

イベント情報・お知らせ

**HP** 小学生駅伝大会

**日時** 3/5(土) 9:00~12:30 **会場** 砧野球場・砧サッカー場 **対象** 区内在住・在学の小学生 **定員** 30組(1組7~9人) 出走は7人、男女混合可 **費用** 無料 **持ち物** 運動ができる服装、屋外シューズ、タオル  
**印**各体育館で配布の指定参加申込書(ホームページから印刷可)を直接またはFAXで、2/26(土)までにNPO法人目黒体育協会へ



**問**NPO法人目黒体育協会 〒152-0002目黒本町5-22-8中央体育館内 **☎**5722-8088 **FAX**5734-1032

NPO法人スポルテ目黒特別教室 かんたんトータルボディケア

呼吸法を用いたストレッチ、ヨガを用いた体幹トレーニングおよびタオルを用いたエクササイズによって、体内から健康的に体質改善を図ります。



**日時** 4/4~5/30(月)全8回(5/2を除く) 17:30~18:30 **会場** 碑文谷体育館2階 談話コーナー **対象** 18歳以上 **定員** 15人(抽選) **費用** 1回700円(保険料など) **講師** ボディメイクインストラクター SAORII氏 **持ち物** 運動ができる服装(更衣室あり)、屋内シューズ、フ

エイスタオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間ヨガマットの貸出しを中止します **印**往復ハガキ・FAX(申し込み記入例①~⑤を記入)で、3/7(月)(必着)までに碑文谷体育館へ **問**碑文谷体育館 **☎**3760-1941 **FAX**3760-1943

八雲体育館トレーニング室利用再開について

八雲体育館は、新型コロナワクチン接種会場のため、体育室およびトレーニング室の利用を中止していましたが、3/1(火)からトレーニング室の利用を再開いたします。当面は、月・火・金曜日の9:00~21:00(最終入場20:30)までとし、定期券の発行は中止いたします。またトレーニング室利用の際は、新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いいたします。

**問**八雲体育館 **☎**5701-2984 **FAX**5701-2985

NPO法人 スポルテ目黒

「いつでも、だれでも、いつまでも」を基本に、スポーツに親しむことができる総合型地域スポーツクラブです。

〒152-0003 碑文谷6-12-43 碑文谷体育館内 **☎**5768-0064 **受付日時** 月曜日の9:00~16:00と土曜日の13:00~16:00(祝日は除く)

●参加には会員登録が必要です(NPO法人スポルテ目黒クラブハウス窓口で受け付け) **HP** <https://sporte-meguro.com/>

第60回 目黒区体育祭 春季大会

**種目・日時・会場など** 下表のとおり **対象** 区内在住・在勤・在学者、NPO法人目黒体育協会の加盟団体に登録・加盟しているかた **費用** 個人競技は100円から。団体競技は1チーム1,000~10,000円。小・中学生は原則半額。種目により、実費や保険料が必要な場合あり

可)と参加資格を確認できるもの(運転免許証・健康保険証・学生証など、またはそれらの写し)を、各体育館(申込締切日は17:00まで)、またはNPO法人目黒体育協会へ ※詳細は各大会要項をご覧ください **問**NPO法人目黒体育協会

**☎**5722-8088 **FAX**5734-1032 9:00~16:45(土・日・祝日は除く)



種目	対象*	開催日時	会場	申込期間	
ソフトテニス	中	3/29(火)	9:00~	碑文谷体育館庭球場	2/15(火)~3/11(金)
	高・社	4/10(日)	8:30~	駒沢オリンピック公園庭球場	2/21(月)~3/24(木)
卓球	社	4/3(日)	9:00~	中央体育館	3/9(水)~3/16(水)
バドミントン	高・社	4/24(日)	9:00~	中央体育館	3/7(月)~4/4(月)
	中	5/29(日)			4/15(金)~5/9(月)
サッカー	小	4/10(日)からの毎(土・日・祝)	8:30~	砧サッカー場ほか	2/16(水)~3/16(水)
テニス	社(男)S	4/3(日)	9:00~	碑文谷体育館庭球場	2/15(火)~3/3(木)
	社(女)S	4/10(日)			2/18(金)~3/17(木)
	社(男・女)S決勝	4/24(日)		駒場体育館庭球場	
	社(男)D	5/29(日)		碑文谷体育館庭球場	3/30(水)~4/28(木)
	社(女)D	5/8(日)			3/9(水)~4/8(金)
	社(男女混合)D	5/15(日)			3/16(水)~4/15(金)
ソフトボール	社(女)	4/3(日)	9:00~	碑文谷体育館野球場	2/15(火)~3/10(木)
		4/10(日)			
ミニバレー	小・中・高・社	4/3(日)	9:00~	駒場体育館	3/2(水)~3/25(金)

\*小=小学生、中=中学生、高=高校生、社=社会人・大学生(スポーツの学生連盟加入者を除く)、S=シングルス、D=ダブルス

目黒区のスポーツ施設

地区	体育施設名	所在地	電話	FAX
北部	駒場体育館・駒場プール	〒153-0041 駒場2-19-39	3485-7761	3485-3926
東部	区民センター体育館・プール	〒153-0063 目黒2-4-36	3711-1139	3711-2594
中央	碑文谷体育館	〒152-0003 碑文谷6-12-43	3760-1941	3760-1943
	五本木小学校屋内プール	〒153-0053 五本木2-24-3	3714-8511	(FAXと共用)
南部	中央体育館	〒152-0002 目黒本町5-22-8	3714-9591	3714-9540
	碑小学校屋内プール	〒152-0003 碑文谷1-18-14	3793-2606	(FAXと共用)
西部	八雲体育館	〒152-0023 八雲1-1-1 めぐろ区民キャンパス内	5701-2984	5701-2985
	緑ヶ丘小学校屋内プール	〒152-0034 緑が丘2-13-1	3718-3130	3723-8744
	宮前公園庭球場	〒152-0023 八雲3-19-12	3723-3342	—
その他	砧野球場・砧サッカー場	〒157-0067 世田谷区喜多見1-12-2	3415-2361	3415-7081

\*八雲体育館は新型コロナウイルスワクチン接種会場のため4年7/31(日)まで利用できません

★イベントなどは新型コロナウイルス感染症対策のため、中止・変更になる場合があります。

申し込み記入例

- ① イベント名など
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名(ふりがな)
- ④ 電話・FAX番号
- ⑤ 年齢
- ⑥ 性別

記事に特に記載がない場合

- 重複申し込み不可
- 費用は無料
- 対象者は原則、区内在住・在勤・在学者
- 1人1枚1イベント・講座

申込先に記載がない場合の宛て先

〒153-8573  
目黒区役所(住所記入不要)  
スポーツ振興課○○○○係  
**HP**は区のホームページから申し込み可