



中央地区スポーツ大会

日時 11/21 (日) 9:30~
会場 碑文谷体育館野球場 (碑文谷6-12-43) **内容** グラウンドゴルフ (雨天時は体育室に変更)
対象 五本木・油面・上目黒・鷹番住区の小学3年生以上

定員 各住区16人 (先着)
申11/11 (木) までに、直接中央地区の各住区センターへ
問スポーツ振興課スポーツ事業係
☎5722-9695 **FAX**5722-9754

北部地区ファミリースポーツ大会

日時 11/21 (日) 9:00~12:00 **会場** 第一中学校 (大橋2-11-1) **内容** グラウンドゴルフ (雨天時は、第一中学校体育館で輪投げ大会に変更。屋内シューズ持参) **対象** 駒場・菅刈・東山・烏

森住区の小学4年生以上
定員 各住区15人 (先着)
申10/31 (日) までに、直接北部地区の各住区センターへ
問スポーツ振興課スポーツ事業係
☎5722-9695 **FAX**5722-9754

第60回 目黒区体育祭秋季大会

種目・日時・会場など 下表のとおり **対象** 区内在住・在勤・在学者、NPO法人目黒体育協会の加盟団体に登録・加盟しているかた **参加費** 個人競技は100円から。団体競技は1チーム1,000~8,000円。小・中学生は原則半額。種目により、実費や保険料が必要な場合あり
申各体育館で配布の申込書 (ホームページから印刷可) と参加資格を確認で

きるもの (運転免許証・健康保険証・学生証など、またはそれらの写し) を持って、各体育館へ (申込締切日は17:00まで)
 ※詳細は各大会要項を確認してください
問NPO法人目黒体育協会 **☎**5722-8088 **FAX**5734-1032
 9:00~16:45 (土・日・祝日は除く)

種目	対象	開催日時	会場	申込期間	
サッカー	中	11/27 (土) 12/4 (土)	8:30~	砧サッカー場	10/15 (金) ~11/12 (金)
ソフトバレーボール	小・中・高・社	12/12 (日)	9:00~	碑文谷体育館	11/1 (月) ~30 (火)
音楽体操	小・中・高・社	11/14 (日)	13:00~	駒場体育館	当日会場へ
ゲートボール	小・中・高・社	11/30 (火)	9:00~	田道広場公園	10/20 (水) ~11/19 (金)
トリム体操	小・中・高・社	開催を中止します			
ダンス	幼・小・中・高・社	11/21 (日)	11:00~	パーシモン小ホール	10/15 (金) ~11/13 (土)
ゴルフ	社	11/10 (水)	8:30~	京カントリークラブ 千葉県	10/15 (金) ~11/2 (火)
健康体操	小・中・高・社	11/3 (水・祝)	13:00~	碑文谷体育館	10/12 (火) ~29 (金)
エアロビック	小・中・高・社	11/23 (火・祝)	10:00~	中央体育館	当日会場へ

注: 幼=4~6歳程度、小=小学生、中=中学生、高=高校生、社=社会人・大学生 (スポーツの学生連盟加入者を除く)

第60回 目黒区体育祭冬季大会

駅伝大会・ロードレース大会

日時 12/5 (日) 競技開始9:30~ (受付開始8:30)

会場 駒沢オリンピック公園総合運動場 陸上競技場

内容 右表のとおり

対象 区内在住・在勤・在学の小学生以上、または目黒区陸上競技協会の承認を受けたかた (年齢は大会当日の満年齢)

費用 レース・種別により費用が異なります。詳細はNPO法人目黒体育協会へお問い合わせください。

申各体育館で配布の申込書 (ホームページからも印刷可) を、10/18 (月) ~11/12 (金) までに、各体育館・NPO法人目黒体育協会へ、または、目黒区陸上競技協会 (HP) (<http://www.asahi-net.or.jp/~ni3h-icns/>) からエントリーフォームをダウンロードし、必要事項を記入の上、目黒区陸上競技協会 (☐meguro-track-field@mbr.nifty.com) へ。詳細は要項をご覧ください。

問NPO法人目黒体育協会
☎5722-8088 **FAX**5734-1032



▶ 駅伝 (1チーム4人編成、補欠2人まで)

種別	距離 (1人)
中学男子	3 km × 4区間
中学女子	
中学男女混合	
全種別	5 km × 4区間
高校生	
一般	

▶ ロードレース

種別	距離
小学生 (男子・女子)	1 km
中学生 (男子・女子)	
高校生 (男子・女子)	
一般 (男子・女子)	3 km
壮年50歳以上 (男子・女子)	
中学生 (男子・女子)	
高校生 (男子・女子)	5 km
一般 (男子・女子)	
壮年50歳以上 (男子・女子)	

▶ 親子ペアレース (フィニッシュは手をつないで)

種別	距離
男子小学生とその保護者	1 km
女子小学生とその保護者	

目黒区のスポーツ施設				
地区	体育施設名	所在地	電話	FAX
北部	駒場体育館・駒場プール	〒153-0041 駒場2-19-39	3485-7761	3485-3926
東部	区民センター体育館・プール	〒153-0063 目黒2-4-36	3711-1139	3711-2594
中央	碑文谷体育館	〒152-0003 碑文谷6-12-43	3760-1941	3760-1943
	五本木小学校屋内プール	〒153-0053 五本木2-24-3	3714-8511	(FAXと共用)
南部	中央体育館	〒152-0002 目黒本町5-22-8	3714-9591	3714-9540
	碑小学校屋内プール	〒152-0003 碑文谷1-18-14	3793-2606	(FAXと共用)
西部	八雲体育館	〒152-0023 八雲1-1-1 めぐろ区民キャンパス内	5701-2984	5701-2985
	緑ヶ丘小学校屋内プール	〒152-0034 緑が丘2-13-1	3718-3130	3723-8744
	宮前公園庭球場	〒152-0023 八雲3-19-12	3723-3342	—
その他	砧野球場・砧サッカー場	〒157-0067 世田谷区喜多見1-12-2	3415-2361	3415-7081

※八雲体育館は新型コロナウイルスワクチン接種会場となるため3/22 (月) ~12/27 (月) まで利用できません

★イベントなどは新型コロナウイルス感染症対策のため、中止・変更になる場合があります。

申し込み記入例

- ① イベント名など
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名 (ふりがな)
- ④ 電話・FAX 番号
- ⑤ 年齢
- ⑥ 性別

記事に特に記載がない場合

- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1イベント・講座

申込先に記載がない場合の宛て先

〒153-8573
 目黒区役所 (住所記入不要)
 スポーツ振興課○○○○係
HPは区のホームページから申し込み可