習

修理コツコツ講座 ~包丁研ぎ編

日時 10/31(土)①9:30~10:30 ②10:45~11:45 会場 目黒区エコプラザ(目黒1-25-26 田道ふれあい館内) 定員 各10人(先着) 費用 包丁1本300円 申電話で、目黒区エコプラザ(☎5721-2300、FAX5721-2316)へ

HP社会教育講座 「ウイルスに負けない体づくり~基礎代謝・免疫力を高める」

日時 11/7~21の毎週土曜日15:00~17:00(全3回) 会場 区民センター社会教育館 講師 昭和大学客員教授 加藤俊徳氏ほか 対象 50歳以上 定員 25人(抽選) 申電話、ハガキ・FAX(記入例1~4と年代を記入)で、10/30(必着)までに、区民センター社会教育館(〒153-0063目黒2-4-36、☎3711-1137、FAX3711-1168)へ

ひざの痛み予防講習会

日時 11/12(木)・19(木)13:30~15:00(全2回) 会場 緑が丘文化会館(緑が丘2-14-23) 内容 膝の筋肉を鍛えて安定化を図り、痛みを予防する方法 講師 公益社団法人東京都柔道整復師会目黒支部講師 対象 65歳以上 定員 15人(先着) 申電話で、介護保険課介護予防係(☎5722-9608、FAX5722-9716)へ

HP社会教育講座 「あなたの好きが伝わる超言葉術」

日時 11/18(水)・12/2(水)18:30~20:30(全2回) 会場 青少年プラザ 内容 好きなものを言葉にするためのスキルを学ぶ 講師 コピーライター 阿部広太郎氏 定員 20人(15~35歳を優先して抽選) 申電話、ハガキ・FAX(記入例1~5、保育<2歳以上の未就学児=抽選2人>希望者は子どもの356を記入)で、10/30(必着)までに、

青少年プラザ(〒153-0061中目黒2-10-13 中目黒スクエア内、☎5721-8575、FAX5721-8577)へ。窓口申し込み可

高次脳機能障害への理解と対応

日時 11/14(土)10:00~12:00 会場 めぐろパーシモンホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内) 講師 三軒茶屋内科リハビリテーションクリニック院長 長谷川幹氏ほか 定員 10人(先着) 申電話で、西部包括支援センター(☎5701-7244、FAX3723-3432)へ

HP社会教育講座 「ハンセン病と目黒」

日時 11/20(金)・27(金)13:30~15:30(全2回) 会場 緑が丘文化会館 内容 区内にあったハンセン病施設、日本のハンセン病史と世界の現状ほか 講師 公益社団法人好善社理事 棟居勇氏ほか 定員 20人(抽選) 申電話、ハガキ・FAX(記入例1~4と年代)で、11/10(必着)までに、緑が丘文化会館(〒152-0034緑が丘2-14-23、☎3723-8741、FAX3723-2187)へ

40代からの起業準備セミナー

日時 11/25(水)18:30~20:30 会場 中小企業センター(目黒2-4-36 区民センター内) 内容 起業へのステップと成功への秘訣 講師 NPO法人目黒中小企業診断士会中小企業診断士 橋本良一氏 対象 起業を目指している40歳以上 定員 25人(先着) 申FAX・Eメールに、記入例1~4を書いて、中小企業センター・勤労福祉会館(☎3711-1135、FAX3711-1284、✉info@megurokuchusho.kigyocenter.jp)へ。窓口申し込み可

ボランティア入門講座 ~はじめの一歩

日時 11/14(土)14:00~16:00 会場 総合庁舎別館4階目黒区社会福祉協議会 内容 活動紹介や注意点などの説明 定員 15人(先着)。会議アプリZoom(ズーム)によるオンラインでの参加可

目黒区保健所 生活衛生課(総合庁舎本館3階) ☎5722-9505: 犬の登録ほか ☎5722-9500: ねずみ、衛生害虫相談ほか ☎5722-9506: 食品衛生ほか ☎5722-6852: 区内診療所の相談・苦情ほか 保健予防課(総合庁舎本館3階) ☎5722-9396: 肝炎検査、成人健康相談ほか ☎5722-9896: HIV・性感染症相談・検査ほか ☎5722-9503: 予防接種、母子・歯科保健ほか 碑文谷保健センター(碑文谷4-16-18) ☎3711-6446: 成人健康相談、母子・歯科保健、予防接種、検便ほか		休日・土曜日・平日夜間などの診療・調剤案内 ※事前連絡が必要です 小児科 鷹番休日診療所(土)17:00~21:30(休)9:00~11:30、13:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内 ☎3716-5311 八雲休日診療所(休)9:00~11:30、13:00~16:30 八雲1-1-8 区民キャンパス内 ☎5701-2492 小児科 平日夜間小児初期救急診療 祝・休日を除く(月)~(金)20:00~22:45 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内 ☎3468-1251 調剤 鷹番薬局(土)17:00~22:00(休)9:00~22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101 ☎3792-6260 八雲休日調剤薬局(休)9:00~17:00 八雲1-1-8 区民キャンパス内 ☎5701-2587		診療時間は9:00~11:30、13:00~16:30 10月18日(日) 村上歯科クリニック 碑文谷1-4-8 ☎3792-1723 10月25日(日) 岡根歯科医院 上目黒3-2-1-2F ☎3793-1328 東京都医療機関案内サービス ひまわり (24時間受け付け) ☎5722-0303	
---	--	---	--	---	--