

高 区内在住の高齢のかたが対象です



問DX戦略課(☎5722-9245、☎5721-7810)

最も身近なデジタル端末の1つであるスマートフォン。日常生活をもっと便利に、もっと豊かにするために、スマートフォン教室に参加してみませんか。また、スマートフォンの困りごとにお応えする相談会も実施します。

スマートフォン相談会(申し込み不要)

スマートフォンの使い方に関する疑問や不安を解消するための個別相談会です。

時6月19日(月)、6月26日(月)、7月10日(月)

9:00~16:00(12:00~13:00を除く)

場総合庁舎本館1階D・E会議室

希望者は
当日会場へ
(先着順)

家族や友達と一緒に
楽しく汗を流そう!

6月25日(日)
開催

こまばフェスタ



問場駒場体育館(☎3485-7761、☎3485-3926)

種目	時間	対象	定員	費用	申込期限
①みんなでミニバレー	9:00~12:00	小学生以上	40人(抽選)	無料	6月4日
②ニュースポーツフェスティバル*	13:00~15:00		50人(抽選)		
子 ③親子水泳教室	11:00~12:00	おむつの取れた3歳以上の未就学児と保護者(保護者1人につき子ども1人)	12組(抽選)	1組600円(65歳以上・障害のあるかたは1組400円)	6月7日
④着衣水泳体験会	14:00~16:00	小学生以上	10人(抽選)	1人400円(65歳以上・障害のあるかた・中学生以下は200円)	
ピラティス	16:30~17:30	16歳以上	40人(先着)	1人300円(65歳以上・障害のあるかたは150円)	窓口で、当日16:10から受け付け

*ミニバレー、輪投げ、ネオテニス(バドミントンコートでバドミントンラケットを使って、スポンジボールを打ち合う)、シャッフルボード(細長いコート上に円盤を押し出し、得点区域に到達させて競う)

申5月15日から、区HP(コード①)、ハガキ・FAX(こまばフェスタと明記の上、希望種目①~④(複数可)、住所、氏名(ふりがな)、電話、年齢を記入)で、各申込期限(必着)までに、駒場体育館(〒153-0041駒場2-19-39、☎3485-3926)へ。窓口申し込み可



スマートフォン教室(申し込みが必要)

スマートフォン操作の基礎から応用までを、4回の講習で学ぶことができる初心者向けの教室です。スマートフォンを持っていないかたには貸し出しも行います。

会場	日時(全4回)	定員
菅刈住区センター(青葉台2-10-18)	6月20日~7月11日の毎週火曜日 ①9:30~12:00②13:30~16:00	各10人(抽選)
原町住区センター(南1-8-9)	6月21日~7月12日の毎週水曜日 ③9:30~12:00④13:30~16:00	

教室のポイント

- ・前回の振り返りを行い、学習内容の反復確認をします
- ・質問時間があり、当日中に疑問点などを聞くことができます

基本編

- 地図・メール機能の使い方
- 音声を使ったインターネット検索
- 二次元コードの読み取り方法
- 写真・動画の撮影方法 ほか

応用編

- LINEの活用方法
- 会議アプリZoomの説明

その他

- アプリのダウンロード方法
- キャッシュレス決済の説明 ほか

申電話、ハガキ(スマートフォン教室と明記の上、希望日時①~④のいずれか、住所、氏名(ふりがな)、電話、スマートフォン貸し出し希望の場合はその旨を記入)で、5月31日(必着)までに、DX戦略課(〒153-8573目黒区役所(住所不要)、☎5722-9245)へ
※抽選結果は6月9日頃に郵送でお知らせします

目黒区体育祭

問目黒体育協会(☎5722-8088、☎5722-9754)

春季大会

対区内在住・在勤・在学者、目黒体育協会の加盟団体(学生連盟加入者を除く)

¥100~10,000円(小・中学生は半額。保険料が必要な場合あり)

主催 目黒区

種目	日時	会場	対象	申込期間
卓球	6月18日(日) 9:00から	駒場体育館	小学~高校生	5月24~31日
チームライフル	7月2日(日) 8:45から	中央体育館	小学生以上	5月26日~6月23日
ゴルフ	6月13日(火) 8:22から	ニュー南総ゴルフ倶楽部(千葉県原市)	高校生を除く18歳以上	5月15~31日

競技要項(体育館(下記参照)で配布。区HP(コード②)から印刷可)に添付の申込書、参加資格が確認できるもの(学生証など)を、各申込期間(9:00~21:00に受け付け。最終日は17:00まで)に、体育館または指定先へ持参



体育館 中央体育館(目黒本町5-22-8)、駒場体育館(駒場2-19-39)、区民センター体育館(目黒2-4-36)、碑文谷体育館(碑文谷6-12-43)、八雲体育館(八雲1-1-1 区民キャンパス内)

秋季野球大会

時7月中旬からの毎週日曜日9:00から(予定)

場占野球場 内軟式野球

対区内在住・在勤・在学者で編成または目黒区軟式野球連盟に加盟するチーム(学生連盟登録チームを除く)

¥大会費など10,000円から(選手人数などにより異なる)

※全日本軟式野球連盟加入料などが別途必要

申申込書(目黒区軟式野球連盟HP(コード③)から印刷可)を、6月1~13日に、Eメールで、同連盟(☎megurokunanshikyakyuu@yahoo.co.jp)へ

