

くらしの相談 新型コロナウイルス感染症対策として一部の相談を休止しています。実施状況を、事前にお問い合わせください

相談名	日時	問い合わせ	
法律相談(予約制・前週の水曜日から受け付け)	毎週(水)、第1・2・4・5(木)第3(木)	13:00~16:00 9:00~12:00	
税務相談(予約制・前週の水曜日から受け付け)	第1~4(火)	区民の声課 ☎5722-9424	
不動産取引相談(予約制・前週の水曜日から受け付け)	第2・4(月)		
登記・成年後見制度相談(予約制・前週の水曜日から受け付け)	第3(月)		
こころの相談(予約制・電話相談可)	毎週(金)		
少年相談(前日までに予約)	第3(火)		
年金・労務相談(予約制・前週の水曜日から受け付け)	第3(金)		
行政相談(予約制・前週の水曜日から受け付け)	第1(月)		
行政書士相談(予約制・前週の水曜日から受け付け)			
外国人相談	英語=毎週(月)~(金)、中国語=毎週(月)(火)(水)(金)、ハングル=第1・3(木)、タガログ語=第2・4(木)		10:00~12:00(英語は9:00から) 13:00~17:00 外国人相談窓口(英語は☎5722-9187、中国語・ハングル・タガログ語は☎5722-9194)
人権の上相談 ※休止中	第1・3(木)		人権政策課人権・同和政策係 ☎5722-9280
男女平等・共同参画オンブズ(苦情処理機関)相談(予約制)	日時は相談に応じます	男女平等・共同参画オンブズ ☎5722-9601	
女性のための法律相談(予約制)	第2・4(土)	9:30~12:05 男女平等・共同参画センター ☎5721-8570	
女性のためのからだの相談(電話相談可)	第1・3(土)	10:00~12:00 男女平等・共同参画センター ☎5721-8573	
女性のこころの悩みなんでも相談(電話相談可)	毎週(火)(木)(金)(土) 毎週(水)	10:00~16:00 18:00~21:00 男女平等・共同参画センター ☎5721-8572	
子育て総合相談(電話相談可)	毎週(月)~(土)	8:30~17:00 子育て支援課ほ・ねっとひろば ☎3715-2641	
子ども相談室(電話相談可)	毎週(水)~(土)	10:00~17:00 めぐろはあとねっと(子どもの権利擁護委員制度) ☎0120-324-810(相談日のみ)	
保健福祉サービス苦情調整委員による相談	週1回(詳細はお問い合わせください)	午前または午後 権利擁護センター「めぐろ」 ☎5768-3963	
内職相談	毎週(月)~(金)	8:30~17:00 高齢福祉課いきがい支援係 ☎5722-9719	
ワークサポートめぐろ 就労相談	毎週(月)~(金)	9:00~17:00 10:00~17:00 ハローワーク相談室☎5722-9326 キャリア相談コーナー☎5722-9632	
受発注情報室(電話相談のみ)	毎週(月)~(金)	10:00~11:30 中小企業センター内 ☎3711-1185	
創業相談室(予約制)	毎週(火)~(木)	13:00~16:00	
消費生活相談(電話相談可)	毎週(月)~(金)	9:30~16:30 消費生活センター相談コーナー ☎3711-1140	
生活の相談(生活の不安・困り事相談)	毎週(月)~(金)	8:30~17:00 めぐろくらしの相談窓口 ☎5722-9370	
健康体力相談(予約制) メディカル・整形・栄養	土曜日の午後(相談内容に応じて時間が異なります)	八雲体育館 ☎5701-2984	
住宅増改修相談	第2・4(金)。12月の第4、1月を除く	10:00~16:00 住宅課居住支援係 ☎5722-9878	
福祉の相談窓口(サンデーコンシェルジュ)	第4(日)	9:00~17:00 福祉の相談窓口 ☎5722-9037、☎5722-9363	

12月の健康相談など

※新型コロナウイルス感染症対策のため休止する場合があります

事業名	保健予防課	碑文谷保健センター
肝炎検査(区民無料・予約制)	18(金) 8:45~10:30 ☎5722-9396	
歯科相談(予約制)	1(火)・15(火) 〈乳幼児〉9:00~10:00 〈一般〉10:00~10:30 ☎5722-9503	10(木)・24(木) 時間などはお問い合わせください ☎3711-6446
精神保健相談(専門医による・予約制)	10(木)13:30~15:30 23(水)9:30~11:30	11(金)13:00~14:30
精神保健家族会(予約制)	21(月)13:30~15:30	
依存問題等家族相談(予約制)	〈個別〉 1(火)13:50~16:00 18(金)15:15~15:45 〈グループ〉 18(金)13:30~15:00 ☎5722-9504	23(水)9:30~11:30 ☎3711-6447
思春期・青年期の親の会(予約制)	〈個別〉 14(月)15:15~15:45 〈グループ〉 14(月)13:30~15:00	
健康相談	月~金曜日(28日まで) 8:30~17:00	月~金曜日(28日まで) 8:30~17:00
検便(細菌検査)受け付け(有料)		火・水曜日(22・23・29・30日を除く)9:00~12:00、13:00~15:00 ☎3711-6448

