



申し込みの記入例

- 1 講座名など
2 郵便番号・住所
3 氏名(ふりがな)
4 電話・FAX番号
5 年齢
6 性別

記事に特に記載がない場合は、
●重複申し込み不可 ●費用は無料
●対象者は原則区内在住・在勤・在学者
●1人1枚1講習(コース・行事)

申込先に所在地がない場合の宛て先
〒153-8573
目黒区役所(住所記入不要)
〇〇〇〇課(申込先の宛て先)

講演・講習

ユネスコ美術教室
「日本画の原点といわれる中国工筆画を学ぶ！」

時2/4~3/11(2/11を除く)の
毎週金曜日14:00~16:00(全
5回)
場緑が丘文化会館(緑が丘2-14-
23)
内中国南宋時代からの絵画技法
師東洋美術学校講師 林裕紀子氏
定12人(抽選)
¥教材費4,000円
主催 目黒区教育委員会
申往復ハガキに、記入例1~4と年代
を書いて、1/25(必着)までに、
NPO法人目黒ユネスコ協会(〒
153-0053五本木2-24-3
五本木小学校内、☎5725-
6150)へ

ユネスコ文化講座
「江戸川乱歩の生涯~孫から
見た思い出を交えて」

時2/5(土)10:00~11:30
場中目黒GTプラザホール(上目黒2-
1-3)
師NPO法人としまユネスコ協会代
表理事 平井憲太郎氏
定60人(抽選)
主催 目黒区教育委員会
申申込先HP(コード①)、
ハガキ・FAX・Eメール(記入例1~4)と同
伴者の③を記入)で、
1/31(必着)までに、NPO法人
目黒ユネスコ協会(〒153-
0053五本木2-24-3 五本木
小学校内、☎5725-6150、FAX
5725-6160、✉meguro@une
sco.or.jp)へ

高 お口と食の健康教室

時2/8~3/1の毎週火曜日13:
30~15:30(全4回)
場緑が丘文化会館(緑が丘2-14-
23)
内口や全身の体操、栄養摂取のポイ
ント
師歯科医師ほか
対65歳以上のかた

定12人(先着)
申電話で、介護保険課介護予防係(☎
5722-9608、FAX5722-9716)へ

高 高齢者センター講習会
「初心者向けパソコン講座
~パワーポイント基礎」

時2/9(水)・10(木)①10:00~
12:00②13:30~15:30(各
全2回)
場シルバー人材センターパソコン教
室(下目黒2-20-19 下目黒住
区センター内)
対60歳以上の区内在住者。参加に
は高齢者センター利用登録が必要
定各7人(先着)
¥教材費300円。USB(外付け記憶
媒体)持参(600円で販売あり)。
常設のパソコンを使用
申電話で、高齢者センター(目黒1-
25-26 田道ふれあい館内、
☎5721-2291)へ。窓口申し込み可

やさしく学べる企業や団体の
ためのSDGs(持続可能な開発
目標)講座

時2/9(水)19:00~20:30
場区民センターホール(目黒2-4-
36)
師NPO法人目黒中小企業診断士会
中小企業診断士 橋本良一氏
定200人(先着)
申FAX・Eメールに、記入例1~4
を書いて、中小企業センター・勤
労福祉会館(☎3711-1135、FAX
3711-1284、✉info@meguro
kuchushokigyocenter.jp)へ。
窓口申し込み可

子 理数教育体験学習
「お天気実験教室~実験やパ
ズルで天気を楽しく学ぼう」

時2/11(祝)①10:00~12:00
②14:00~16:00
場青少年プラザ
内雪の結晶を作る実験、雲パズルな
どで学ぶ天気の仕組みほか
師一般社団法人日本気象予報士会サ
ニーエンジェルス
対小学4~6年生
定各20人(抽選)
¥保険代50円程度
申区HP(コード②)、ハガキ・FAX(記

入例1~4⑥、学校名・
学年、希望時間①また
は②を記入)で、2/1
(必着)までに、青少年
プラザ(〒153-0061中目黒2-
10-13 中目黒スクエア内、☎
5721-8575、FAX5721-8577)
へ。窓口申し込み可

