

防災講演会

災害に備える

～誰ひとり取り残さないために。できることからはじめよう

区健康福祉計画課要配慮者支援係 (☎5722-9689、☎5722-9347)

地震や風水害などの災害時、高齢者や要介護者、障害のあるかたなど、自力で避難することが困難なかたを、災害時要配慮者といいます。防災や災害時要配慮者支援は、やることが多い、敷居が高いと思われがちです。全国各地で要配慮者支援を続けている講師から、「自分たちができることから取り組めばいいんだ」と思える、災害への具体的な備えや実践的な行動についてお話しします。

会議アプリCisco Webex (シスコウェベックス) による、オンラインで実施します。

日時 3/21(日)14:30~16:00

講師 認定NPO法人レスキューストックヤード常務理事 浦野愛氏 (右写真)

定員 50人(先着)

申し込み方法 Eメールに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、電話を書いて、3/15までに、健康福祉計画課要配慮者支援係 (☎5722-9689、✉kenkei04@city.meguro.tokyo.jp) へ



くらしの相談

新型コロナウイルス感染症対策として一部の相談を休止しています。実施状況を、事前にお問い合わせください

相談名	日時	問い合わせ	相談名	日時	問い合わせ
法律相談(予約制・前週の水曜日から受け付け)	毎週(水)、第1・2・4・5(木) 第3(木) 13:00~16:00 9:00~12:00	区民の声課 ☎5722-9424	女性のためのからだの相談(電話相談可)	第1・3(土)	10:00~12:00 男女平等・共同参画センター ☎5721-8573
税務相談(予約制・前週の火曜日から受け付け)	第1~4(火)		女性のためのこころの悩みなんでも相談(電話相談可)	毎週(火)(木)(金)(土) 毎週(水)	10:00~16:00 18:00~21:00 男女平等・共同参画センター ☎5721-8572
不動産取引相談(予約制・前週の月曜日から受け付け)	第2・4(月)		子育てで総合相談(電話相談可)	毎週(月)~(土)	8:30~17:00 子育て支援課ほ・ねっとひろば ☎3715-2641
登記・成年後見制度相談(予約制・前週の月曜日から受け付け)	第3(月)		子ども相談室(電話相談可)	毎週(水)~(土)	10:00~17:00 めぐろはあとねっと(子どもの権利擁護委員制度) ☎0120-324-810(相談日のみ)
こころの相談(予約制・電話相談可)	毎週(金)		保健福祉サービス苦情調整委員による相談	週1回(詳細はお問い合わせください)	午前または午後 権利擁護センター「めぐろ」 ☎5768-3963
少年相談(前日までに予約)	第3(火)		内職相談	毎週(月)~(金)	8:30~17:00 高齢福祉課いきがい支援係 ☎5722-9719
年金・労務相談(予約制・前週の金曜日から受け付け)	第3(金)		ワークサポートめぐろ就労相談	毎週(月)~(金)	9:00~17:00 10:00~17:00 ハローワーク相談室☎5722-9326 キャリア相談コーナー☎5722-9632
行政相談(予約制・前週の月曜日から受け付け)	第1(月)		受発注情報室(電話相談のみ)	毎週(月)~(金)	10:00~11:30 中小企業センター内 ☎3711-1185
行政書士相談(予約制・前週の月曜日から受け付け)	第1(月)		創業相談室(予約制)	毎週(火)~(木)	13:00~16:00 消費生活センター相談コーナー ☎3711-1140
外国人相談	英語=毎週(月)~(金)、中国語=毎週(月)(火)(水)(金)、 ハングル=第1・3(木)、 タガログ語=第2・4(木)		10:00~12:00 (英語は9:00から) 13:00~17:00 外国人相談窓口 (英語は☎5722-9187、中国語・ハングル・タガログ語は☎5722-9194)	消費生活相談(電話相談可)	毎週(月)~(金)
人権の上相談 ※休止中	第1・3(木)	13:00~16:00 当日受け付けは15:00まで 人権政策課人権・同和政策係 ☎5722-9280	生活の相談(生活の不安・困り事相談)	毎週(月)~(金)	8:30~17:00 めぐろくらしの相談窓口 ☎5722-9370
男女平等・共同参画オンブズ(苦情処理機関)相談(予約制)	日時は相談に応じます	男女平等・共同参画オンブズ ☎5722-9601	健康体力相談(予約制)メディカル・整形・栄養	土曜日の午後(相談内容に応じて時間が異なります)	八雲体育館 ☎5701-2984
女性のための法律相談(予約制)	第2・4(土)	9:30~12:05 男女平等・共同参画センター ☎5721-8570	住宅増改修相談	第2・4(金)	10:00~16:00 住宅課居住支援係 ☎5722-9878
			福祉の相談窓口(サンデーコンシェルジュ)	第4(日)	9:00~17:00 福祉の相談窓口 ☎5722-9037、☎5722-9363

