



申し込みの記入例

- 1 講座名など
2 郵便番号・住所
3 氏名(ふりがな)
4 電話・FAX番号
5 年齢
6 性別

記事に特に記載がない場合は、
●重複申し込み不可 ●費用は無料
●対象者は原則区内在住・在勤・在学者
●1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先
〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
〇〇〇〇課(申込先の宛て先)

記入)で、12/15(必着)までに、文化・交流課文化・観光係(☎5722-9553、FAX5722-9378)へ

健康マージャン入門講座

時4年1/7~28の毎週金曜日10:00~12:00(全4回)
場中目黒住区センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)
対区内在住・在勤の未経験者
定30人(抽選)
¥テキスト代など4,000円
後援 目黒区教育委員会
申電話で、NPO法人健康麻将全国会目黒支部(斉藤☎070-6477-8141)へ

家族のためのひきこもり学習会

時12/11(土)14:00~16:00
場こぶしえん(下目黒6-18-2)
内会話のコツを学び、当事者とのコミュニケーションを考える
師NPO法人CNSネットワーク協議会 臨床心理士ほか
定来場=20人、会議アプリZoom(ズーム)によるオンライン=20人(各先着)
申電話、FAX・Eメール(記入例1~4、オンライン希望者はその旨を記入)で、目黒区社会福祉協議会(☎5708-5792、FAX3711-4954、✉sasaeai@meguroshakyo-i.net)へ

ボランティア入門講座 ~はじめての一步

時12/11(土)14:00~15:30
場めぐろボランティア・区民活動センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)
内ボランティアの活動紹介や活動時の注意点
定来場=10人、会議アプリZoom(ズーム)によるオンライン=20人(各先着)
申目黒区社会福祉協議会HP(コード③)、電話、FAX・Eメール(記入例1~4、オンライン希望者はその旨を記入)で、12/8までに、めぐろボランティア・区民活動センター(☎3714-2534、FAX3714-2530、✉vo-c@meguroshakyo-i.net)へ

初心者着付け教室

時4年1/9~3/19の毎週日・月・水・金・土曜日の曜日別コース(各全10回)13:30~15:30
場シルバー人材センター着つけ教室(下目黒2-20-19 下目黒住区センター内)
対女性
定各3人(先着)
¥受講料20,000円
申ハガキ・FAX・Eメールに、記入例1~5と希望曜日を第2希望まで書いて、12/24(必着)までに、目黒区シルバー人材センター(〒153-0063目黒1-25-26 田

道ふれあい館内、☎3793-0181、FAX3793-0588、✉megu21@sjc.ne.jp)へ



催し物

男女平等・共同参画センター 映画上映会「明日へ」

時12/17(金)14:00~16:00
場男女平等・共同参画センター(中目黒2-10-13 中目黒スクエア内)
内従業員が大型スーパーを長期間占領した韓国の事件を映画化
定20人(先着)
申電話またはFAX(記入例1~4と保育<2歳以上の未就学児=先着3人>希望者は子どもの③⑤を記入)で、男女平等・共同参画センター(☎5721-8570、FAX5721-8574)へ。保育希望者は12/10までに予約

オペラ「マンジ」

時12/8(水)18:30開演(17:30開場)
場めぐろパーシモン大ホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)
内谷崎潤一郎の小説を原作としたオペラ
¥全席指定5席8,500円、A席6,500円、B席4,500円、C席3,500円。小~大学生はA席3,500円(証明するものの提示が必要)。当日券あり
後援 目黒区
申マンジプロジェクトHP(コード④、☎6421-1206)へ



お知らせ

特別区民税・都民税、国民健康保険の臨時窓口を開設します

納付相談・収納のほか、国民健康保険の加入・脱退、被保険者証の交付などの手続きができます。課税に関する相談、税の申告・税証明書の発行などはできません。
時12/18(土)・19(日)10:00~16:30
場総合庁舎本館1階税務課・国保年金課
問税務課徴収第三係(☎5722-9812)

会議を公開します

Table with 2 columns: 会議名, 日時・会場. Includes items like 地域包括ケアに係る推進委員会 and 情報公開・個人情報保護審議会.

※傍聴希望者は当日会場へ

講演・講習

介護のプロから学ぶ~家族介護教室(オンライン開催)

時12/11(土)①10:00~11:00 ②14:00~15:00
内特別養護老人ホームの職員から学ぶ安全で安楽な姿勢のポイント。会議アプリZoom(ズーム)を使用
対区内在住の、在宅で介護する家族・援助者、介護に関心のあるかた
定各10人程度(先着)
申電話またはEメール(記入例134、希望時間①または②を記入)で、12/8までに、特別養護老人ホーム東が丘(☎5481-5639、✉higashigaoka@poem.ocn.ne.jp)へ

高齢者センター講習会「スマートフォンを活用した防災講座」

時12/22(水)・23(木)①10:00~11:30②13:30~15:00(各全2回)
場高齢者センター(目黒1-25-26 田道ふれあい館内)
内災害情報や、災害時に役立つ防災アプリの活用法(スマートフォン持参)
師NPO法人防災コミュニティネットワーク
対60歳以上の区内在住者。参加には同センター利用登録が必要
定各10人(先着)
申電話で、高齢者センター(☎5721-2291)へ。窓口申し込み可

中学・高校生のためのジュニア・アーチェリー初心者教室

時4年1/5(水)~9(日)9:00~12:00(全5回)
場勤労福祉会館(目黒2-4-36 区民センター内)
内基本射法とルール・マナー
師目黒区アーチェリー協会指導員
対中学~高校生(中学生は初日のみ保護者同伴)
定8人(先着)
申FAX・Eメールに、記入例1~4と学校名・学年を書いて、中小企業

センター・勤労福祉会館(☎3711-1135、FAX3711-1284、✉info@megurokuchushokigyo-center.jp)へ。窓口申し込み可

発達障害支援拠点ぽると「家族って、何だろう!?~家族の中の居場所、社会の中の居場所」

時4年1/13(木)10:00~11:45
場東山住区センター(東山2-24-30)
内談話会とワークショップ
対発達障害があるかたの家族
定20人(先着)
申電話、往復ハガキ・Eメール(記入例1~4と対象者の⑤、Eメールアドレスを記入)で、1/8(必着)までに、発達障害支援拠点ぽると(〒153-0043東山2-24-30 東山住区センター内、☎6412-7151、✉porto-moushikomi@outlook.jp)へ

放送大学・目黒区教育委員会連携講座「新型コロナウイルス感染のしくみと今後の在り方」(オンライン開催)

時4年1/29(土)13:30~15:30
師放送大学教授 田城孝雄氏
定60人(抽選)。会議アプリZoom(ズーム)を使用
申区HP(コード①)、電話、ハガキ・FAX(記入例1~4)を記入)で、12/24(必着)までに、生涯学習課生涯学習係(☎5722-9314、FAX3715-3099)へ

伝統文化子ども教室「親子で体験!狂言と日本舞踊」

時4年1/30(日)①10:00~12:00②13:30~15:30
場めぐろパーシモンホール(八雲1-1-1 区民キャンパス内)
内狂言と日本舞踊の鑑賞・ワークショップ
師狂言師 奥津健太郎氏ほか
対小学生と保護者(2人一組)
定各20組(抽選)
申区HP(コード②)、ハガキ・FAX(記入例1~4と保護者の③、学校名・学年、希望時間①または②を