

# 体育館のスポーツ教室

- ◆申し込みは、直接各体育館へハガキ・FAXまたは区ホームページにて行ってください
- ◆教室に関する問い合わせは、直接各体育館へご連絡ください
- ◆ハガキ・FAXで申し込む場合は、2面のスポーツ施設一覧と申し込み記入例をご覧ください
- ◆介助が必要な場合は介助者同伴です ◆先着を除き定員を上回った場合は抽選です
- ◆費用は保険料などを含みます ◆未就学児は保護者同伴です ◆申込期限は必着です

**HP** 駒場体育館 〒153-0041 駒場2-19-39 ☎3485-7761 FAX3485-3926

教室名など	日程	時間	対象	定員	費用	申込期限
レディーステニス夏大会	6/21(月)	9:00~17:00	区内在住・在勤の女性ペア(学生は不可)	16組 (1組2人)	1組 1,000円	6/10(木)
知的障害者スポーツ教室 バスケットボール	6/26(土)	9:30~11:30	1人で参加できる知的障害のある小学生以上	5人	250円	6/19(土)
リラクソヨガ	6/30~8/4の(水)全6回	19:30~20:30	16歳以上	7人	3,000円	6/7(月)
初中級テニス ワンポイントレッスン	7/3(土)	13:00~15:00	①18歳以上 ②小学3~6年生	①40人 ②12人	500円	5/27(木)
シェイプアップエアロ	7/5~9/13の(月)全10回(8/9を除く)	10:00~11:00	16歳以上	25人	5,000円	5/31(月)
はじめて太極拳	7/5~9/13の(月)全10回(8/9を除く)	11:30~12:30	16歳以上	25人	5,000円	6/7(月)
ビューティーリフレッシュ エクササイズ	7/5~9/13の(月)全10回(8/9を除く)	13:00~14:00	16歳以上	25人	5,000円	6/14(月)
スローエアロビック	7/5~9/13の(月)全10回(8/9を除く)	14:30~15:30	16歳以上	20人	5,000円	6/14(月)
キッズダンス	7/5~9/13の(月)全10回(8/9を除く)	①16:00~17:00 ②17:15~18:15	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各20人	5,000円	6/9(水)
パワーヨガ	7/5~9/13の(月)全10回(8/9を除く)	19:30~20:30	16歳以上	20人	5,000円	6/8(火)
キッズテニス教室	7/9~8/13の(金)全5回(7/23を除く)	①16:00~17:00 ②17:15~18:15	①小学1・2年生 ②小学2・3年生	各18人	2,500円	5/31(月)
月いち講座 ~コアコンディショニング	7/10(土)	9:30~10:30	16歳以上	7人	無料	6/3(木)
キッズフットサルフェスティバル	7/11(日)	①12:50~13:50 ②14:00~15:00	①4歳以上の未就学児 ②小学1・2年生	各30人	無料	6/10(木)

**HP** 区民センター体育館 〒153-0063 目黒2-4-36 ☎3711-1139 FAX3711-2594

教室名など	日程	時間	対象	定員	費用	申込期限
フットサル交流会	6/3~25の(木)・(金)	20:30~21:30	16歳以上	各18人 (先着)	1回500円	当日受付 (19:50~)
走り方・キッズヘキサスロン教室	7/7~8/18の(水)全6回(7/14を除く)	①16:00~16:50 ②17:10~18:00	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各15人	3,000円	5/28(金)

**HP** 碑文谷体育館 〒152-0003 碑文谷6-12-43 ☎3760-1941 FAX3760-1943

教室名など	日程	時間	対象	定員	費用	申込期限
キッズJポップダンス教室	7/6~8/31の(火)全8回(8/10を除く)	①16:00~16:50 ②17:00~18:00	①5・6歳 ②小学1・2年生	各15人	4,000円	6/18(金)
幼児リトミック教室	7/7~8/18の(水)全5回(7/21、 8/11を除く)	①10:00~10:40 ②10:50~11:30 ③11:40~12:20	①おすわり~ハイハイまでの乳児と保護者 ②1歳と保護者 ③2歳と保護者 (①~③保護者1人につきこども1人)	各10組	1組 2,500円	6/18(金)
スタンダードヨガ	7/13~9/7の(火)全8回(8/10を除く)	①9:00~10:00 ②10:20~11:20 ③11:40~12:40	18歳以上	各15人	4,000円	6/18(金)
初心者ジュニア野球体験教室	7/20~8/24の(火)全5回(8/10を除く)	16:30~17:30	小学生	30人	2,500円	6/30(水)
ジュニアインドアテニス教室	7/20~8/31の(火)全6回(8/10を除く)	17:00~18:30	小学3・4年生	30人	3,000円	6/30(水)
初心者ジュニアソフトテニス教室	7/27(火)~31(土)全5回	17:15~18:45	小・中学生	30人	2,500円	6/30(水)

## 中央体育館の利用休止について

中央体育館は東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会テコンドー公式練習会場になるため下記の期間、全館一般公開、貸切利用などはできません。

**テコンドー公式練習会場に伴う利用休止期間  
6/25(金)~9/14(火)(予定)**

なお、利用手続きなどの受付は行います。  
利用者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。  
☎中央体育館 ☎3714-9591 FAX3714-9540



最新の情報は区ホームページをご覧ください。