※HIV・性感染症相談・検査、パーキンソン教室、ことばの相談室は、現在中止しています。最新の状況はホームページをご覧ください
 図保健予防課保健管理係(☎5722-9396、☎5722-9508)、
 碑文谷保健センター保健サービス係(☎3711-6446、☎5722-9330)

語ろう人権 家庭で地域で



パワーハラスメントの芽を摘み取ろう

図人権政策課(☎5722-9214、☎5722-9469)

高まるパワハラへの関心

職場のパワーハラスメント(パワハラ)への関心が、年々高まっています。都道府県労働局などへの相談は右肩上がりに増えて、元年度は87,570件となり、平成24年度以降、相談事由の第1位です。

一方、厚生労働省の平成28年度パワハラに関する実態調査では、パワハラを受けたと感じたときに何もなかった人は40.9%でした。「何をしても解決にならないと思った」などが理由に挙がっており、黙って我慢する被害者の姿が想像されます。

早い段階で適切な相談を

パワハラは、上司から部下とは限らず、部下から上司、後輩から先輩、同僚同士のいじめや嫌がらせもあります。

例えば、人格や能力を否定するような内容のメールを多くの従業員に送る、在宅ワーク中の従業員を必要以上に監視して、私的なことに立ち入るなどの行為もパワハラとなる可能性があります。また、性的指向や性自認に関するからかいや、本人同意のないアウティング(暴露)もハラスメントです。こうした行為は、個人の尊厳を深く傷つけ、心身に測り知れないダメージを与えます。仲間が精神的な不調や離職、命に関わる

ような事態に陥る前に、相談ができる体制、仕組みを整えることが大切です。組織内部に、中立・公正で信頼できる相談・解決の仕組みづくりが求められます。

職場環境改善で予防へ

パワハラが起きやすい職場は、さまざまな立場の従業員が一緒に働いている、コミュニケーションが少ないなど、共通した特徴があることが分かっています。

あらゆる職場で、まず組織の長が「パワハラを許さない」と明言して、加害者に対する処分を規定化することが大切です。職場全体でもそうした意識の共有を図り、現状を客観的に把握し、改善策を話し合える職場風土をつくるのが予防の道筋です。

パワハラ対策は事業主の義務

昨年5月に、改正労働施策総合推進法(パワハラ防止法)が成立し、就業規則等でパワハラを禁止することを定めることや相談窓口の設置などが企業に義務づけられました。人はストレスの高い環境におかれると、他者に向けて発散しようとする傾向が強まります。そのような言動を起こさないためにも周囲が職場で苦痛を感じている人に気づき、深刻化する前にパワハラを摘み取っていきましょう。

+休日・土曜日・平日夜間などの診療・調剤案内

※事前連絡が必要です

小児科	鷹番休日診療所 (土)17:00~21:30 (休)9:00~11:30、13:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内 ☎3716-5311
	八雲休日診療所 (休)9:00~11:30、13:00~16:30 八雲1-1-8 区民キャンパス内 ☎5701-2492
小児科	平日夜間小児初期救急診療 祝・休日を除く(月)~(金)20:00~22:45 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内 ☎3468-1251
調剤	鷹番薬局 (土)17:00~22:00 (休)9:00~22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101 ☎3792-6260
	八雲休日調剤薬局 (休)9:00~17:00 八雲1-1-8 区民キャンパス内 ☎5701-2587
歯科	▼歯科の診療時間は9:00~11:30、13:00~16:30
	11月29日(日) 嘉部歯科医院 上目黒5-4-10 ☎3713-4700
	12月6日(日) 益山歯科クリニック 柿の木坂1-30-16-2F ☎3725-5588

東京都医療機関案内サービスひまわり(24時間受け付け)
☎5272-0303



新型コロナウイルス感染症が疑われるかたの相談

- 東京都発熱相談センター
☎5320-4592(無休。24時間)
- 目黒区新型コロナ受診相談窓口
☎5722-9089、☎5722-9890(月~金曜日<祝・休日を除く>9:00~17:00)