



東京2020
オリンピックまで
あと **69** 日

東京2020
パラリンピックまで
あと **101** 日

「めぐろウォーキングマップ」で **東京1964オリンピック** を歩く

総距離 約5.2km **歩数** 約7430歩 **時間** 約1時間18分



「柿の木坂・東が丘エリア 東京1964オリンピックを歩く」

区では、区内の名所を楽しみながら安全安心にウォーキングができるコースを掲載した「めぐろウォーキングマップ」を作成しています。

今年は、いよいよ東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されます。それに先駆けて、このマップには、1964年に開催されたアジア初のオリンピックを振り返りながらウォーキングが楽しめるコースを掲載しています。特に駒沢オリンピック公園では、東京1964オリンピック開催時にバレーボール会場となった屋内球技場や陸上競技場、また東京オリンピックメモリアルギャラリーをたどり、過去のオリンピックに思いを馳せながら、歩いてみてはいかがでしょうか。

このコースを含め、「めぐろウォーキングマップ」では目黒を巡る7つのウォーキングコースを掲載しています。



配布場所

- ▶ 総合庁舎
 - 1階 区政情報コーナー
 - 3階 健康推進課
 - 5階 スポーツ振興課
- ▶ 図書館 ▶ 体育館
- ▶ 地区サービス事務所
- ▶ 住区センター

新しい生活様式やウィズ・コロナの生活の中で、ウォーキングは運動不足やストレスの解消など、気分をリフレッシュさせる効果があります。このマップを活用し、気軽にウォーキングに取り組みましょう。

※ウォーキングをする際は3密を避けるなど、新型コロナウイルス感染防止に努めましょう

コース3 東京1964オリンピックを歩く

◆ 宇治大学駅

- 1 碑文谷公園
- 2 碑文谷体育館
- 3 香川の緑道
- 4 駒沢オリンピック公園
- 5 宇宙ヤキ
- 6 東京オリンピック聖火台
- 7 東京オリンピック聖火台
- 8 東京オリンピックメモリアルギャラリー

◆ 駒沢大学駅

消費カロリー 約234kcal
歩数 約7430歩
総距離 約5.2km
時間 約1時間18分

1 碑文谷公園
ボート遊びができる所や池、ウサギやモルモットと遊べることも動物広場があります。

2 碑文谷体育館
運動施設が揃った碑文谷公園にある体育館です。様々なスポーツが体験できます。

3 香川の緑道
住宅街にある香川の緑道は1972年より整備され、1980年3月に完成しました。

4 駒沢オリンピック公園
東京1964オリンピックの第2会場には、今も変わらず多くのアスリートが集まります。

5 宇宙ヤキ
スペースシャトル「アスカパトリー」で宇宙に行った焼が、大きく育ちました。

6 東京オリンピック聖火台
東京1964オリンピックで日本をリレーした4つの聖火は、皇前前広場でひとつになりました。

7 東京オリンピック聖火台
東京1964オリンピック開催時、オリンピック記念地の旗で聖火を灯し掲げました。

8 東京オリンピックメモリアルギャラリー
東京1964オリンピックの趣向やユニフォームなどを展示しています。入館無料。休館日あり。

コースマップ

消費カロリー 約162kcal
歩数 約5,140歩
総距離 約3.6km
時間 約54分

問 ▶ スポーツ振興課スポーツ事業係 …… ☎5722-9695 FAX5722-9754 ▶ 健康推進課健康づくり係 …… ☎5722-9586 FAX5722-9329

緊急事態宣言の延長に伴う体育施設等の対応について

屋内体育施設の利用休止と学校開放事業の中止について、引き続き緊急事態宣言解除の日まで継続します。

なお、屋外体育施設については、5/12(水)から再開しています。

問

スポーツ振興課

- ▶ 体育施設 …… 計画指導係 ☎5722-9317
- ▶ 小学校屋内プール …… スポーツ事業係 ☎5722-9695
- ▶ 学校開放事業 …… 管理係 ☎5722-9690

FAX5722-9754 (全係共通)