

体育館のスポーツ教室

- ◆申し込みは、直接各体育館へハガキ・FAXまたは区ホームページにて行ってください
- ◆教室に関する問い合わせは、直接各体育館へご連絡ください
- ◆ハガキ・FAXで申し込む場合は、2面のスポーツ施設一覧と申し込み記入例をご覧ください
- ◆介助が必要な場合は介助者同伴です ◆先着を除き定員を上回った場合は抽選です
- ◆費用は保険料などを含みます ◆未就学児は保護者同伴です ◆申込期限は必着です

HP 駒場体育館 〒153-0041 駒場2-19-39 ☎3485-7761 FAX3485-3926

教室名など	日程	時間	対象	定員	費用	申込期限
知的障害者スポーツ教室 バスケットボール	7/10(土)	9:30~11:30	1人で参加できる知的障害のある小学生以上	5人	250円	7/3(土)
月いち運動講座~作って遊ぼう	8/5(木)	11:00~12:00	小学生以上	7人	無料	7/5(月)
幼児体操教室	8/27~9/24の(金)全5回	①15:30~16:20 ②16:30~17:20	①H.28/8/28~29/2/27生まれの未就学児 ②5・6歳	①18人 ②20人	2,500円	7/8(木)

HP 区民センター体育館 〒153-0063 目黒2-4-36 ☎3711-1139 FAX3711-2594

教室名など	日程	時間	対象	定員	費用	申込期限
フットサル交流会(木・金)	7/1~9の(木)・(金)	20:30~21:30	16歳以上	各20人(先着)	1回500円	当日受付(19:50~)
小学生ドッジボール教室	7/29~8/19の(木)全4回	①16:00~16:50 ②17:10~18:00	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各15人	2,000円	7/8(木)
こどもヒップホップ教室(木曜日)	8/5~9/30の(木)全8回(9/23を除く)	①17:10~17:55 ②18:10~18:55	①小学1・2年生 ②小学3年生~中学生	各12人	4,000円	6/29(火)
キッズダンス基礎教室(金曜日)	8/6~9/24の(金)全8回	16:00~16:45	4歳~小学1年生	12人	4,000円	6/29(火)
こどもヒップホップ教室(金曜日)	8/6~9/24の(金)全8回	①16:55~17:40 ②17:50~18:35	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各12人	4,000円	6/29(火)
夏休みフットサル交流会①	8/6(金)	19:00~21:00	16歳以上	20人	500円	7/16(金)
夏休みフットサル交流会②	8/20(金)	19:00~21:00	16歳以上	20人	500円	7/30(金)
バレエ教室(初級・中級)	8/7~9/11の(土)全6回	17:45~18:30	16歳以上	15人	3,000円	7/16(金)
こどもスポーツ塾教室	8/10~9/28の(火)全8回	①16:00~16:50 ②17:10~18:00	①小学1・2年生 ②小学3~6年生	各15人	4,000円	6/29(火)

HP 碑文谷体育館 〒152-0003 碑文谷6-12-43 ☎3760-1941 FAX3760-1943

教室名など	日程	時間	対象	定員	費用	申込期限
ヒップホップダンス教室	8/20~10/15の(金)全8回(9/3を除く)	①16:00~17:00 ②17:15~18:30	①小学1~3年生 ②小学4年生以上(大人可)	①20人 ②10人	4,000円	7/27(火)
ZUMBA	8/20~10/22の(金)全8回(9/3、17を除く)	20:00~20:50	18歳以上	15人	4,000円	7/27(火)
幼児英語リトミック教室	8/25~9/29の(水)全6回	①10:00~10:40 ②10:50~11:30 ③11:40~12:20	①②1歳と保護者 ③2歳と保護者 (①~③保護者1人につき子ども1人)	各10組	1組3,000円	7/27(火)
初心者フラダンス教室	基礎編 応用編 8/26~10/21の(木)全8回(9/23を除く)	9:30~10:45	18歳以上の未経験者・初心者	各15人	4,000円	7/27(火)
		11:00~12:15	18歳以上の経験者・初級者			
キッズ体操教室	9/1~10/20の(水)全8回	①②13:30~14:30 ③④14:45~15:45 ⑤⑥16:00~17:00	①4歳(鉄棒)②4歳(跳び箱) ③5・6歳(鉄棒)④5・6歳(跳び箱) ⑤小学1・2年生(鉄棒) ⑥小学1・2年生(跳び箱)	各20人	4,000円	7/27(火)
ジュニアフットサル体験教室	9/2~10/28の(木)全8回(9/23を除く)	①16:00~17:00 ②17:15~18:30	①5・6歳 ②小学1・2年生	各30人	4,000円	7/27(火)
キッズインドアスポンジテニス教室	9/7~10/26の(火)全8回	①16:00~17:00 ②17:10~18:10	①5・6歳 ②小学1・2年生	各20人	4,000円	8/16(月)
キッズJポップダンス教室	9/7~10/26の(火)全8回	①16:00~16:50 ②17:00~18:00	①5・6歳 ②小学1・2年生	各15人	4,000円	8/16(月)
初心者なぎなた教室	9/10~10/1の(金)全4回	16:30~17:30	小学3年生以上(大人可)	20人	2,000円	8/16(月)
こどもかけっこ教室	9/11~10/9の(土)全5回	9:30~10:30	①小学1・2年生 ②小学3・4年生	各20人	2,500円	8/16(月)
親子スナッグゴルフ体験教室	9/11~10/9の(土)全5回	13:00~14:30	①小学2~6年生と保護者(保護者1人につき子ども1人) ②中学生以上(大人可)	①10組 ②10人	①1組2,500円 ②2,500円	8/16(月)
スタンダードヨガ	9/14~10/26の(火)全7回	①9:00~10:00 ②10:20~11:20 ③11:40~12:40	18歳以上	各15人	3,500円	8/16(月)

HP 碑文谷体育館

各種テニス教室の参加者を募集します

ジュニアからシニアまで、未経験者も経験者も各種コースを用意しました。希望のコースにトライしてみませんか。

会場 碑文谷体育館庭球場 **費用** 各5,000円

申直接またはハガキ・FAX(2面の申し込み記入例①~⑤、在勤在学者は名称・所在地を記入)で、申込期限までに碑文谷体育館へ



教室名など	日程	時間	対象	定員	申込期限
初心者レディーステニス教室	水曜日	9:00~10:15	①18歳以上の未経験者・初心者の女性 ②18歳以上の経験者・初級者の女性	各15人	8/16(月)
	土曜日				
これからはじめるテニス教室	水曜日	10:20~11:35	①16歳以上の未経験者・初心者 ②16歳以上の経験者・初級者	各15人	8/16(月)
	土曜日				
初心者シニアテニス教室	9/1~11/10の(水)全10回(11/3を除く)	11:40~12:55	①60歳以上の未経験者・初心者 ②60歳以上の経験者・初級者	30人	
ジュニアテニス教室	9/11~11/13の(土)全10回		小学3~6年生		

☎碑文谷体育館 ☎3760-1941 FAX3760-1943

新型コロナウイルス感染症対策のため、スポーツ施設の開館時間を変更する場合があります。最新の情報は、区ホームページをご覧ください。

最新の情報は区ホームページをご覧ください。各イベントなどの問い合わせ先に確認ください。