

夏のプールのご案内



区内には5つのプールがあります。暑い夏はプールで「楽しく」「さわやかに」過ごしましょう。

問 各施設へ

利用料金 (全プール共通2時間)

対象	屋内プール	屋外プール・幼児プール
中学生以下・65歳以上・障害のあるかた	200円	100円
高校生以上	400円	200円

※幼児プールの付き添いは1人まで無料。付き添い1人が引率できることもは、2人まで
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため人数制限をしています
 ※利用時間は2時間まで

区のプール施設 (プールへの入場は終了時間の30分前まで)

施設名など	概要	利用時間	入場制限
駒場プール 駒場2-19-39 ☎3485-7761	【屋内】25m	※9:00~22:00 6/28(月)~7/2(金)は利用不可	●18:30以降の小学生以下の利用は、保護者の送迎が必要
区民センタープール 目黒2-4-36 ☎3711-1139 ※屋外プールは7/1(木)~9/10(金)のみ利用可	【屋内】25m	※9:00~22:00 7/5(月)~9(金)は利用不可	
	【屋外】50m	※10:00~20:00	●対象は小学2年生以下。オムツの取れていない乳幼児は、スイミング用オムツを着用し、その上に水着を着れば利用可 ●中学生以上の付き添いが必要(プールに入らなくても可)
【屋外】幼児	※10:00~17:00		
五本木小学校屋内プール 五本木2-24-3 ☎3714-8511	【屋内】25m	※9:00~22:00 五本木小学校屋内プールは6/10(木)~22(火)、碑小学校屋内プールは6/19(土)~25(金)、緑ヶ丘小学校屋内プールは6/17(木)~22(火)利用不可	●18:30以降の小学生以下の利用は、保護者の送迎が必要 学校行事などのため、利用できない時間帯があります。プール受付窓口の予定表、ホームページをご覧ください 各プールへお問い合わせください
碑小学校屋内プール 碑文谷1-18-14 ☎3793-2606			
緑ヶ丘小学校屋内プール 緑ヶ丘2-13-1 ☎3718-3130			

※新型コロナウイルス感染症対策のため、利用時間を短縮する場合があります

プール利用上の注意

- ▶ 3歳未満・オムツの取れていない乳幼児は入場できません(区民センターの屋外幼児プールを除く)
- ▶ 屋内プールでは、必ず水泳帽を着用してください
- ▶ 悪天候や水質管理などのため、公開を中止する場合があります
- ▶ 危険物・飲食物(ふた付きの飲み物は可)の持ちこみは禁止です
- ▶ 車での来場はご遠慮ください

刺青・タトゥーのあるかたの利用について

刺青・タトゥーを露出した状態でのプールの利用はできません。ラッシュガードを着用してください。ラッシュガードは、原則としてご自身で用意してください。無料貸し出しも行っています(数量限定)。他の利用者の不安感を解消し、全てのかたが楽しむために協力をお願いします。

プール衛生上の注意

問 生活衛生課環境衛生係
☎5722-9502

一人ひとりが、次の注意事項を守り、係員の指示に従って、安全で衛生的に楽しみましょう。

- ◆ **プールに入る前に**
 - 発熱や下痢などの症状があるとき、睡眠不足のとき、飲酒したときは、泳ぐのを控えましょう
 - トイレを済ませ、準備体操で体をほぐし、シャワーで体をよく洗ってから入りましょう
- ◆ **プールに入っているとき**
 - プール内で鼻をかんだり、つばを吐いたりしないでください
 - トイレの後には、シャワーを浴びましょう
 - 長時間の遊泳を避けて、適度に休憩を取り、水分補給しましょう
- ◆ **プールからあがったら**
 - 必ずうがいをし、シャワーで体をよく洗い流しましょう
 - タオルや目薬の共用はやめましょう

新型コロナウイルス感染症対策のためお願い

感染症対策のため、ご協力いただきますようお願いいたします

- 発熱・咳など体調不良の場合は利用を控えましょう
- 施設利用の際にはこまめに手指の消毒・手洗いをしてください
- 「3つの密」を避けるため、利用人数や利用時間の制限をしています
- 観覧席は利用中止です
- 更衣室も人数制限をしています。利用終了後、速やかに退出しましょう
- プール内での会話は控え、周囲の人となるべく距離を取りましょう

夏季期間中、一部の区立プールに受付管理システムを導入します

区立プールの順番待ちによる混雑を解消するため、7/1(木)~9/10(金)の間、右記のプールについては、オンライン上でも順番受付などができる受付管理システムを利用した受付を行います。
 詳細は6/25(金)に区ホームページ(右コード)で公開予定です。

- ▶ 区民センター屋外プール
- ▶ 五本木小学校屋内プール
- ▶ 碑小学校屋内プール
- ▶ 緑ヶ丘小学校屋内プール

