

情報ボックス

(講座などへの申し込み方法)

ハガキ・FAXの記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

記事に特に記載がない場合は、
 ●重複申し込み不可
 ●費用は無料
 ●対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
 ●1人1枚1講習(コース・行事)
 申込先に所在地がない場合の宛て先
 〒153-8573
 目黒区役所(住所記入不要)
 ○○○○課(申込先の宛て名)

講演・講習

コケ観察とコケテラリウムづくり

日時 12/12(土)10:00~12:00。
 荒天時は室内活動のみ 会場 駒場野公園拡張部展示室(駒場2-17-20) 内容 公園のコケ観察とコケを使ったインテリア作り。透明な容器を1人1個持参 定員 6人(抽選。小学生以下は保護者同伴)
 往復ハガキに、記入例1~5を書いて、12/2(必着)までに、駒場野公園自然観察舎(〒153-0041駒場2-19-70、☎3485-1754)へ

家族介護教室 ~食事・移乗介助のコツ

日時 12/13(日)10:00~12:00
 会場 特別養護老人ホーム東が丘(東が丘1-6-4) 対象 在宅で高齢者を介護する家族・援助者、介護に関心のあるかたほか 定員 10人(先着) 費用 テキスト代1,000円
 電話またはFAX(記入例1~5を記入)で、12/10までに、特別養護老人ホーム東が丘(☎5481-5639、☎5481-5168)へ

まち歩きボランティアガイド養成講座

日時 12/12(土)10:30~12:00
 内容 目黒の魅力案内する観光ガイド活動のためのスキルを学ぶ。会議アプリZoom(ズーム)によるオンラインで実施 定員 30人(先着)。詳細は、めぐろ観光まちづくり協会ホームページをご覧ください
 Eメールに、記入例1~4を書いて、12/10までに、めぐろ観光まちづくり協会(☎5722-6850、✉meguro@meguro-kanko.com)へ。同協会ホームページから申し込み可

笑い与健康講座

日時 12/11(金)14:00~16:00
 会場 総合庁舎別館4階目黒区社会福祉協議会 内容 笑いヨガ(笑い

と深呼吸を組み合わせた健康体操)で元気に過ごす方法。会議アプリZoom(ズーム)によるオンライン参加あり 講師 日本笑いヨガ協会代表 高田佳子氏 定員 来場=8人、オンライン=20人。いずれも先着
 来場希望者は電話で、オンライン希望者はEメール(記入例1~4を記入)で、目黒区社会福祉協議会(☎3714-2841、☎3711-4954、✉zaitakufukushi@meguroshakyo-i.net)へ

お知らせ

会議を公開します

会議名	日時・会場
①情報公開・個人情報保護審議会 目黒区報報道・情報公開係(☎5722-9622)	12/7(月)14:00~16:00・総合庁舎本館1階E会議室
②子ども施策推進会議 子育て支援課子育て支援推進係(☎5722-8723)	12/8(火)16:00~18:00・総合庁舎本館4階特別会議室

※傍聴希望者は当日会場へ

男女平等・共同参画オンブズ特別相談会

日時 12/11(金)10:30~12:30(受け付けは12:00まで。1人30分程度) 会場 総合庁舎本館1階男女平等・共同参画オンブズ室 相談内容 職場や学校などでのセクシュアル・ハラスメント、男女平等の視点が欠けていると思われる区の施策ほか
 人権政策課男女平等センター係(☎5721-8570)。希望者は当日会場へ

「目黒銀座クリスマスセール」「新春初売り」

会場 目黒銀座商店街(中目黒駅下車2分)
 <目黒銀座クリスマスセール>
 日程 12/1(火)~25(金) 内容 福引加盟店での買い物500円以上でスクラッチカード1枚を進呈。金券の有効期限は3年1/31
 <新春初売り>
 抽選会日時 3年1/9(土)13:00

サークル紹介

主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗教性のないものを紹介しています。入会・申し込みなどは当事者間で。区は関与しません。
 掲載を希望するかたは所定の申込書に必要事項を記入し、郵送・FAXなどで広報課区報係へ。
 ◆目黒ウォーキングクラブ
 毎月2~4回、関東周辺の里山やまち

を歩く。入会金なし、会費年額3,500円。目黒区(☎3717-5724)
 ◆めぐろジェンダー平等の会(女性の社会参画)
 毎月第3(木)14:30~16:30、男女平等・共同参画センターで。入会金なし、会費年額1,000円。目黒中島(☎3719-9516)

ボランティア募集

◆子育てひろばで乳幼児の相手など活動を手伝う
 日時 毎週(月)~(金)10:00~16:00で都合のよい曜日・時間 場所 双葉の園

12 / 1 ~ 7 は TOKYO 交通安全キャンペーン期間

年末年始の交通事故防止


飲酒運転は、絶対にしない・させない

目黒区交通安全係(☎5722-9442、☎5722-9636)、目黒警察署(☎3710-0110)、碑文谷警察署(☎3794-0110)

年末年始は、お酒を飲む機会が多くなります。飲酒運転は犯罪という意識を持ちましょう。運転する人に酒類を提供する、飲酒した人が運転する車に同乗する、飲酒した人に車を貸すなどの行為も、運転手と同様に刑事責任を問われます。また、飲酒運転には自動車やバイクだけでなく、自転車も含まれます。飲酒・酒気帯び運転は、絶対にしない・させないという強い意思を持ち、みんなで協力しましょう。

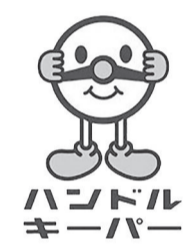
飲酒運転を無くす3つの約束

- 1 飲んだら、運転しない
- 2 運転する人に、飲ませない
- 3 飲んだ人に、運転させない



ハンドルキーパー運動にご協力ください

自動車仲間などと飲みに行く場合、お酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決めて、その人が仲間を送り届けるという、飲酒した人にハンドルを握らせない運動です。



~15:30 内容 1/1~9の買い物で、抽選会参加券を進呈
 目黒銀座商店街協同組合(☎3712-2944)

歳末たすけあい・地域福祉募金にご協力ください

75歳以上のひとり暮らし等高齢者登録者などへの見舞金や地域福祉活動の推進に使われます。
 実施期間 12/1~31
 目黒区社会福祉協議会(☎3711-4995)

保健衛生

HP50歳以上胃がん検診(12~3年2月受診分)

会場 区内実施医療機関 検査方法 胃X線(バリウム)または胃内視鏡

対象 昭和46年3/31以前生まれの区内在住者。ただし次のかたを除く
 ①元年度に区の胃がん検診を受診②勤務先・家族検診などで同検査が受けられる③胃の治療中ほか
 電話で、12/14までに、健康推進課成人保健係(☎5722-9589、☎5722-9329)へ

健康づくり健診

日時 12/18(金)8:45~10:30
 会場 総合庁舎本館3階目黒区保健所 内容 身長・体重・血圧測定、尿・血液検査 対象 1年以内に同じ健診を受けていない、16~39歳の区内在住者 定員 40人(先着) 費用 健診料500円(生活保護受給者などは無料)
 電話で、保健予防課保健管理係(☎5722-9396、☎5722-9508)へ。窓口申し込み可