

イベント情報・お知らせ

HP 60歳からの初心者水泳教室

日時 11/5~12/10の(金)全6回 13:30~15:00
会場 碑小学校屋内プール
対象 区内在住・在勤の60歳以上で25mを続けて泳げないかた(医師から運動を制限されているかたを除く) **定員** 20人(抽選)
費用 300円(保険料) **講師** 目

黒区水泳連盟指導員
☎電話、ハガキ・FAX(申し込み記入例①~⑥を記入)で、10/8(金)(必着)までに、スポーツ振興課スポーツ事業係へ
☎5722-9695 **FAX**5722-9754

碑小学校屋内プールの一般公開中止

11/5~12/10の(金)12:30~15:30は60歳からの初心者水泳教室のため利用できません。
☎スポーツ振興課スポーツ事業係 **☎**5722-9695 **FAX**5722-9754

NPO法人スポルテ目黒特別教室 かんたんトータルボディケア

呼吸法を用いたストレッチ、ヨガを用いた体幹トレーニングおよびタオルを用いたエクササイズによって、体内から健康的に体質改善を図ります。
日時 11/15~12/20の(月)全6回 17:30~18:30
会場 碑文谷体育館2階談話コーナー **対象** 18歳以上 **定員** 15人(抽選) **費用** 1回700円(保険料など) **講師** ボディメイクインストラクター SAORI氏
持ち物 運動ができる服装(更衣室あり)、屋内シューズ、フェイスタオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル ※新型コロナウイルス感



染症拡大防止のため、当面の間ヨガマットの貸し出しを中止します
☎往復ハガキ・FAX(申し込み記入例①~⑤を記入)で、10/7(木)(必着)までに碑文谷体育館へ
☎碑文谷体育館 **☎**3760-1941 **FAX**3760-1943

HP 初心者こども水泳教室

日時 11/8~12/2の(月)・(木)全8回 16:15~17:30
会場 五本木小学校屋内プール
対象 25mを続けて泳げない区内在住・在学の小学生(前年度受講者を除く) **定員** 20人(抽選)
費用 400円(保険料) **講師** 目黒区水泳連盟指導員

☎電話、ハガキ・FAX(申し込み記入例①~④、⑥と学校名・学年を記入)で、10/8(金)(必着)までに、スポーツ振興課スポーツ事業係へ
☎スポーツ振興課スポーツ事業係 **☎**5722-9695 **FAX**5722-9754

五本木小学校屋内プールの一般公開中止

11/8~12/2の(月)・(木)15:40~18:00は初心者こども水泳教室のため利用できません。
☎スポーツ振興課スポーツ事業係 **☎**5722-9695 **FAX**5722-9754

南部地区スポーツ大会

日時 10/31(日)10:00~12:00(受付開始9:30)
会場 碑小学校(碑文谷1-18-2)
内容 ポッチャ(雨天中止)
対象 月光原・向原・碑・原町・大岡山東住区の小学生以上

定員 各住区15人(先着)
☎9/15(水)~28(火)までに、直接、月光原・向原・碑・原町・大岡山東の各住区センターの窓口へ
☎スポーツ振興課スポーツ事業係 **☎**5722-9695 **FAX**5722-9754

HP 親子でソフトボール大会

日時 10/2(土)8:30~13:00 **会場** 砧野球場 **対象** 区内在住・在学の小学1~4年生と保護者 **定員** 30組(60人)
費用 無料 **講師** スポーツ少年団少年野球指導者 **持ち物** 運動ができる服装、飲み物(道具はNPO法人目黒体育協会が用意します)
☎FAX・往復はがき(申し込み記

入例①~⑤と在学者は名称・所在地を記入)または各体育館で配布の申込書(ホームページから印刷可)を9/24(金)(必着)までにNPO法人目黒体育協会へ
☎NPO法人目黒体育協会 〒152-0002目黒本町5-22-8 中央体育館内 **☎**5722-8088 **FAX**5734-1032

