

情報ボックス

(講座などへの申し込み方法)

ハガキ・FAXの記入例

- 1 講座名など
- 2 郵便番号・住所
- 3 氏名(ふりがな)
- 4 電話・FAX番号
- 5 年齢
- 6 性別

往復ハガキには、返信用にも住所・氏名を書いてください

記事に特に記載がない場合は、

- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先
〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
○○○○課(申込先の宛て名)

講演・講習

高齢者センター講習会「スマートフォンを活用した防災講座」「初心者向けパソコン講座」

対象 60歳以上の区内在住者。参加には高齢者センター利用登録が必要<スマートフォンを活用した防災講座>

日時 5/10(月)10:00~11:30
会場 高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内) 内容 災害情報の入手方法、防災アプリの活用法 定員 10人(先着)

<初心者向けパソコン講座~インターネット活用>

日程 5/27(木)・28(金)。各全2回 時間 ①10:00~12:00②13:30~15:30 会場 シルバー人材センターパソコン教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内) 内容 インターネットの活用方法。常設のパソコンを使用 定員 各7人(先着) 費用 教材費300円。USBメモリー(外付け記憶媒体)を持参(600円で販売あり)

☎電話で、高齢者センター(☎5721-2291)へ

発達障害支援拠点ぽると「家族って何だろう!?~周りの人への理解・協力を得るには」

日時 5/25(火)10:00~11:45
会場 東山住区センター 内容 談話会とワークショップ 対象 発達障害があるかたの家族 定員 20人(先着)

☎電話、往復ハガキ・Eメール(記入例1~4を記入)で、5/21(必着)までに、発達障害支援拠点ぽると(〒153-0043東山2-24-30 東山住区センター内、☎6412-7151、✉porto-moushikomi@outlook.jp)へ

HP幸せな働き方、生き方~幸福学のサイエンスから学ぼう

日時 6/5(土)・12(土)10:00~12:00(全2回) 会場 中央町社

会教育館 内容 不安やストレスの対処法 講師 慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究所研究員 前野マドカ氏 定員 15人(抽選)

☎電話、ハガキ・FAX(記入例1~4と年代、保育<2歳以上の未就学児=抽選5人>希望者は子どもの356を記入)で、5/25(必着)までに、中央町社会教育館(〒152-0001中央町2-4-18、☎3713-4127、☎3792-9202)へ

実践めぐろ創業塾(オンライン開催)

日時 6/26(土)・7/31(土)13:00~17:30(全2回) 内容 会議アプリZoom(ズーム)で実施。創業に必要な知識の習得とビジネスプランの作成。グループワークあり。修了者には認定特定創業支援等事業による支援を受けたことの証明書を発行 講師 東京都中小企業診断士協会会員 対象 区内で創業を目指すかた、創業間もないかた 定員 30人程度(抽選)

☎Eメールに、記入例1~6、希望業種、開業予定時期または開業年月を書いて、6/10(必着)までに、実践めぐろ創業塾事務局(〒153-0063目黒2-4-36 区民センター内 産業経済・消費生活課中小企業振興係内、☎3711-1185、✉meguro.sogyo@gmail.com)へ

東京都子育て支援員研修

保育や子育て支援事業に従事するための知識や技能などを習得し、子育て支援員を養成する研修です。申し込み方法など詳細は、都福祉保健局ホームページをご覧ください。

募集コース 地域保育 申込期限 5/13(必着)

☎公益財団法人東京都福祉保健財団(☎3344-8533)

伝統文化子ども教室「青少年・親子マナー教室」

日時 6月~4年3月の原則毎月①第1土曜日②第3土曜日12:00~13:45(各全10回) 会場 東池坊道場(中町2-43-11) 内容 華

道・茶道を通して情操、教養、感性を磨く 対象 ①小・中学生②小・中学生と保護者 定員 ①18人②8組(各抽選) 費用 花材費など1回①1,000円②1組2,000円

☎ハガキ・FAXに、記入例1~6と学校名・学年、保護者の3を書いて、5/17(必着)までに、東池坊事務局(〒153-0065中町2-43-11、☎3711-2602、☎3719-6310)へ

お知らせ

マイナンバーカードによるコンビニ交付サービスを一時停止します

システムメンテナンス作業のため、5/1(土)~5(祝)は、コンビニエンスストアで、全ての証明書の交付サービスが利用できません。

☎戸籍住民課住民記録証明係(☎5722-9795)

4月からの児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給額

障害年金を受給しているかたの児童扶養手当額の計算方法が変わります。詳細はホームページをご覧ください。

児童扶養手当(月額)

	全部支給	一部支給
第1子	43,160円	10,180~43,150円
加算額	第2子	5,100~10,180円
	第3子以降	3,060~6,100円

特別児童扶養手当(月額)

