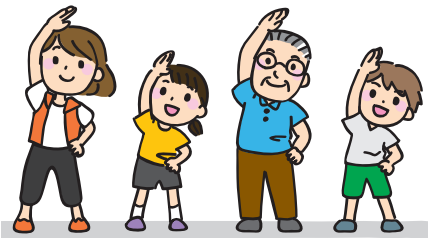


イベント情報・お知らせ

**HP ラジオ体操講習会**

**日時** 7/11(日)10:00~11:30 **会場** 碑文谷体育館  
**定員** 50人  
**講師** NHKラジオ・テレビ 体操指導者 多胡 肇氏  
**持ち物** 屋内シューズとタオル  
**電話、ハガキ・FAX(申し込み記入例①~④)を記入)で6/29(火)(必着)までに、スポーツ振興課スポ**



ーツ事業係へ  
**問**スポーツ振興課スポーツ事業係  
**☎**5722-9695 **FAX**5722-9754

**第59回 目黒区体育祭 春季ゴルフ大会**

**日時** 7/15(木) 8:00~  
**会場** 富里ゴルフ倶楽部(千葉県山武郡芝山町小原子773)  
**対象** 区内在住・在勤・在学者または目黒区ゴルフ連盟加盟者。ただし、傷害保険未加入者は参加できません **費用** 1人3,000円(連盟加盟者は1人2,000円)、別途プレー費用(昼食付)15,500円(当日会場で支払い)

**各**各体育館で配布の申込書(区ホームページから印刷可)と参加資格を証明できる物(健康保険証・在学生証明書など)を7/5(月)(必着)までにFAXまたはメール(☎yoshiji@kuriyama-yoshiji.com)で目黒区ゴルフ連盟へ  
 ※詳細は大会要項をご覧ください  
**問**目黒区ゴルフ連盟  
**☎**3717-3225 **FAX**3717-2843

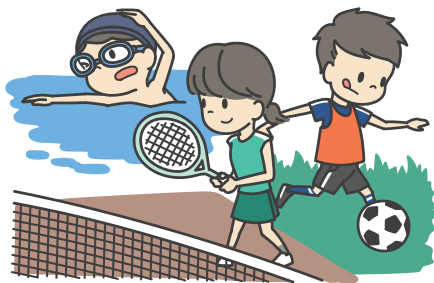
**八雲体育館臨時休館のお知らせ**

電気設備法定自主点検の実施に伴い、11/15(月)は臨時休館いたします。  
**問**八雲体育館 **☎**5701-2984 **FAX**5701-2985

**第60回 目黒区体育祭 秋季大会**

**種目・日時・会場など** 下表のとおり  
**対象** 区内在住・在勤・在学者、NPO法人目黒体育協会の加盟団体に登録・加盟しているかた  
**費用** 個人競技は100円から。団体競技は1チーム1,000~10,000円。小・中学生は原則半額。種目により、実費や保険料が必要な場合あり  
**各**各体育館で配布の申込書(ホームページから印刷可)と参加資格が確認できるもの(運転免許証・健康保険証・学生証など、またはそれらの写し)を、各体育館(申込締切日は17:00まで)、主管団体指定先、NPO法人目黒体育協会(土・日・

祝日を除く9:00~16:45)へ  
 ※詳細は各大会要項をご覧ください  
**問**NPO法人目黒体育協会  
**☎**5722-8088 **FAX**5734-1032  
 9:00~16:45(土・日・祝日は除く)



種目	対象	開催日時	会場	申込期間
ソフトテニス	中	8/20(金) 9:00~	駒沢オリンピック公園庭球場	6/30(水)~7/30(金)
サッカー	社	9/5(日) 8:50~	砧サッカー場ほか	7/9(金)
水泳	小・中・高・社	9/5(日) 9:00~	区民センター屋外プール	6/22(火)~7/30(金)
テニス	高校男子D	8/24(火)	駒場体育館庭球場	6/25(金)~7/24(土)
	高校女子D	8/25(水)		

注:小=小学生、中=中学生、高=高校生、社=社会人・大学生(スポーツの学生連盟加入者を除く)、D=ダブルス

**HP 介護予防教室**

膝・腰周りの筋肉を鍛え、転倒しない身体づくりを目指します。  
 椅子に座ったままできる運動や簡単な立位(ララフィットのみ)での運動を行います。



**問** 区民センター体育館 **☎**3711-1139 **FAX**3711-2594

**①椅子エクササイズ**

**日時** 8/2~10/4の(月)全8回(8/9・9/20を除く) 12:15~13:15

**②ララフィット**

**日時** 8/4~9/22の(水)全8回 12:00~13:00

共通

**会場** 区民センター体育館 **対象** 区内在住・在勤の60歳以上

**定員** 各15人 **費用** 4,000円

**持ち物** 運動ができる服装、屋内シューズ、タオル、飲み物

**申**直接またはハガキ・FAX(申し込み記入例①~⑤、在勤者は名称・所在地を記入)で、①7/12(月)②7/14(水)(必着)までに区民センター体育館へ

**11/28(日) 第5回 目黒シティラン開催決定!** MEGURO CITY RUN

11/28(日)に区内の主要幹線道路を使用した第5回目黒シティラン~健康マラソン大会~を開催します。  
 目黒シティラン実行委員会では新型コロナウイルス感染症対策を徹底し、ランナーやボランティア、地域のかたが安全・安心に参加できるように検討を進めています。詳細については今後、本紙や区ホームページでお知らせしていきます。

**問**目黒シティラン実行委員会事務局(オリンピック・パラリンピック推進課内)  
**☎**5722-9361 **FAX**5722-9754

**目黒区公式 YouTubeチャンネルで配信中**



東京2020大会テコンドー日本代表7選手のインタビュー動画を配信中

地区	体育施設名	所在地	電話	FAX
北部	駒場体育館・駒場プール	〒153-0041 駒場2-19-39	3485-7761	3485-3926
東部	区民センター体育館・プール	〒153-0063 目黒2-4-36	3711-1139	3711-2594
中央	碑文谷体育館	〒152-0003 碑文谷6-12-43	3760-1941	3760-1943
	五本木小学校屋内プール	〒153-0053 五本木2-24-3	3714-8511	(FAXと共用)
南部	中央体育館	〒152-0002 目黒本町5-22-8	3714-9591	3714-9540
	碑小学校屋内プール	〒152-0003 碑文谷1-18-14	3793-2606	(FAXと共用)
西部	八雲体育館	〒152-0023 八雲1-1-1 めぐる区民キャンパス内	5701-2984	5701-2985
	緑ヶ丘小学校屋内プール	〒152-0034 緑ヶ丘2-13-1	3718-3130	3723-8744
	宮前公園庭球場	〒152-0023 八雲3-19-12	3723-3342	—
その他	砧野球場・砧サッカー場	〒157-0067 世田谷区喜多見1-12-2	3415-2361	3415-7081

※八雲体育館は新型コロナウイルスワクチン接種会場となるため3/22(月)~10/8(金)まで利用できません

**申し込み記入例**

- ① イベント名など
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話・FAX番号
- ⑤ 年齢
- ⑥ 性別

**記事に特に記載がない場合**

- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1イベント・講座

**申込先に記載がない場合の宛て先**

〒153-8573  
 目黒区役所(住所記入不要)  
 スポーツ振興課○○○○係  
**HP**は区のホームページから申し込み可

★イベントなどは新型コロナウイルス感染症対策のため、中止・変更になる場合があります。