HP 目黒・多摩川ウォーキング教室

日時 10/16(土)9:00~13:00 **コース** 碑文谷体育館から砧野球場・サッカー場を経て二子玉川駅まで(約12km) **対象** 区内在住・在勤・在学の小学生以上(小学生は保護者同伴) **定員** 40人
費用 300円 **講師** 目黒ウォーキング協会、長谷川佳文氏ほか
持ち物 タオル、帽子、飲み物
☎FAX・往復はがき(申し込み記入例①~⑤と在勤・在学者は名称・所在地を記入)または、各体育館で配布の申込書(ホームページから印刷可)を9/30(木)(必着)まで



にNPO法人目黒体育協会へ
☎NPO法人目黒体育協会 〒152-0002目黒本町5-22-8 中央体育館内 **☎**5722-8088 **FAX**5734-1032

第60回 目黒区体育祭 秋季大会

種目・日時・会場など 下表のとおり **対象** 区内在住・在勤・在学者、NPO法人目黒体育協会の加盟団体に登録・加盟しているかた
参加費 個人競技は100円から。団体競技は1チーム1,000~8,000円。小・中学生は原則半額。種目により、実費や保険料が必要な場合あり
☎各体育館で配布の申込書(ホーム

ページから印刷可)と参加資格を確認できるもの(運転免許証・健康保険証・学生証など、またはそれらの写し)を持って、各体育館へ(申込締切日は17:00まで)※詳細は各大会要項を確認してください
☎NPO法人目黒体育協会 **☎**5722-8088 **FAX**5734-1032 9:00~16:45(土・日・祝日は除く)

種目	対象	開催日時	会場	申込期間
卓球	社	11/7(日)9:00~	駒場体育館	10/6(水)~20(水)
クレー射撃	社	トラップ	千葉県富津市金谷金谷国際射撃場	当日会場へ
		スキート		
ビームライフル	小・中・高・社	10/31(日)9:00~	中央体育館 エアライフル場	9/24(金)~10/23(土)
バスケットボール	高・社(シニア含む)	11/3(水・祝)	駒場・区民センター体育館 碑文谷体育館	9/15(水)~10/12(火)
		11/21(日)		
		11/28(日)		
		12/5(日)		
グラウンド・ゴルフ	小・中・高・社	11/6(土)9:30~	碑文谷体育館野球場	9/23(木・祝)~10/15(金)

注:小=小学生、中=中学生、高=高校生、社=社会人・大学生(スポーツの学生連盟加入者を除く)

目黒区のスポーツ施設

地区	体育施設名	所在地	電話	FAX
北部	駒場体育館・駒場プール	〒153-0041 駒場2-19-39	3485-7761	3485-3926
東部	区民センター体育館・プール	〒153-0063 目黒2-4-36	3711-1139	3711-2594
中央	碑文谷体育館	〒152-0003 碑文谷6-12-43	3760-1941	3760-1943
	五本木小学校屋内プール	〒153-0053 五本木2-24-3	3714-8511	(FAXと共用)
南部	中央体育館	〒152-0002 目黒本町5-22-8	3714-9591	3714-9540
	碑小学校屋内プール	〒152-0003 碑文谷1-18-14	3793-2606	(FAXと共用)
西部	八雲体育館	〒152-0023 八雲1-1-1 めぐろ区民キャンパス内	5701-2984	5701-2985
	緑ヶ丘小学校屋内プール	〒152-0034 緑ヶ丘2-13-1	3718-3130	3723-8744
	宮前公園庭球場	〒152-0023 八雲3-19-12	3723-3342	—
その他	砧野球場・砧サッカー場	〒157-0067 世田谷区喜多見1-12-2	3415-2361	3415-7081

※八雲体育館は新型コロナウイルスワクチン接種会場となるため3/22(月)~12/27(月)まで利用できません

★イベントなどは新型コロナウイルス感染症対策のため、中止・変更になる場合があります。

申し込み記入例

- ① イベント名など
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話・FAX番号
- ⑤ 年齢
- ⑥ 性別

記事に特に記載がない場合

- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1イベント・講座

申込先に記載がない場合の宛て先

〒153-8573
 目黒区役所(住所記入不要)
 スポーツ振興課☎☎☎☎係
 HPは区のホームページから申し込み可