

5/5  
(水・祝)

# こどもの日体育施設無料公開

未就学児は必ず保護者が同伴してください

問 各施設

## HP 碑文谷体育館

〒152-0003 碑文谷6-12-43 ☎3760-1941 FAX3760-1943

**持ち物** 屋外シューズ(スパイク、サンダル、ヒール等は不可)

運動のできる服装で、当日直接会場へ

**野球場** (雨天中止の場合あり)  
受付時間: 開始20分前~終了20分前

内容	時間	対象	定員
ワンデイ スポーツ クリニック ~走る	10:00~10:40	どなたでも	各120人 (先着)
	11:00~11:40		
	13:00~13:40		
	14:00~14:40		



**庭球場** (雨天中止の場合あり)  
受付時間: 開始15分前~終了15分前

内容	時間	対象	定員
おとなのための エンジョイ テニス (A面)	10:00~11:00	16歳以上	各15人 (先着)
	11:00~12:00		
	13:00~14:00		
	14:00~15:00		
ジュニアテニス (B面)	10:00~11:00	小学3年生~中学生	各15人 (先着)
	11:00~12:00		
	13:00~14:00		
	14:00~15:00		
親子ふれあいテニス (C面)	10:00~10:50	3歳~小学2年生と保護者 (保護者1人につきこども 1人)	各20組 (先着)
	11:00~11:50		
	13:00~13:50		
	14:00~14:50		
ソフトテニスを体験しよう! (E面)	10:00~12:00	小学1年生以上の未経験者・初心者	各20人 (先着)
	13:00~15:00		
ソフトテニスレッスン・応用編 (F面)	10:00~12:00	小学5年生以上の経験者・初級者	各20人 (先着)
	13:00~15:00		

## HP 中央体育館

〒152-0002 目黒本町5-22-8 ☎3714-9591 FAX3714-9540

**持ち物** 屋内シューズ **申** 直接またはFAX・往復ハガキで期限までに体育館へ (2面下段の申し込み記入例参照)

内容	時間	対象	定員	申込期限
かけっこ教室&トータルスポーツ	① 9:30~10:30 ② 11:00~12:00	① 4・5歳の未就学児と保護者 ② 小学生と保護者	各30組	4/24(土)
親子フラダンス体験会	12:30~13:10	4歳以上と保護者	30組	4/24(土)
親子バトン体験会	13:20~14:00	4歳以上と保護者	30組	4/24(土)
親子脳トレ体操	14:10~14:50	小学生以上と保護者	30組	4/24(土)
起震車体験 (雨天中止)	10:00~12:00	どなたでも	なし	当日受付

新型コロナウイルス感染症  
拡大を防ぐために

## 体育施設利用にあたっての注意事項

### 以下に該当する場合は、利用できません

- ▶ 体調がよくない (例: 発熱・咳・咽頭痛などの症状がある)
- ▶ 同居の家族や身近な知人に感染が疑われるかたがいる
- ▶ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航または当該在住者との濃厚接触がある

### 利用者は以下の事項を守って利用しましょう

- ▶ 活動中や屋外で人と十分な距離 (2m以上) を確保できる場合を除き、必ずマスクをつけてください
- ▶ こまめに手指消毒・手洗いをしてください
- ▶ 周囲の人とできるだけ距離 (2m以上) をあけてください
- ▶ 大きな声での会話、応援は控えてください
- ▶ 利用人数を制限しています
- ▶ 更衣室・シャワーの使用制限をします
- ▶ 利用にあたり、チェックシートに記入してください
- ▶ 利用者が新型コロナウイルス感染症の疑いのためPCR検査を受けた場合は、その結果を含め利用した施設に速やかに報告してください

感染症拡大防止のため、スタッフの指示に従って  
いただきますようご協力をお願いいたします

問

スポーツ振興課計画指導係……☎5722-9317  
スポーツ事業係……………☎5722-9695  
FAX5722-9754 (全係共通)