3月の健康相談など

※新型コロナウイルス感染症対策のため休止する場合があります

事業名	保健予防課	碑文谷保健センター
肝炎検査(区民無料・予約制)	19(金)8:45~10:30 ☎5722-9396	
歯科相談(予約制)	火曜日(9・30日を除く) 〈乳幼児〉9:00~10:00 〈一般〉10:00~10:30 ☎5722-9503	木曜日(18日を除く) 時間などはお問い合わせください ☎3711-6446
精神保健相談(専門医による・予約制)	11(木)13:30~15:30 24(水)9:30~11:30	15(月)9:30~11:00
精神保健家族会(予約制)		24(水)9:30~11:30
依存問題等家族相談(予約制)	〈個別〉 2(火)13:50~16:00 19(金)15:15~15:45 〈グループ〉 19(金)13:30~15:00 ☎5722-9504	☎3711-6447
思春期・青年期の親の会(予約制)	〈個別〉 15(月)15:15~15:45 〈グループ〉 15(月)13:30~15:00	
健康相談	月~金曜日 8:30~17:00	月~金曜日 8:30~17:00
検便(細菌検査)受け付け(有料)		火・水曜日(30・31日を除く)9:00~12:00、 13:00~15:00 ☎3711-6448

※HIV・性感染症相談・検査、パーキンソン教室、ことばの相談室は、現在中止しています。最新の状況はホームページをご覧ください
 区保健予防課保健管理係 (☎5722-9396、☎5722-9508)
 碑文谷保健センター保健サービス係 (☎3711-6446、☎5722-9330)

休日・土曜日・平日夜間などの診療・調剤案内

※事前連絡が必要です

小児科	鷹番休日診療所 (土)17:00~21:30 (休)9:00~11:30、13:00~21:30 鷹番2-6-10 目黒区医師会館別館内 ☎3716-5311
	八雲休日診療所 (休)9:00~11:30、13:00~16:30 八雲1-1-8 区民キャンパス内 ☎5701-2492
小児科	平日夜間小児初期救急診療 祝・休日を除く(月)~(金)20:00~22:45 大橋2-22-36 東邦大学医療センター大橋病院内 ☎3468-1251
調剤	鷹番薬局 (土)17:00~22:00 (休)9:00~22:00 鷹番1-7-11 クレール鷹番101 ☎3792-6260
	八雲休日調剤薬局 (休)9:00~17:00 八雲1-1-8 区民キャンパス内 ☎5701-2587
歯科	▼歯科の診療時間は9:00~11:30、13:00~16:30
	2月28日(日) 飯田歯科医院 目黒3-9-3-2F ☎3793-3099
	3月7日(日) 野村歯科医院 八雲4-1-16 ☎3723-3780

東京都医療機関案内サービスひまわり (24時間受け付け) ☎5272-0303



新型コロナウイルス感染症

感染症が疑われるかたの相談

●東京都発熱相談センター ☎5320-4592 (無休、24時間)。電話での相談が難しい場合は☎5388-1396

ワクチンについての問い合わせ

●新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0570-058-050、☎5722-7048 (月~土曜日 8:30~17:00。祝・休日を除く)