

北京2022冬季オリンピック・パラリンピック競技大会が開催されます!

スノーボード競技
写真提供: フォートキシモト



問オリンピック・パラリンピック推進課
☎5722-9361 FAX5722-9754

開催期間

[オリンピック] 2022年2/4 (金) ~20 (日)
[パラリンピック] 2022年3/4 (金) ~13 (日)

競技種目紹介

雪上

- アルペンスキー *
- バイアスロン *
- クロスカントリースキー *
- フリースタイルスキー
- ノルディック複合
- スキージャンプ
- スノーボード *

氷上

- スピードスケート(ショートトラック)
- スピードスケート
- フィギュアスケート
- アイスホッケー *
- カーリング *

スライディング

- ボブスレー
 - リュージュ
 - スケルトン
- *パラリンピックでも行われる競技

HP 2/23 (水・祝) 区民センター体育館 館まつり

スポーツ体験とおし運動の楽しさを多くのかたに知ってもらうため、区民センター体育館では館まつりを開催します。ぜひご参加ください。

持ち物 運動できる服装、屋内シューズ、タオル、飲み物
① 直接またはハガキ・FAX (2面の申し込み記入例①~⑤と、在勤・在学者は名称・所在地を記入) で2/2 (水) までに区民センター体育館へ
② 区民センター体育館 〒153-0063目黒2-4-36
 ☎3711-1139 FAX3711-2594

イベント紹介

内容	時間	対象	定員	費用
1 親子プレイサーカス	10:30~12:00	4・5歳と保護者1名	25組	1組 1,000円
2 運動あそび教室	13:00~14:00	小学1~3年生	30人	500円
3 はじめてのボクシング教室	14:30~15:30	16歳以上	20人	500円
4 フットサルゲーム会	16:00~17:30	16歳以上	25人	500円



親子プレイサーカス

運動あそび教室

はじめてのボクシング教室

1 親子プレイサーカス

親子でサーカスの団長とピエロになりきって、幼少期に身につけるべき「走る」、「投げる」、「跳ぶ」などの様々な動きを楽しく身につけます。

2 運動あそび教室

運動あそびを通じて、楽しく身体を動かして、「運動不足解消」、「やる気」や「好奇心」を引き出します。

3 はじめてのボクシング教室

簡単なボクシングで「脂肪燃焼」、「ストレス解消」を目指します。16歳以上のどなたでもお気軽にご参加ください。

4 フットサルゲーム会

当日にチームをつくって試合をします。いつもより長い時間で休日にスポーツを楽しみましょう。

東京2020大会 ボランティア体験記 (III)

先月号に続き今月号も、ボランティア体験を語っていただきました。

市川さん (区内在住)

シティキャスト (東京2020大会 都市ボランティア) として活動

活動回数: 3回

活動場所 (内容): 都庁 (海外応援団ライブ配信のための諸対応)、羽田空港 (パラリンピック選手団出迎え)、丸の内周辺 (パラマラソン沿道観戦自粛依頼)



市川さん
都庁にて「カメラに向かってエールをおくる」

島崎さん (区内在住)

シティキャスト (東京2020大会 都市ボランティア) として活動

活動回数: 3回

活動場所 (内容): 聖火台周辺「夢の大橋」(来場者への声掛け、暑さ対策品配布等)、国立オリンピック記念青少年センター (パラ競技、アスリートへの応援メッセージ作成)、千駄ヶ谷駅周辺 (パラマラソン沿道観戦自粛依頼)



応援メッセージを持ってソメイティと

大会では、イベント会場の運営サポートを担当する予定でした。都内のライブイベントはすべて中止になりましたが、都庁では、各国の応援パフォーマンスを「静かに」盛り上げるという貴重な体験をしました。変更につぐ変更の中、その都度調整を重ね、「おもてなしの灯」を絶やさず繋いでいこうとする東京2020大会関係者の姿勢に敬意と感謝をもって活動を終わりました。

昨年大病を患い、諦めかけていた東京2020大会のボランティアに参加したことは私にとって金の思い出となりました。

初めてお会いしたボランティアチームのメンバーともすぐに仲良くなり、炎天下の暑さも楽しい話題となりました。千駄ヶ谷駅周辺は小雨の中、午前6時のパラマラソン出発の時間に合わせ観戦自粛のプラカードを掲げながら、大会の成功を祈りました。そして私の活動を暖かく見守り全面的に協力してくれた家族に感謝です。

自分もボランティア体験を語ってみたいというかたは、ぜひこちらまで投稿ください

問オリンピック・パラリンピック推進課 ☎5722-9361 FAX5722-9754