重度障害	52,500円
中度障害	34,970円

☎子育て支援課手当・医療係(☎5722-9645)

在宅人工呼吸器使用者の家庭用蓄電池購入費助成事業を開始します

在宅で人工呼吸器を使用しているかたが、停電などの際に安全を確保できるようにするため、家庭用蓄電池の購入費を助成します。

申請方法など詳細は、ホームページをご覧ください。

☎障害者支援課身体障害者相談係(☎5722-9850、☎3715-4424)

男女平等・共同参画の推進に関する年次報告書を公開します

男女平等・共同参画審議会から、元年度男女平等・共同参画に関する事業実績報告に係る意見書が提出されたため、区の事業実績報告などと併せて年次報告書としてまとめました。

年次報告書は、総合庁舎本館1階 区政情報コーナー・4階人権政策課、男女平等・共同参画センター、図書館のほか、ホームページでご覧になれます。

☎人権政策課男女平等・多様性推進係(☎5722-9214)

男女平等・共同参画に関する区民意識調査にご協力ください

男女平等・共同参画や性の多様性に関する区民の皆さんの意識や区の施策に対する意向などを把握し、今後の区政に活用するため、意識調査を行います。

住民基本台帳から男女別に無作為抽出した2,500人に、4月末頃、調査票をお送りします。

☎人権政策課男女平等・多様性推進係(☎5722-9214)

グリーンクラブに参加しませんか

グリーンクラブは、地域住民3世帯以上でグループを作り、公園や緑道などの花壇を手入れする登録制のボランティア活動です。

参加方法など詳細は、ホームページをご覧ください。

☎道路公園課公園活動支援係(☎5722-9242)

人材を募集します

●地域保健協議会委員

任期 7/1から2年間(年2回程度開催) 応募資格 7/1現在、区内に引き続き3カ月以上住民登録のある20~78歳のかた(区のほかの公募委員・区職員を除く) 謝礼 1回5,000円 募集人数 3人以内

☎作文(新型コロナウイルス感染防止を踏まえた健康づくりについて。800字程度)、記入例1~46と生年月日を書いて、5/17(必着)までに、総合庁舎本館3階健康推進課健康づくり係(☎5722-9586、✉kensui-koubo@city.meguro.tokyo.jp)へ郵送・Eメール

●環境審議会委員

任期 7/1から2年間(年3回程度開催) 応募資格 7/1現在、区内に引き続き3カ月以上住民登録のある20~78歳で、日本語で会話できるかた(区のほかの公募委員・区職員を除く) 謝礼 1回5,000円 募集人数 5人以内

☎作文(応募動機と、区の環境問題について考えること、または日頃取り組んでいる環境への配慮について。800字程度)、記入例1~46と生年月日を書いて、5/17(必着)までに、総合庁舎本館6階環境保全課環境計画係(☎5722-9356)へ郵送

サークル紹介

主に区内公共施設で活動している趣味のサークルで、営利性・政治性・宗教性のないものを紹介しています。交渉は当事者間で。区は関与しません。

掲載を希望するかたは所定の申込書に必要事項を記入し、郵送・FAXなどで広報課区報係へ。

◆ETサークル(英会話) 中高年の初心者対象。毎週(火)10:00~11:00、(木)

10:00~11:00・11:00~12:00、鷹番住区センターで。入会金3,000円、会費1回1,000円。☎倉持(☎090-8511-1314)

◆レインボーヒルズ太極拳同好会 毎月4回(土)13:30~15:30、東山社会教育館で。入会金1,000円、会費月額2,000円。☎芝崎(☎3485-3357)

◆ダンスA(ストレッチほか) 毎週(土)9:15~11:00、田道住区センター三田分室ほかで。入会金なし、会費月額3,000円。☎岡村(☎3713-3487)

ボランティア募集

☎めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、☎3714-2530)

◆子育てサロンで保育を手伝う 日時 毎月第4(木)10:00~12:00 場所 東山住区センター(東山2-24-30)

◆ミニデイサービスでゲームや歌などの活動を手伝う 日時 毎月第1・3(木)13:30~15:30 場所 不動住区センター(下目黒6-8-23)

◆ミニデイサービスで体操などの活動を手伝う 日時 毎週(木)10:00~12:00 場所 油面住区センター(中町1-6-23)

◆ミニデイサービスで体操や脳トレなどの活動を手伝う 日時 毎週(水)9:30~12:00 場所 碑住区センター(碑文谷2-16-6)

◆ミニデイサービスで手芸や折り紙などの活動を手伝う 日時 毎月第1~3(月)10:00~12:00 場所 自由が丘住区センター宮前分室(八雲3-22-15)