

# 6/16日・23日 駒場体育館 こまばフェスタ 2019

～家族や友達と一緒に楽しく汗を流そう!～



## 6月16日(日) 体育室

種目	内容	時間	対象	定員	費用	申込期限
みんなでミニバレー	ビニール製の柔らかく軽いボールを使い、1チーム4人でゲームを行います。子どもや初めてのかたも楽しみながらプレーすることができます	9:00～12:00	小学生以上	40人	無料	6/10(月)
ニュースポーツフェスティバル	ミニバレー、ネオテニス、輪投げ、シャッフルボードを行います	13:00～16:00		72人		6/11(火)
ピラティス	身体が硬いかたや運動が苦手なかたも安心して参加できます。楽しみながら身体を動かしましょう!	16:30～17:30	16歳以上	40人(先着)	大人300円 高齢者・障害のあるかた150円	当日受付(16:10～)

**持ち物** 運動しやすい服装・タオル・屋内シューズ ※ピラティスは費用支払い後、2階で受け付けを行います

## 6月23日(日) プール(2コース使用)

種目	内容	時間	対象	定員	費用	申込期限
親子水泳教室	水慣れ・だるま浮き・着地・ポビング・けのびなど	11:00～12:00	おむつの取れた3歳以上の未就学児と保護者(保護者1人につき子ども1人)	20組	大人400円 高齢者・障害のあるかた・子ども(中学生以下)200円	6/6(木)
着衣水泳体験会	服を着たままの浮き方、泳ぎ方、救助法を体験します	14:00～16:00	小学生以上	16人		6/13(木)

**持ち物** ▶親子水泳教室 水着・水泳キャップ・ゴーグル・タオル、ロッカー代100円(返却式)  
▶着衣水泳体験会 洗濯済みの色落ちしない長そで・長ズボン、水着・水泳キャップ・ゴーグル・タオル、ロッカー代100円(返却式)

☎直接またはハガキ・FAX (2面の申し込み記入例①～⑤を記入)で、駒場体育館へ。複数申し込み可

問駒場体育館 ☎3485-7761 問3485-3926

# 東京五輪音頭-2020-

## 歌い踊って東京2020大会を盛り上げよう!

### 「東京五輪音頭-2020-」のCD・DVDを貸し出ししています

「東京五輪音頭-2020-」とは?



1964年東京オリンピック時に制作し、大流行した「東京五輪音頭」が東京2020大会に向けて機運を醸成するためにリメイクされ、新たに「東京五輪音頭-2020-」として蘇りました。

曲調・歌詞を、東京2020大会を見据えてアレンジし、「パラリンピック」の要素も加え、すべての人がスポーツを楽しむことができる世界を表現しています。老若男女・車いすのかたも楽しく踊ることができるよう、新たに振り付けられました。

3人のアーティスト(石川さゆりさん、加山雄三さん、竹原ピストルさん)が歌っています。

イベント写真募集

地域の盆踊りやお祭りでは「東京五輪音頭-2020-」を歌い踊ってみませんか?

区内のお祭りなどで、「東京五輪音頭-2020-」を活用しイベントなどを開催する場合や、地域のお祭りなどで「東京五輪音頭-2020-」を踊った写真を区ホームページで紹介します。掲載希望の方は下記までお問い合わせください。

問オリンピック・パラリンピック推進課 ☎5722-9361



# みんなの輝き、つなげていこう。

Unity in Diversity

東京2020 オリンピック競技大会  
2020年7月24日～8月9日

東京2020 パラリンピック競技大会  
2020年8月25日～9月6日