人権講座「ソーシャルハーモ
ニー・多文化共生の実現に向けて
~移民の過去から現在を通じ
た学び・未来への気づき」

時2/13~3/6(2/27を除く)の
毎週日曜日10:00~12:00(全
3回)
場目黒本町社会教育館
内移民の歴史と今後の多文化共生
師東京外国語大学名誉教授 荒この
み氏ほか
定25人(抽選)
申区HP(コード③)、電話、
ハガキ・FAX(記入例
1~4、年代を記入)で、
2/1(必着)までに、
目黒本町社会教育館(〒152-
0002目黒本町2-1-20、☎
3792-6321、FAX3792-5247)へ

子 社会教育講座「きょうだい
育ての悩みと解決策」

時2/15(火)・22(火)10:00~
12:00(全2回)
場中央町社会教育館
師お茶の水女子大学特任教授 宮里
暁美氏
対乳幼児の保護者ほか
定15人(抽選)
申区HP(コード④)、電話、
ハガキ・FAX(記入例
1~4と年代、保育<2
歳以上の未就学児=抽
選5人>希望者は子どもの③⑤⑥
を記入)で、2/3(必着)までに、
中央町社会教育館(〒152-
0001中央町2-4-18、☎3713-
4127、FAX3792-9202)へ

筑波大学附属駒場中・高等学校、
目黒区教育委員会連携講座
「筆ペンでなぞる百人一首かるた」
「くらしの中のおもしろ法学入門」

①筆ペンでなぞる百人一首かるた
時2/19(土)14:00~16:00
内講義後、かるたを半透明の紙の上
からなぞり書きする
師筑波大学附属駒場中・高等学校国
語科教諭 杉村千亜希氏
②くらしの中のおもしろ法学入門
時2/26(土)14:00~16:00
内日常生活で起こる問題を法の考え
方で解決する
師筑波大学附属駒場中・高等学校社
会科教諭 小貫篤氏
①②共通
場東山社会教育館(東山3-24-2)
定各20人(抽選)
申区HP(①はコード⑤、
②はコード⑥)、電話、
ハガキ・FAX(記入例

1~4、希望講座①ま
たは②を記入)で、①
2/7②2/14(各必
着)までに、生涯学習
課生涯学習係(☎5722-9314、
FAX3715-3099)へ

子 社会教育講座
「子どもたちのために今、私た
ちにできること」

時2/20~3/13(2/27を除く)の
毎週日曜日10:00~12:00(全
3回)
場東山社会教育館
内子どもの心を開く技法や地域社会
で子どもを育てることを考える
師文京学院大学非常勤講師 飛鳥井
郁枝氏
定20人(抽選)
申区HP(コード⑦)、電話、
ハガキ・FAX(記入例
1~4と年代、保育<2
歳以上の未就学児=抽
選4人>希望者は子どもの③⑤⑥
を記入)で、2/9(必着)までに、
東山社会教育館(〒153-0043
東山3-24-2、☎3791-4611、
FAX3791-4585)へ

家族介護教室
(オンライン開催)

時2/20(日)①10:00~11:00
②14:00~15:00
内特別養護老人ホーム職員による移
乗介助のポイント。会議アプリ
Zoomを使用
対在宅で介護する家族・援助者、介
護に関心のある区内在住者
定各10人(先着)
申電話、Eメール(記入例1~4と
希望時間①または②を記入)で、
2/18までに、さんホーム目黒(☎
6303-3137、✉sunhome-mg@
joy.ocn.ne.jp)へ

お肉屋さんの教えるローズポ
ーククッキング

時2/20(日)13:00~16:00
場区民センター社会教育館(目黒2-
4-36)
対18~79歳
定10人(抽選)
¥材料費500円
後援 目黒区
申往復ハガキに、記入例1~6を書
いて、1/28(必着)までに、東京
都食肉事業協同組合目黒支部 市
塚(〒153-0052祐天寺1-22-
4、☎3719-2558)へ

子 こどもを救おう
~応急救護講習会

時2/26(土)9:30~11:00
場緑が丘文化会館(緑が丘2-14-
23)
内乳幼児の応急手当ほか
師目黒消防署員
対未就学児の保護者
定25人(先着)
申電話で、1/28までに、防災課(☎