



HP

中央体育館 無料公開イベント

新春スポーツフェスタ 2022

4年1 / 16 日

中央体育館 〒152-0002目黒本町5-22-8
☎3714-9591 FAX3714-9540

年末年始休みやコロナ禍で運動不足になっていませんか？リニューアルした中央体育館の新春スポーツ体験でリフレッシュしてみたいはいかがでしょうか！

内容	時間	対象	定員
1 親子deかけっこ体験会	① 9:00~9:50 ② 10:20~11:10	① 5歳以上の未就学児と保護者 ② 小学生と保護者	各30組
2 親子フラダンス体験会	11:40~12:20	4歳以上と保護者	30組
3 太極拳体験会	12:50~13:40	高校生以上	60人
4 親子バトン体験会	14:10~14:50	4歳以上と保護者	30組
5 チェアヨガ体験会	10:00~10:40	60歳以上	18人
6 親子簡単体操体験会	11:10~11:50	5歳~小学生と保護者	12組

(一般公開も無料)

持ち物 運動できる服装、屋内シューズ (1~4)

①直接またはハガキ・FAX (2面の申し込み記入例①~⑤と、在勤・在学者は名称・学年・所在地を記入)で12/27 (月) までに中央体育館へ

☎電車: 東急目黒線「西小山」駅/徒歩約6分、「武蔵小山」駅/徒歩約7分
☐バス: 東急バス(池71系)「池袋駅」中「池袋駅」 「門前町」バス/徒歩約7分
東急バス(池11系)「高層町」中「池袋駅西口」 「小山台高層入口」バス/徒歩約5分



太極拳体験会



チェアヨガ体験会



親子deかけっこ体験会



親子フラダンス体験会



親子バトン体験会



親子簡単体操体験会



全国大会出場決定!

~目黒学院高等学校ラグビーフットボール部~

目黒学院高等学校ラグビーフットボール部が、第101回全国高等学校ラグビーフットボール大会東京都予選第二地区で優勝し、2年連続全国大会への出場を決め、12/27 (月) から花園ラグビー場で開催される全国大会へ出場します。

ラグビーフットボール部の主将を含め部員5名が12/6 (月) に区長を訪問し、区長からは「地区予選決勝での完封した強さで、まずは全国大会の初戦を勝ち抜き、優勝を目指して頑張ってください」と激励の言葉がありました。新澤迅太主将からは、「全国大会へは今回の地区予選決勝と同じようにしっかりターゲットを定めて臨みます。応援よろしくお願います。」という力強い意気込みが述べられました。

全国大会での目黒学院高等学校ラグビーフットボール部の活躍を応援しましょう。

☎スポーツ振興課管理係 ☎5722-9690 FAX5722-9754



集合写真撮影時に限り、一時的にマスクを外しました